関東

《関東地区》

※ゴルフ・パソコン・登山関係はP52～55にあります。※サークル情報は、P57～です。

イベント関係

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
1 **クノール食品の工場見学と川崎美術館の鑑賞** 10月2日(金) 9:45集合～14:30	JR南武線 「武蔵小杉駅」 (北口)改札口 (路線バス移動) ☎080-1102-8921 企：佐藤健次	クノールスープ製造会社の工場見学をしましょう⇒製造ラインの見学・試食とお土産付です。見学後、徒歩移動(３㎞＝平地)川崎市市民ミュージアムで食事と美術品の鑑賞です。午前は美味しい試食・午後はリラックスして美術品の鑑賞です。交(バス代)各自負担 定：25名　参：2,900円　食入含
2 **都内で唯一の味噌蔵見学と練馬野菜美味ランチ** 10月2日(金) 10:00集合～14:00	西武池袋線「中村橋駅」改札出口 (ご注意：急行は停車しません) ☎090-4626-4590 企：北健二	先月好評だったｲﾍﾞﾝﾄ、ｷｬﾝｾﾙ待ちの方お待たせしました。TV東京で紹介された「昔ながらの味噌屋さん」、銀座ｷﾑﾗﾔのｱﾝﾊﾟﾝは、ｲｰｽﾄ菌の代わりにこの店の糀を使用。ﾗﾝﾁは近所の店で新進気鋭ｼｪﾌが練馬野菜を使ったｵｰｶﾞﾆｯｸ料理を戴きます。お味噌のお土産付き。**★11/6に同ｲﾍﾞﾝﾄあり** 定：15名　参：3,900円
3 **歴史散策・江戸六阿弥陀道探訪(最終回)** 10月2日(金) 10:30集合～14:00	京王線「つつじヶ丘駅」改札前 (準急・各停のみ停車) ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	江戸六阿弥陀道も今回で最終回となります。コースは第五番札所福増山長福寿寺常楽院→清教寺→八劔神社→野川に沿って約２㎞を散策。京王線「柴崎駅」で終了。全行程約５㎞。昼食は「朝寿司」で懇談・解散。 定：15名　参：4,800円　食含
4 **上海小籠包の渋谷西武南翔饅頭店** 10月2日(金) 11:30集合～13:30	南翔饅頭店 (渋谷西武百貨店Ａ館　地下２階) ☎090-2677-4683 企：藤田保人	上海随一の知名度と美味を誇る小籠包、その味は100年以上の歴史を持つ上海本店の味をそのまま再現させる為本店より招聘した厨師たちにより作り出されています。薄い皮の中にたっぷりの肉餡、それを包み込む甘みのある豚肉ｽｰﾌﾟはまさに極上の味、皆さん賞味しましょう。 定：19名　参：6,600円　食含
5 **広重「名所江戸百景」めぐり16 旧東海道品川宿** 10月2日(金) 12:30集合～15:30	京浜急行本線「青物横丁駅」改札口前 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	旧東海道品川宿。旧街道沿いに品川寺、本陣跡、台場跡から鯨塚の利田神社、遊廓「土蔵相模」跡など旧街道の表と裏をたどり、御殿山まで。「名所江戸百景」３景など現地で鑑賞。新八つ山橋解散、品川駅７分。「東京シティガイド江戸百景グループ」が案内・解説。歩3.0㎞ 定：20名　参：1,300円
6 **クールジャパン！日本のアニメの今を探る!!** 10月3日(土) 8:50集合～12:30	東京メトロ有楽町線「東池袋駅」改札口前(会場は池袋BITビル２階) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	世界に誇る日本アニメ。週40本以上放映されているもののJASS世代にいまいちピンとこない現状。政府が率先して進めるクールジャパン政策の一環として積極的にセールスされている。今回は素人でもわかるアニメ講座を開催。1回目は深夜アニメの現状と課題を映像付で講義。 定：30名　参：3,700円
7 **ダノイ日本橋で極上ランチのイタリアン** 10月3日(土) 11:45集合～13:30	日本橋三越百貨店正面入口 (ライオン像前) ☎080-3508-9197 企：弥益正義	イタリア人よりもイタリア人らしいシェフ達がトスカーナ地方の家庭料理を中心におもてなしの腕を存分に振います。まさに、ランチを超えたランチ(ワイン付)をご賞味下さい。※「ダノイ」とはイタリア語で「我が家で」の意味。 定：15名　参：4,200円　食含

企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　　容
8 **紅葉の栗駒山を撮る** 10月5日(月) 8:40集合1泊2日 10月6日(火)16:30解散	JR東北新幹線「一ノ関駅」改札口前 ☎090-5767-9711 企：島田博	栗駒山の紅葉は9月下旬山頂付近から始まり10月中旬まで楽しむ事が出来ます。栗駒山の紅葉の美しさは東北の山の中では一番ではないでしょうか。山が燃えるような素晴らしい紅葉を温泉泊で思う存分撮影して頂きます。写真の試写会は10月26日（月）13:00 ～ 16:30北沢タウンホールで行います。各自バス代2,900円　詳細後報 定：12名　参：19,000円
9 **明治神宮奉納横綱手数入と大相撲トーナメント** 10月5日(月) 9:00集合～16:00	JR山手線「原宿駅」表参道口券売機前(渋谷寄り改札) ☎090-8983-0898 企：山本保	明治神宮神前で『白鵬・日馬富士・鶴竜』の迫力満点の横綱手数入りを目の前で見物！両国へ移動、両国国技館の桝席で一杯やりながら、相撲甚句･初切りと大相撲トーナメント大会をゆっくりと観戦！相撲茶屋のお土産・おやつ・おつまみ・飲物・食事付。交別 定：7名　参：9,800円　食入含
10 **古寺古社巡り72 中野南部方南町富士見町周辺** 10月5日(月) 10:00集合～14:00	東京メトロ丸の内線「方南町駅」環七方面改札口（１番） ☎090-2677-4683 企：藤田保人	釜寺の通称で親しまれている東運寺は阿弥陀如来像を本尊とする浄土宗の寺で、釜寺の通称の由来となった身代わり地蔵尊も安置されています。宝福寺草創は聖徳太子諸国巡遊の際この地に如意輪観音像を祀り国家安隠祈った。極彩色の観音像が見られる東圓寺等を巡ります。 定：30名　参：5,200円　食含
11 **思い出の名作映画鑑賞会100** 10月5日(月) 11:00集合～14:00	東京住友クラブ会議室（新宿住友ビル47Ｆ　☎03-3344-6285） ☎080-5017-3027 企：伊藤武典	思い出の名作映画をスクリーンで鑑賞。今回は100回記念として1957年のアメリカ映画「めぐり逢い」。ニューヨークへ向かう豪華客船の中、画家のニッキーは、歌手のテリーと出会い、間もなく意気投合する。解説は三井住友信託OB降矢政治氏 定：30名　参：3,100円　食含
12 **六鳳居「究極の上海蟹づくし」(46)** 10月5日(月) 12:00集合～14:30	横浜中華街「六鳳居」(中華街の中山路) ☎090-4452-0963 企：杉山徹	人気の「六鳳居」（☎045-681-0664）は来年１月閉店。店主の謝定甫氏自慢の上海蟹料理をオリジナル４種の調理法（卵入り蟹スープ､蒸し蟹１杯､酔っ払い蟹､香味炒め）で雄雌の蟹２杯以上使ったJASS用究極の蟹づくしコース料理。食材と手間の関係上限定15名に提供。 定：15名　参：8,400円　食含
13 **佃勝鬨晴海一周＆小名木川「閘門」体験ｸﾙｰｽﾞ** 10月5日(月) 12:15集合～14:00	日本橋東南橋詰船着場前（交番隣）メトロ日本橋駅、三越前駅徒歩2分 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	日本橋から隅田川へ。佃勝鬨晴海を一周。南高橋・佃大橋・勝鬨橋＆建設中の築地大橋、豊洲大橋など観望通過。小名木川に入り扇橋閘門でﾊﾟﾅﾏ運河体験。横十間川北上してｽｶｲﾂﾘｰ直下おしなり船着き場(解散)までｵﾘｼﾞﾅﾙｺｰｽ。展望360度ﾄｲﾚ付双胴船。専属ｶﾞｲﾄﾞ（私）案内解説。 定：44名　参：3,500円
14 **JICA駐在：南国パラオの今昔と未来への期待** 10月5日(月) 12:30開演～14:30	JASS東京イベント会場 P56の地図参照 ☎080-6565-1948 企：桑田和幸	天皇皇后両陛下のご訪問により一層日本との絆を強めた親日の国パラオ！あなたもその魅力を体感してみませんか！南国の楽園ともいわれる同国の昔と今、日本との深い関係等駐在体験をもとに熱く語ります。講師は、パラオ国務省でマネジメントを指導した永渕寛幸氏。 定：30名　参：1,500円
15 **歴史講座「長州軍の戊辰戦争」** 10月6日(火) 9:30集合～12:00	東京ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ市民活動ｾﾝﾀｰ（JR飯田橋駅西口ｾﾝﾄﾗﾙﾌﾟﾗｻﾞ10F） ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	NHK大河ドラマ「花燃ゆ」の主役である長州の人々が転戦した戊辰戦争。京都での開戦から会津若松の戦闘まで10ヶ月間におよぶ戦いでした。長州軍の戦略的失敗や挫折そして勝利まで想定外の長期戦を強いられた原因と実態について考えます。講師：藤井尚夫氏〈歴史研究家〉。 定：50名　参：1,500円

関東

◇無断欠席　時間が来ても　動けない

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内　　容
16 **創立81周年！ 富士フイルム 先進研究所訪問** 10月6日（火） 10:00集合～14:00	小田急線「開成駅」 改札口 （各停のみ停車） ☎090-4056-5549 企：三浦寿一	多角化で変革を続ける富士フイルムの今！写真フイルムの主原料であるコラーゲンや、色あせを防ぐ抗酸化やナノ化などの技術を生かした機能性食品の誕生を見聞、体感していただきます。担当者のお話を聴き、お昼は社食で頂きます。送迎バス利用 定：20名　参：2,300円　食含
17 **新々ワイン講座 白ワインの王様 シャブリ特級** 10月6日（火） 11:30集合～16:00	アサヒビール本社１階ロビー（地下鉄浅草駅下車、吾妻橋渡る） ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	白ワインの王様シャブリ特級～プチシャブリ迄６本割安価格で実施。特級畑金賞受賞ワイン（@１万8 ～ 9,000円）一級畑（@8 ～ 9,000円）シャブリ（@4,000円前後）プチシャブリまで飲み比べ試飲。シャブリには牡蛎と世界で言われる由縁。JASS特別牡蛎料理、生ビール、ワイン付 定：10名　参：7,800円　食入含
18 **日影茶屋の懐石 昼食「茶屋膳」 10月** 10月6日（火） 11:30集合～14:00	JR横須賀線「逗子駅」東口出た所 ☎080-3257-0455 企：長尾五郎	葉山町の老舗日本料理店「日影茶屋」の懐石料理をご堪能下さい。時季に合わせたお料理をご賞味して下さい。交別。 定：10名　参：7,100円　食含
19 **元住吉のステーキとフランケンワイン** 10月6日（火） 11:45集合～14:45	東急東横線「元住吉駅」改札口 （各停のみ停車） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	元住吉で唯一ステーキの味を堪能させてくれる洋食屋「ゆうき亭」の食事とすっかりおなじみの味、フランケン・ワインを飲みながら懇談します。最近では女性ファンの参加者が多くなり花を咲かせてくれます。オーナーの粋なはからいで休日に店を開いてくれて貸切りです。 定：20名　参：5,500円　食含
20 **麻雀老化防止 （右脳と指運動）** 10月6日（火） 13:55集合～17:10	（初回の人）13:45 新宿駅西口交番前 （継続の人）葵荘 ☎03-3342-8528 ☎090-6711-7457 企：藤井浩	初心者（男女不問）もベテランも楽しく、ポン/チーで楽しみましょう。同じレベル同志でね！ （ソフトドリンク付） **★10/20、11/10、11/24、12/1、12/15に同イベントあり** 定：20名　参：2,000円
21 **京王プラザで カラオケ** 10月6日（火） 14:00集合～17:00	新宿京王プラザホテル47階 カラオケルーム前 企：田島淳	素晴らしい眺めとデラックスな雰囲気の中で，カラオケ三昧しませんか？一部屋７人まで，５曲は歌えます。 食事なし、ケーキセット又はビールセット付き。 ☎03-3344-0111 京王プラザホテル料飲部 **★11月４日（水）、12月１日（火）に同イベントあり** 定：14名　参：3,100円
22 **ペルゴレージ歌劇「オリンピーアデ」** 10月6日（火） 18:30開演～21:00	紀尾井ホール （JR・メトロ四ツ谷駅麹町口徒歩7分） ☎080-6563-4216 企：水越征雄	日本初演。イタリアのオペラの作曲家ペルゴレージが、26歳の短い生涯で残した歌劇。 **★８月28日から取消不可** 定：6名　参：8,000円
23 **東京で味わう [にいがた]の味 表参道・静香庵** 10月7日（水） 11:40集合～14:00	静香庵（渋谷区神宮前4-11-7新潟館ﾈｽﾊﾟｽ1階、ﾒﾄﾛ表参道駅A2出口） ☎090-2677-4683 企：藤田保人	日本海が育んだ海の幸、清らかな水が培った山の恵みを取り入れた料理はその素材の上質さ料理長の卓越した技術日本酒の豊富さから根強い人気のお店新潟館静香庵。 定：15名　参：8,100円　食含

企：企画者　歩：歩行距離　定：定員　参：参加費　食：食事　交：交通費　入：入館料・入場料・入園料　拝：拝観料

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内　　　容
24 **国立演芸場 寄席楽栄会** 10月7日（水） 12:15集合～16:00	国立演芸場 Ｐ56の地図参照 （地下鉄永田町駅より徒歩約5分） ☎090-5302-5893 企：大内宥二	「春は春 秋には秋の寄席の味」。今年も又秋を迎え、味わい深い噺家の高座が楽しみです。庶民の一番の願いは平和な日常生活。でも近頃、隣の永田劇場では「防衛体制」のシナリオ造りにご執心で、この国の「戦争はダメ」の看板を外したいらしいが、それで平和が保てるのかね？ 定：70名　参：3,500円　食入含
25 **多摩散歩⑤ダリア園経由の七国山コース** 10月7日（水） 13:25集合～16:30	小田急線「町田駅」東口改札口 JASSの旗 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	多摩散歩⑤今回はダリア園を見て鎌倉古道の通る七国山（128m）を通りぼたん園のある民権の森でゆっくりくつろいで過ごす１時間強の散歩です。薬師池公園の周りをのんびり散歩です。 定：15名　参：1,500円　入含
26 **ダンスに挑戦！** 10月7・14・21・28日（水） 11月4・11・18・25日（水） 12月2・ 9・16・23日（水）	渋谷区内及び新宿区内の公共施設（参加者に詳細連絡） ☎080-1301-8124 企：小笠原寿子	お一人のご参加でもO.K.！上級者、初級者を問いません。レベルに合わせて先生が教えて下さるので、必要なのは踊りたい気持ちと、一歩一歩学ぼうとする意志だけです。（参加費：三か月分12回一括　15,100円）用意する物：ダンスシューズと踊り易い服装。原則：月４回の水曜日午後５時半から７時半迄（祝日の場合は変更あり） 定：6名　参：15,100円
27 **園田高弘 Memorial Series1** 10月7日（水） 19:00集合～21:00	JTアートホールアフィニス （港区虎ノ門2-2-1 JTビル２階） ☎090-1250-6080 企：福島義文	前回に引続き、故園田高弘に育てられた若手ピアニストの故人を偲び､心を込めて演奏するシリーズ。今年もベートーヴェンの選りすぐりをお送りします。 演奏は、葬送（平井千絵）熱情（高橋礼恵）ハンマークラフィーア（松本和将）**★10月10日に同シリーズあり** 定：20名　参：2,500円
28 **万葉集講座** 10月 8日（木） 11月12日（木） 12月10日（木） 10:00～12:00	国立青少年ｾﾝﾀｰ Ｐ56の地図参照 10月 ｾｰ 302号室 11月 ｾｰ 301号室 12月 ｾｰ 406号室 ☎080-1066-8845 企：矢筈野武久	中西進著作集を再読し、万葉集の名歌の鑑賞力を深めます。初心者歓迎の分かり易い講座です。 10月＝巻三の名歌。11月＝巻四の名歌・その１。 12月＝巻四の名歌・その２。 講師：日本エッセイスト・クラブ会員、元埼玉大学特任教授　今野耕作氏　　（参加費は３回分） 定：20名　参：4,500円
29 **[気功で挑戦] "若返り"と"物忘れ防止"** 10月8日（木） 10:00集合～11:45	港区生涯学習ｾﾝﾀｰ（JR新橋駅烏森口出て右60m左。教室№は入口に掲示） ☎090-8315-6688 企：中野司	医学生理学の分野で若返りや物忘れについての解明が進んでいますが、これらを取り入れた気功による挑戦です。解説と体験。講師は（財）日本AST協会認定の気功師 定：5名　参：2,200円
30 **江戸下町歩く①（稲荷町から浅草かっぱ橋迄）** 10月8日（木） 10:00集合～14:00	メトロ銀座線「稲荷町駅」3番出口地上 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	江戸下町歴史散策・一回目は稲荷町より浅草かっぱ橋迄の江戸文化の粋な街、有名神社･仏閣を探訪します。コースは稲荷町駅→下谷神社→誓教寺（葛飾北斎墓）→坂東報恩寺→源空寺（伊能忠敬墓）→曹源寺（かっぱ寺）→海禅寺→かっぱ橋道具街。昼食（飯田屋・鰻）。歩６㎞ 定：15名　参：4,900円　食含
31 **ミニ散歩4 文化人掃苔in鎌倉１** 10月8日（木） 10:30集合～12:30	JR横須賀線「北鎌倉駅」改札前 （円覚寺側でない方） ☎090-7267-5633 企：落合和男	著名人墓参です。小林秀雄、野上弥生子、和辻哲郎、高見順、西田幾多郎、安部能成、谷川徹三、鈴木大拙、田村俊子、開高健、清水崑、池島新平、田中絹代、中山義英ほか。 定：15名　参：2,000円

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内容
32 **前進座公演「如月の華」九条武子ものがたり** 10月8日（木） 10:30集合～	浅草公会堂（東武線・メトロ・つくばエクスプレス浅草駅下車） ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	出演：今村文美ほか。大正の三大女流歌人の一人・九条武子の被災者救援・女性の地位向上に捧げた悲しくも美しい生涯。１等席、食各自。**★9/10から取消不可** 定：20名　参：8,000円
33 **篠笛（横笛）体験教室** 10月 8日（木） 10月22日（木） 10:30集合～12:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	日本古来の楽器、篠笛は心癒される音色です。音感を養い腹式呼吸、指先を動かすことから老後の趣味に最適です。笛は用意しますので気軽にご参加下さい。個人指導いたします。講師：宮下功二氏 定：10名　参：2,400円
34 **神戸牛ヒレステーキ『神戸みその：銀座店』** 10月8日（木） 11:30集合～13:30	鉄板焼ステーキみその銀座店（銀座5丁目ニューギンザ5ビル８Ｆ） ☎090-8983-0898 企：山本保	元祖鉄板焼ステーキの「神戸みその」で、目の前で焼きあがる神戸牛フィレステーキ・焼き野菜・オムレツ・プチサラダをお楽しみください。 定：15名　参：4,500円　食含
35 **航空機講座「航空交通管制」について** 10月9日（金） 9:30集合～12:00	東京ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ市民活動ｾﾝﾀｰ（JR飯田橋駅西口ｾﾝﾄﾗﾙﾌﾟﾗｻﾞ10F） ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	航空機の運航は航空会社と管制当局との呼吸の合ったコンビで行なわれます。日頃あまり報道されない航空交通管制（ATC）について探訪します。 講師：瀬戸川睦人氏《元日航訓練教官》 定：50名　参：1,500円
36 **国立天文台の見学と「味の素スタジアム」探検** 10月9日（金） 9:55集合～14:30	京王線「調布駅」中央改札口（北口より路線バスで移動） ☎080-1102-8921 企：佐藤健次	国立天文台を係員の案内で見学します⇒天文台の発達史解説は面白い…終了後、徒歩移動（平地＝４㎞）「味の素スタジアム」の見学（探検）です⇒普段は入れない場所（選手更衣室・特別観覧室・ピッチ等々）は一見の価値アリ。食事はステーキハウスの予定。交（バス代）各自 定：25名　参：2,900円　食入含
37 **大使夫人が語る「リトアニアと日本」** 10月9日（金） 10:00集合～12:00	リトアニア大使館2階ホール（港区元麻布3-8-50-201別途地図送付） ☎090-4452-0963 企：杉山徹	若きリトアニア共和国大使夫人ガリナ・ミルーニエネさんは大阪で日本語も学んだ。リトアニアの歴史・文化と杉原千畝のユダヤ人救出査証など、リトアニアと日本の関係について映像を交えながら語る。質疑応答の時間もあります。 定：35名　参：1,700円　食
38 **東芝科学館見学北インド料理** 10月9日（金） 10:30集合～15:00	JR「川崎駅」中央改札口 ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	東芝の元祖田中久重、日本初の珍しい発明品の数々を展示。3D映画、新科学応用のゲーム他を楽しむ。環境とエネルギー、デジタル技術と映像、半導体、医療他、ガイド付きで見所多い見学。昼食は人気の本場北インド料理。 定：20名　参：3,900円　食入含
39 **銀座百膳 鮨の久兵衛** 10月9日（金） 11:30集合～13:00	銀座久兵衛本店（中央区銀座8-7-6、入店は11時20分より） ☎090-2677-4683 企：藤田康人	お鮨業界でも有名店、予約なしでは入店出来ない事の多い店、この様な有名店のお鮨をご賞味してみませんか。 定：22名　参：5,400円　食含

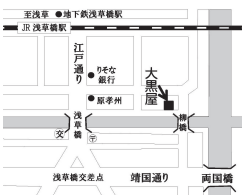
企：企画者　歩：歩行距離　定：定員　参：参加費　食：食事　交：交通費　入：入館料・入場料・入園料　拝：拝観料

No. イベント名･日時	集合(開催)場所	内容
40 **藤澤周平の江戸を歩く「平四郎活人剣」1** 10月9日(金) 12:30集合～15:30	都営新宿線「小川町駅」B6地上出口(小川町交差点)ﾒﾄﾛ新御茶水駅接続 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	「よろずや平四郎活人剣」開始。時代は天保。旗本の次弟、神名平四郎登場。弁舌と剣の才で仲裁屋を開業し江戸を飛回る。初回は道場予定地から平四郎宅、道場作りの仲間、二人の浪人宅を訪ねる。重ね地図に再現の江戸の道歩き江戸の町実感。大江戸線「両国駅」解散。歩6km 定：20名　参：1,000円
41 **ﾌﾘｰﾌﾟﾗﾝ～北陸新幹線で加賀百万石の金沢へ** 10月10日(土) 8:00集合1泊2日 10月11日(日)20:30解散	JR「東京駅」丸の内南口改札外(詳細後報) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	JASSならではのﾌﾘｰﾌﾟﾗﾝ。大人気北陸新幹線で金沢へ。宿泊は金沢市内ﾎﾃﾙのﾂｲﾝ対応。ご希望で様々な対応（要追加料金）も可。夫婦・友人同士で参加しやすいﾌﾟﾗﾝ。現地は全て別料金のｵﾌﾟｼｮﾅﾙﾌﾟﾗﾝですが、世話役同行ｵｽｽﾒﾌﾟﾗﾝとして市内観光やぼんぼり祭り見学、のと鉄道観光列車の旅を予定。各種細かな旅行相談にのります。食各自 定：20名　参：39,000円　交含
42 **双十節と孫文ゆかりの「華都飯店北京料理」** 10月10日(土) 12:00集合～14:30	横浜中華街「華都飯店」(中華街関帝廟通り「地久門」わき) ☎090-4452-0963 企：杉山徹	中華街の最大級のお祭りの一つ「双十節」は、孫文率いる国民党が1911年10月10日に清朝政府を倒した日（十が双つ）に因んだ中華民国建国記念日。孫文が亡命中に過ごした横浜中華街の隠れ家の一つ「華都飯店」で食事をしながら、眼下に祭りを楽しむ。ワンドリンク付き。 定：20名　参：5,300円　食含
43 **園田高弘 Memorial Series 2** 10月10日(土) 15:00集合～17:00	JTアートホールアフィニス(港区虎ノ門2-2-1 JTビル２階) ☎090-1250-6080 企：福島義文	故園田高弘に育成され今やピアノ界の貴重な存在に成長したメンバーが心を込めてお送りするシリーズ第２弾。演奏はベートーヴェンのソナタ1番（福間光太郎）ソナタ7番（岡田将）ソナタ18番（島田彩乃）ソナタ27番（高橋望）ソナタ26番（川井綾子）。きっとお楽しみいただけます。 定：20名　参：2,500円
44 **園田高弘 Memorial Series 3** 10月10日(土) 18:30集合～20:30	JTアートホールアフィニス(港区虎ノ門2-2-1 JTビル２階) ☎090-1250-6080 企：福島義文	故園田高弘に育成され今やピアノ界の貴重な存在に成長したメンバーが心を込めてお送りするシリーズ第３弾。演奏は、ベートーヴェンのソナタ9番（新納洋介）ソナタ13番（大崎結真）ソナタ14番（三木香代）6つのバガテル（青柳晋）ソナタ21番（杉目奈央子）。お楽しみ頂けます。 定：20名　参：2,500円
45 **ヴォイストレーニング（毎月第2日曜日）** 10月11日(日) 10:00集合～12:00	中野ｻﾝﾌﾟﾗｻﾞ 8階ｸﾞﾙｰﾌﾟ室2（JR中野駅北口3分☎直通03-3388-1174） 企：執行雪江	二期会ソプラノ：江口順子先生がJASSのヴォイスを指導。イタリア民謡、日本の名曲等。ピアノ:鳥居礼子先生。 **★11/8、12/13に同イベントあり** 定：30名　参：2,500円
46 **明治座「五木ひろし・由紀さおり」公演** 10月11日(日) 11:00開演～	明治座（ﾒﾄﾛ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	歌謡界の２大スーパースターのお芝居とショーで胸を打つ“感動”をお届けします。 出演：五木ひろし・由紀さおり他 **★９月11日から取消不可** 定：10名　参：13,000円　食含
47 **伝統の祭り「龍勢祭」へ、鉄道ミニトリップ！** 10月12日(月) 8:00集合～19:00	西武池袋線「池袋駅」地上改札口前(詳細後報) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	都心から1時間30分で行ける秩父。400年の歴史を持つ龍勢祭を見に行きましょう。打ちあがる龍勢はとても見事！ TV「あの日見た花の名前を僕たちはまだ知らない」や映画「心が叫びたがっているんだ」の世界を訪れます。(開催日または内容変更の可能性有) 定：20名　参：9,900円　食交含

関東

◆遅刻者を　待つ心情　仇になり

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

関東

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
48 **水陸両用バス体験と亀戸大根アサリ鍋会席膳** 10月13日(火) 10:50集合～14:30	JR総武線「亀戸駅」北口改札 ☎090-8983-0898 企：山本保	亀戸梅屋敷で水陸両用バス「スカイダック」に乗車・乗船！２階建てバスの上から下町見物⇒スプラッシュポイントから水上へ⇒旧中川・川の駅⇒陸上へ上がり亀戸梅屋敷へ。老舗「升本」で、JASS特製亀戸大根アサリ鍋会席膳を賞味歓談。歩400m 定：20名　参：6,900円　食交含
49 **歌舞伎、通し狂言「伊勢音頭恋寝刃」三幕八場** 10月13日(火) 11:30集合～	国立劇場大劇場正面JASS受付 Ｐ56の地図参照 ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	作：近松徳三。出演：中村梅玉・中村鴈治郎他。序幕は「追駆け」「二見ヶ浦」等「太々講」は喜劇。巧みな展開で凄惨な「奥庭」へ。１等Ａ席食付。**★8/25から取消不可** 定：30名　参：9,900円　食含
50 **詩吟教室** 10月13日(火) 11月10日(火) 12月 8日(火) 12:30～14:30	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-1066-8845 企：矢筈野武久	情緒豊かに詩吟を楽しんでみませんか！朗読によって感じた詩心を心ゆくまで表現することによって、詩吟の醍醐味を味わうことが出来ます。健康増進にもなります。講師：矢筈野仁岳師範（日本詩吟学院会員） （参加費は3回分） 定：10名　参：6,000円
51 **ペタンク「フランス生れのスポーツ」のお誘い** 10月14日(水) 9:30集合～12:00	青山公園（メトロ乃木坂駅5番出口を出て左側横断歩道を渡る） ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	センスと戦術で楽しむ生涯スポーツ。競技紹介とプレイ。午前の降水確率50％以上の場合10/20（火）に延期。以後毎月第２水曜と翌火曜が定例。参加費初回のみ。 定：5名　参：500円
52 **浮世絵に描かれた橋の解説と現橋の歴史体験** 10月14日(水) 9:50集合～13:40	日本橋案内所前（東京メトロ三越前駅Ａ6出口横コレド室町Ｂ1） ☎090-2677-4683 企：藤田保人	日本橋川隅田川に掛っている橋は名所として浮世絵に描かれて来ました。今でも橋の名前、場所は同じでも形や風景が変わっています。太田記念美術館主席学芸員日野原健司氏による浮世絵に描かれた当時の解説後実際にその場所に船で行き歴史体験船遊。**★9月30日から取消不可** 定：11名　参：8,400円　食含
53 **東京スケッチ会「芝公園を描こう」** 10月14日(水) 10:00集合～15:00	都営三田線「芝公園駅」Ａ4出口 ☎090-7636-1274 企：村上正	芝公園を起点にスケッチを楽しみます。日本最古の公園の一つです。近くには徳川家の菩提寺である増上寺があります。また背景に東京タワーの雄姿が見えます。初心者歓迎します。講師：山田宏氏。食事は各自。 定：10名　参：1,200円
54 **源流→河口へ。江戸町民の水源神田川4-3** 10月14日(水) 9:30集合～13:00	メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」改札口前（JASS旗目印） ☎080-3205-2947 企：村山眞三	富士見橋をスタートして淀橋～小滝橋を経由し高田馬場に至る今回のルートは住宅や商業ビルを左右に見て都心に向かう歩きだが予想以上に木陰となる樹木が多い。平地歩き約７㎞強なのでやや健脚向き。昼食は高田馬場駅近く、噂の「鮨源」で。 定：15名　参：2,600円　食含
55 **車屋本店で薩摩琵琶鑑賞と割烹料理** 10月14日(水) 10:20集合～14:00	車屋新宿本店1Ｆ受付（旧コマ劇場裏、西武新宿駅5分） ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	割烹料理車屋本店座敷（椅子席）。斯界で人気の川嶋信子師が語り弾く平家物語他琵琶の名曲をご堪能、続いて名店の和食コースをお楽しみ下さい。 定：20名　参：8,000円　食含

企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No.	イベント名·日時	集合(開催)場所	内　　容
56	**歌舞伎鑑賞＆歌舞伎雑学 Part 3** 10月14日(水)、10月28日(水) 11月11日(水)、11月25日(水) 12月 9日(水)、12月23日(水) 10:30集合～12:00	JASS東京イベント会場 P56の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	歌舞伎の面白さを学び、歌舞伎座の舞台鑑賞で直に体験してみます。①役柄いろいろ　②演技と型　③心に響く名せりふ　④役者絵と鳥居派　⑤裏方の技、12月23日の解説　⑥歌舞伎座12月23日昼の部を鑑賞（チケット料金別途） 講師：金田栄一氏（元歌舞伎座支配人） 定：20名　参：13,000円
57	**昭和レトロ満喫! お笑い芸人の発信地浅草東洋館** 10月14日(水) 11:30集合～16:30	浅草東洋館入口前（メトロ銀座線田原町駅徒歩５分） ☎090-2322-6362 企：佐々木洋子	漫才コント、手品、マジックあり、多才な芸人達が出演する笑いの発信地＜東洋館＞は昭和の雰囲気がいっぱい！１日笑いで過ごします。気楽にご参加下さい。 定：30名　参：4,700円　食入含
58	**成年後見制度と介護保険制度の基礎知識** 10月14日(水) 12:30集合～14:30	JASS東京イベント会場 P56の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	成年後見制度と介護保険制度の発足から15年が経過し、社会に定着してきたものの、我々にとって極めて身近なこの制度を十分に理解していない人が多いのも現実です。超高齢化社会における必須のこの２制度の基礎知識と上手な利用法を学びます。講師：行政書士石田忠明氏 定：40名　参：1,400円
59	**貴方のリサイタル** 10月14日(水) 15:30集合～18:30	（初回の方）15:15 メトロ赤坂見附駅改札口 （継続の方）J'zバー ☎090-6711-7457 企：藤井浩	好きな歌を生伴奏で一杯傾けながら歌う（録音OK）。ジャズ・ポップス・シャンソン・タンゴ・カンツオーネなど（演歌は除く）、日本語OK。J'zバー☎03-3588-8851 フリードリンク、つまみ付。 **★11/11、12/9に同イベントあり** 定：8名　参：4,500円
60	**呑兵衛遺産【SP】昭和に遊ぶ ｷｬﾊﾞﾚｰに行く** 10月14日(水) 18:15集合～20:00	JR山手線「池袋駅」北改札口 ☎090-8053-4302 企：髙橋正幸	昭和の歓楽街。一世風靡したキャバレーで遊んでみませんか。池袋「ハリウッド」で楽しく過ごしましょう。ショータイムも楽しみです。セット料金込※８時解散 定：20名　参：6,000円　入含
61	**横須賀港沖の国史跡「猿島」探訪（連絡船利用）** 10月15日(木) 9:45集合～14:30	京浜急行線「横須賀中央駅」東口改札**★荒天欠航で中止の場合前日連絡** ☎090-5302-5893 企：大内宥二	横須賀港沖に浮ぶ東京湾唯一の無人島「猿島」を専門ガイドの案内で探訪。縄文・弥生時代の遺跡も発見され、幕末・明治・昭和に亘り砲台が築かれ、一般人は立入り禁止だった猿島（周囲約1.6㎞）は今も豊かな自然や遺跡が残る国指定史跡。島内探訪後帰港、昼食（海鮮定食）解散。 定：15名　参：4,900円　食交入含
62	**話題の建物見て歩き⑤秋葉原** 10月15日(木) 10:00集合～14:30	JR山手線・京浜東北線「秋葉原駅」電気街口改札 ☎080-3721-1248 企：村井源治	秋葉原電波会館、超高層ビルの秋葉原ダイビル、アキバブリッジから行く高層ビルの秋葉原UDX。そして更に、２K540アキオカアルチザンという職人商業施設、中学校を改装した3331アーツチヨダ、旧万世橋駅舎を活用したマーチエキュート万世橋などを訪ねます。歩約３㎞ 定：20名　参：5,200円　食含
63	**鯵の干物作りと城ケ島一周散策＆魚類試験場** 10月15日(木) 10:40集合～16:00	京浜急行線「京急三崎口駅」改札口 （京急線・終点） ☎080-1102-8921 企：佐藤健次	アジの干物作りに挑戦しましょう⇒自分で作った干物を夕食の食卓へ＝簡単です→職人が指導します。食事後、城ケ島一周の散策（３㎞＝海岸・山道）と魚類試験場＆白秋記念館の見学も予定。交＝各自負担の為「三浦半島１DAY切符＝バス代込み」を購入下さい。体験料含 定：15名　参：3,800円　食入含

◇集合の場所と時間をもう一度

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

関東

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内容
64 **陸上自衛隊広報センターと朝霞駐屯地見学** 10月15日（木） 11:50集合〜16:30	西武池袋線「大泉学園駅」改札口 （ご注意：急行は停まりません） ☎090-4626-4590 企：北健二	各自早めに昼食を済ませ、大泉学園駅に集合。広報センターと、関東最大の駐屯地を見学。駐屯地が都合により見学できない場合は「振武臺記念館」を見学。敷地が広いので歩き易い靴と服装で参加して下さい。降車バス停から広報センターまで徒歩18分。交別（バス代） 定：25名　参：1,300円
65 **再登場！美味散歩　銀座「すし処　志喜」** 10月15日（木） 12:00集合〜14:00	すし処志喜 （中央区銀座4-8-13銀座蟹睦会館ビル3階） ☎080-5099-3864 企：木村正昭	松屋 A12 松屋通り 王子ホール 中央通り 和光 三越 A6 銀座 晴海通り すし処 志喜 A8 昭和通り 歌舞伎座 A2 東銀座 ご要望により再登場です。厳選された素材を活かし、お客様に心ゆくまで味わって頂きたいとの若き店主の強い思いを込めた、こだわりのすしを堪能して頂きます。 定：9名　参：5,600円
66 **実用折り紙講座（60）ハロウイン** 10月15日（木） 13:00集合〜16:00	国立青少年センター510研修室 Ｐ56の地図参照 ☎070-5070-8065 企：駒井潤一	ハロウイン（魔女、猫、ジャック・オ・ランタン）を折ります。その他、季節の折り紙を楽しみましょう。 定：25名　参：1,500円
67 **紅葉の八海山と古刹巡り（南魚沼市周辺）** 10月16日（金） 9:10集合〜17:00	JR上越新幹線「越後湯沢駅」新幹線改札口前 ☎090-5767-9711 企：島田博	越後三山の八海山は紅葉と展望の山。３合目展望台へは、ロープウェイで。360度パノラマの絶景と素晴らしい紅葉が楽しめます。コースは東北一の尼寺雲洞庵、杉並木の八海山神社、八海山展望台（昼食）、八海酒造雪室、関興寺などマイクロバスで移動見学。豪華弁当付。 定：10名　参：12,000円　食含
68 **浮世絵に描かれた橋と現橋の歴史体験船遊び** 10月16日（金） 9:50集合〜13:40	日本橋案内所前 （東京メトロ三越前駅Ａ6出口横コレド室町Ｂ1） ☎090-2677-4683 企：藤田保人	日本橋川、隅田川に掛っている橋は浮世絵に描かれている橋も多い。橋の名前場所は同じでも形や風景が変っています。浮世絵に描かれた当時の風俗や絵師の思いを太田記念美術館主席学芸員日野原健司氏の解説後実際にその場所に行き歴史体験船遊。**★9月30日から取消不可** 定：11名　参：8,400円　食含
69 **70代の運用！「儲ける」から「役立つ」へ** 10月16日（金） 10:00集合〜12:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-3250-2089 企：鈴木剛	資産増大（儲ける）だけに囚われるのはつまらない。これからの豊かな人生をエンジョイするため、または相続で子供や孫に手間を掛けさせないための商品や仕組みについて、信託銀行の財務コンサルタントを交えて講義をおこなう。 定：30名　参：1,200円
70 **調布飛行場と武蔵野の森・野川公園散策** 10月16日（金） 10:30集合〜15:30	西武多摩川線「多磨駅」改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	武蔵野散歩 調布飛行場 武蔵野の森公園 野川公園 秋風の中二つの公園をのんびり散歩します。野川の遊歩道は懐かしい日本の原風景です。調布飛行場のプロペラ機の離発着も見られます。お昼は地元のお蕎麦屋さん。 定：20名　参：3,700円　食含
71 **男の料理教室　親父の味習得講座10月・Ａ** 10月16日（金） 10:50集合〜14:00	今井学院 （品川区東五反田5-21-14） ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	今井学院 五反田駅下車５分 インドネシア大使館 桜田通り 坂道 マンション 新池田山マンション 都バス車庫 マンション 職安 サンクス 高速道路 公園 助川ダンス 池田山ハイツ ケンタッキー 階段 東口 目黒駅 JR社宅 五反田駅 ツカサウィークリーマンション 毎月季節に合った料理３品を今井学院長の指導で実習、作品を昼食として手順と出来栄えを確認します。エプロン持参。 **★10月23日に同イベントあり** 定：5名　参：3,100円

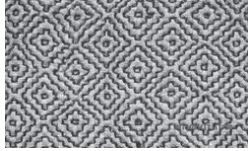
企：企画者　歩：歩行距離　定：定員　参：参加費　食：食事　交：交通費　入：入館料・入場料・入園料　拝：拝観料

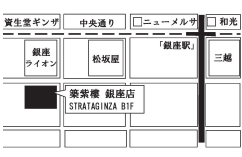
No. イベント名·日時	集合(開催)場所	内　容
72 **ｱﾝｺｰﾙ！ﾄｩｰﾙﾀﾞﾙｼﾞｬﾝで秋特別ﾒﾆｭｰ** 10月16日(金) 11:50集合～14:30	ﾄｩｰﾙﾀﾞﾙｼﾞｬﾝ東京(ﾎﾃﾙﾆｭｰｵｰﾀﾆ本館2階、ﾒﾄﾛ赤坂見附駅D出口4分) ☎080-1084-6629 企：柳原克忠	ﾊﾟﾘ1582年創業の東京店は今年31年目。昨年大好評、2回目実施。若干34才のｴｸｾﾞｸﾃｨﾌﾞｼｪﾌ、ﾙﾉｰ・ｵｰｼﾞｪ氏の特別ﾌﾙｺｰｽを、日本庭園を眺めながら豪華なｼｬﾝﾃﾞﾘｱ輝く個室で優雅に頂きます。ｽﾍﾟｼｬﾘﾃの幼鴨ﾛﾃｨｰは昭和天皇訪欧時に召し上がったﾏﾙｺﾎﾟｰﾛｿｰｽで。感動のｸﾞﾙﾒを。 定：16名　参：14,800円
73 **広重「名所江戸百景」めぐり17 高輪古川芝ｺｰｽ** 10月16日(金) 12:30集合～15:30	都営浅草線・京浜急行線「泉岳寺駅」A4地上出口 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	高輪大木戸に始まり、自然の崖見つつ台地を越えて古川。川沿いバス移動して芝神明宮、増上寺、空襲で焼けた丸山の五重塔跡、お会式描かれた金杉橋で解散。「名所江戸百景」５景。浜松町駅・大門駅７分。「東京シティガイド江戸百景グループ」が案内・解説。歩5.0㎞ 交別 定：20名　参：1,300円
74 **セミナー「京の花街文化」** 10月17日(土) 10:30集合～12:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	京都の風情とも言える和服に簪姿の舞妓さん、芸妓さん。彼女らが働く花街とはどんな所なのか。現在も京都には五つの花街が存在します。その歴史、慣習など、一見お断りの世界に踏み込んでみましょう。講師：高橋泰三氏(京都おもてなし大使、京友禅・京呉服店社長) 定：40名　参：1,500円
75 **国学院大学神殿観月祭見学！** 10月17日(土) 13:00集合～18:00	JR山手線「渋谷駅」中央改札口 ☎090-1660-1948 企：目黒一良	日本人は月を見て何を思うのか！国学院大学神道文化学部主催による雅楽と舞を見て仲秋を楽しむ。月を愛でながら､豊かな四季を大切にしてきた伝統的な日本人の「こころ」を雅やかな舞や雅楽とともに仲秋を楽しみましょう。 定：20名　参：3,700円　食含
76 **米田和仁先生の歴史散策140** 10月18日(日) 10:00集合～14:00	京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」西改札口 ☎090-2303-9657 企：榎本昭雄	多摩丘陵を歩く（4回目）。今回は、映画の舞台や古戦場となった聖蹟桜ヶ丘周辺の多摩丘陵を歩きます。いろは坂、浄水場、明治天皇ゆかりの地などを巡り、映画などの街の風景や中世の歴史を散策し、永山駅で解散。 坂道・階段の昇降複数個所有約７㎞ 食弁当持参 交自前 定：40名　参：1,500円
77 **ふれあいレクリエーションゲーム** 10月18日(日) 14:00集合～17:00	豊島区勤労福祉会館会議室(池袋駅西口より徒歩約10分) ☎049-258-3218 企：松原和雄	体を使った健康的なゲームです。常に人と人とのふれあいが有り、楽しさを分かち合えます。講師はレク・コーディネーターの方。 定：20名　参：2,000円
78 **初登場！センチュリーコート丸の内のﾗﾝﾁ！** 10月19日(月) 11:20集合～14:30	明治生命館ビル(丸の内MY PLAZA丸の内仲通り、別途連絡) ☎090-4671-7076 企：田林義介	食事前に重要文化財、明治生命館とセンチュリーコート丸の内内部をご案内。昭和９年より豪華で荘厳な佇まいを守り続け、８年前にリニューアル。一見の価値あり。料理長鏡智行はモダンクラシックをテーマに、独自の仏料理にこだわる。必ずや会員各位の満足間違いなし。 定：15名　参：7,000円　食含
79 **東京都309橋22 目黒川＆多摩川 二子橋丸子橋** 10月19日(月) 11:55集合～15:30	JR山手線「大崎駅」北改札口前(時間注意) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	大崎駅から目黒川沿い2橋。五反田駅から池上線で洗足池駅に至り石川台駅へ。等々力駅からゴルフ橋往復、二子新地駅から二子橋渡る。二子玉川駅～多摩川駅間バス乗車。丸子橋渡り東急東横線・目黒線「新丸子駅」解散。歩4km　東急ﾁｮｲ乗り3回ﾊﾞｽ1回。交別　**★10/23（金）に同ｲﾍﾞﾝﾄあり** 定：20名　参：1,000円

◇行けないと決まればすぐに電話かけ

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
80 **銀座ハチミツプロジェクト活動見学** 10月19日(月) 12:45集合～16:10	都営浅草線「東銀座駅」A8出口地上(浅草方面行ホーム浅草寄り) ☎090-2677-4683 企：藤田保人	銀座ハチミツプロジェクトは都市と自然環境との共生を目指し2006年に銀座の屋上でスタート、採れたハチミツは銀座の一流の技で商品になります。昨年は年１トンも採れる様になり商品はデパートで販売しています。参加者には小瓶１瓶土産付。見学路階段有。 定：30名　参：4,900円
81 **京王プラザグルメの集い** 10月19日(月) 13:30集合～15:30	新宿京王プラザホテル南館2階メインバー「ブリアン」 企：田島淳	シェフが目の前で揚げる秋の食材たっぷりの天ぷらで、食欲の秋を愉しむ。白胡麻生絞りの高級油の天ぷらは、絶対胸焼けしません。天麩羅しゅん ☎03-3344-0111 京王プラザホテル料飲部 **★10月20日（火）に同イベントあり** 定：19名　参：6,000円　食含
82 **セミナー「ガンで死なない治療の選択を」** 10月19日(月) 15:00集合～17:00	JASS東京イベント会場 P56の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	2人に1人がガンになる時代。従来のガン治療には、心身に苦痛を与え、変容進化するガンに対応できないという限界があります。これからは自分が納得できる治療法を選択する時代。新樹状細胞獲得免疫療法を中心に、最先端の治療を分かり易く紹介します。講師：阿部博幸医師 定：40名　参：1,400円
83 **隅田川の名橋巡り散策（1）** 10月20日(火) 9:30集合～14:30	都営地下鉄大江戸線「勝どき駅」新島橋方面改札口 ☎090-5302-5893 企：大内宥二	隅田川は関東大震災後の復興事業で「名橋揃いの川」となりました。初回は「勝どき橋」から上流に向って「清洲橋」まで六橋を渡りながら沿岸周辺の史跡等を巡り、ゴール地点の割烹・みや古で名物「深川飯（アサリ炊込み飯)」をご賞味頂き、最寄の都営新宿線森下駅で解散。歩約5.5㎞ 定：15名　参：4,500円　食含
84 **シニア世代の為のメイク教室** 10月20日(火) 10:00集合～12:00	JR埼京線「板橋駅」東口改札 ☎080-3356-0419 企：執行雪江	老化したお肌の、シミ、シワ、くすみなど疲れた肌を甦らす正しいスキンケアの方法、正しい化粧品の選び方など。ご希望の方には体験メークコースもご用意しています。講師：今井豊先生（日本ヘアメイクアーティスト協会会員）**★11/19、12/17に同イベントあり** 定：5名　参：2,400円
85 **歴史探訪・飛耳長目吉田松陰と大老井伊直弼他** 10月20日(火) 10:00集合～14:30	東急世田谷線「三軒茶屋駅」前 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	高杉晋作・桂太郎・伊藤俊輔等多くの門下生を輩出した松下村塾の吉田松陰先生の松陰神社、安政の大獄と恐れられた井伊大老が眠る豪徳寺を訪れます。その他世田谷城址、勝国寺、世田谷八幡神社、常徳院、成勝寺などの古刹・名刹を巡る。昼食（とんかつ）懇談。歩７㎞　交別 定：15名　参：4,700円　食含
86 **ゆる体操初級教室** 10月20日(火) 11月17日(火) 12月 1日(火) 10:30集合～12:00	JASS東京イベント会場 P56の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	ゆる体操は、気持ちよく声を出したり笑ったりしながら体を緩め、ほぐしていく体操です。体のコリやこわばり、歪みがとれ、健康回復・ダイエットに高い効果があります。簡単な体操なので、覚えたらついつい自宅でも続けてしまいます。大きめのバスタオル持参。講師：齊藤正明氏 定：12名　参：3,900円
87 **小川和紙手漉き体験と忠七めし賞味2** 10月20日(火) 10:40集合～14:30	東武東上線「小川町駅」改札前 ☎090-7267-5633 企：落合和男	手漉和紙は千年の保存可能とは識者の言。今回は、絵柄を添えて、孫子へ残す作品作りです。忠七めしは新企画「ミニ会席」をお楽しみ頂きます。東武東上線池袋駅発9:30－小川町駅着10:40の急行をご利用下さい。移動にはバスを利用します。 定：15名　参：6,000円　食交含

企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No. イベント名･日時	集合(開催)場所	内　　　容
88 **農林水産省拠点千葉大学植物工場の見学** 10月20日(火) 10:40集合～14:00	つくばエクスプレス「柏の葉キャンパス駅」改札口（快速止まらない） ☎090-9149-8100 企：岡田薫	最先端の技術を駆使した植物工場です。この施設内では生育環境（光、温度、湿度、CO_2濃度等）を制御し栽培を行っています。この施設の案内を専門のガイドさんより解説を頂き、見学をします。（つくばエクスプレス秋葉原駅より約32分） 定：15名　参：3,400円　食含
89 **神楽坂・鳥茶屋ランチと落語独演会** 10月20日(火) 11:30集合～14:30	JR中央・総武線「飯田橋駅」西口改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	JASS 会員様感謝祭 第2弾 **神楽坂・鳥茶屋の【うどんすき】と落語独演会** JASS東京東グループ有志 来年真打に昇進の林家たけ平師匠の江戸噺を聞いた後、鳥茶屋名物【うどんすき】をいただきます。日頃の会員皆様のご支援に感謝する東京東グループ有志企画です。 定：40名　参：4,200円　食含
90 **柳橋のたもと老舗天ぷら店で美味い天ぷら賞味** 10月20日(火) 11:40集合～13:45	柳橋天ぷら大黒家（台東区柳橋1-2-1、入店は11時20分より） ☎090-2677-4683 企：藤田保人	参加者に人気のお店、天ぷらはサッパリした揚げ具合で魚貝類野菜など季節の物を天ぷらで味わうと美味さ抜群、食後のデザートは別室で楽しく懇談。 定：12名　参：4,900円　食含
91 **葉山「一葉」の懐石昼食10月** 10月20日(火) 12:00集合～15:00	JR横須賀線「逗子駅」東口出た所 ☎080-3257-0455 企：長尾五郎	葉山町の日本料理店「一葉」の懐石料理をご堪能下さい。季節に合わせたお料理をお楽しみください。交別。 定：15名　参：4,700円　食含
92 **南京玉すだれを演じる楽しさを体感！** 10月20日(火) 12:30集合～14:30	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-2035-1201 企：成田和男	南京玉すだれは仕掛けとポイントを理解し、手入れされたプロ用の南京玉すだれを使えば誰でも演じる事が出来ます。先ずは用意した南京玉すだれで演じる楽しさを体感して見ませんか。講師：水酔亭珍助 定：15名　参：2,000円
93 **「社会見学」横浜刑務所と差し入れ屋** 10月20日(火) 12:30集合～16:00	横浜市営地下鉄ブルーライン「港南中央駅」改札口 ☎090-4626-4590 企：北健二	横浜刑務所の前身は安政２年に伊豆下田奉行所所管の牢屋敷として開設。以降移転を繰り返し、昭和11年に現在地に竣工移転。所内の概要を刑務官より聴き、案内して貰います。華美の服装での参加はご遠慮下さい。評判の良い石鹸とうどんや蕎麦は売店で購入可です。 定：30名　参：1,200円
94 **草木ウォッチング旧古河庭園のバラと秋の草木** 10月20日(火) 13:00集合～16:00	JR山手線「駒込駅」東口改札口 雨天決行 ☎090-1660-1948 企：目黒一良	旧古河庭園の洋館建築と庭園の造成はジョサイア・コンドルによりなされ、庭園にはバラが植えられた。敷地下部には小川治兵衛の設計により日本庭園が作成された。名園のバラと秋の草木を探索します。 定：30名　参：1,500円
95 **京王プラザグルメの集い** 10月20日(火) 13:30集合～15:30	新宿京王プラザホテル南館2階メインバー「ブリアン」 企：田島淳	シェフが目の前で揚げる秋の食材たっぷりの天ぷらで、食欲の秋を愉しむ。白胡麻生絞りの高級油の天ぷらは、絶対胸焼けしません。天麩羅しゅん ☎03-3344-0111 京王プラザホテル料飲部 定：19名　参：6,000円　食含

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　　容
96 **紀尾井 午後の邦楽 秋** 10月20日(火) 13:30開演～14:30	紀尾井ホール (JR・メトロ四ツ谷駅麹町口徒歩7分) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	桂 米福 邦楽に気軽に親しんで頂けるシリーズ。休憩なしの１時間公演ながら、四季折々の魅力的な作品をご紹介します。邦楽の後は落語で大笑い。**★お申込時から取消不可** 定：10名　参：2,000円
97 **うたごえ喫茶 新宿ともしびで唄おう！** 10月20日(火) 13:55集合～16:00	ともしび新宿店 (靖国通り新宿区役所前交差点至近ｹﾝﾀｯｷｰﾋﾞﾙ6階) ☎090-4827-9798 企：杉崎輝男	心に残る懐かしい歌、青春時代に親しんだ歌、今話題の唄をあなたのリクエストにより、ピアノ生伴奏で皆で元気に大きな声で唄いましょう。全25曲前後。１ﾄﾞﾘﾝｸ付 定：40名　参：2,100円
98 **麻雀老化防止（右脳と指運動）** 10月20日(火) 13:55集合～17:10	（初回の人）13:45 新宿駅西口交番前 （継続の人）葵荘 ☎03-3342-8528 ☎090-6711-7457 企：藤井浩	初心者（男女不問）もベテランも楽しく、ポン/チーで楽しみましょう。同じレベル同志でね！ （ソフトドリンク付） **★11/10、11/24、12/1、12/15に同イベントあり** 定：20名　参：2,000円
99 **海釣り会、横浜金沢漁港三春丸出船** 10月21日(水) 7:30集合～15:00	横浜金沢漁港三春丸船宿（電車の方は京急「金沢八景駅」改札口） ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	イベントの釣り会です。横浜金沢漁港より出船、ペア及び初心者歓迎、女性は当日2,000円払い戻優遇。釣り物は東京湾季節の魚（コマセを撒いてアジ五目釣りクーラーだけ持参で釣り可)。帰船後、船宿で揚げたて天婦羅昼食。詳細申込者へ後日。 定：14名　参：8,900円　食含
100 **東京都美術館：マルモッタン・モネ美術館展** 10月21日(水) 9:00集合～14:00	東京都美術館正門前（開門待ち時より受付） ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	印象派を代表する画家クロード・モネ（1849-1926)、86歳で亡くなるまで手元に残したコレクション。息子ミシェルから遺贈されたモネ・コレクションを中心に、約90点をご紹介する。食事は「韻松亭」の予定。入場料65才以上無料、要年令証（65歳未満各自)。 定：20名　参：4,200円　食含
101 **[北鎌倉の花の寺巡り]散策** 10月21日(水) 9:30集合～12:00	JR横須賀線「北鎌倉駅」西口改札口（円覚寺側の東口ではありません） ☎090-8315-6688 企：中野司	北鎌倉から葛原ヶ丘ハイキングコースを通って扇ガ谷へ花の寺を散策。東慶寺⇒浄智寺⇒海蔵寺⇒浄光明寺⇒英勝寺⇒小町通り。4.5㎞。入別。食無。雨天決行但し大雨の場合中止。講師は横浜ボランティア協会理事で鎌倉検定取得の斉藤秋造氏。 定：10名　参：1,700円
102 **激動の昭和史⑮『対日飢餓作戦』** 10月21日(水) 9:30集合～12:00	東京ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ市民活動ｾﾝﾀｰ（JR飯田橋駅西口ｾﾝﾄﾗﾙﾌﾟﾗｻﾞ10F) ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	穀物も食塩もない窒息状態に陥りポツタム宣言受諾を余儀なくされた日本。そんな状況をもたらした潜水艦、航空機、機雷と米海軍による日本封鎖作戦の実態。講師：藤井非三四氏（戦史研究家) 定：50名　参：1,500円
103 **電力中央研究所の見学と喜多見の旧跡を散策** 10月21日(水) 10:00集合～15:00	小田急線「喜多見駅」改札口 ＜急行は止まらない＝各停のみ＞ ☎080-1102-8921 企：佐藤健次	電気の最先端の研究所「電力中央研究所」の見学です。＝公開日以外個人の見学はダメ＝この機会に是非！！ 食事後「喜多見駅」周辺の旧跡を散策します⇒筏道（いかだ道）⇒古墳跡地⇒江戸氏の菩提寺⇒野菜工場（土産付）⇒古民家等々の予定。徒歩４㎞（平地） 定：20名　参：2,800円　食入含

No. イベント名･日時	集合(開催)場所	内　　　容
104 **プロから学ぶ水彩入門（4）「質感の描き分け」** 10月21日(水) 11月18日(水) 12月16日(水) 10:30集合～12:30	ﾛｲﾔﾙｱｰﾄｽｸｰﾙ (銀座8-7-6　奥山ﾋﾞﾙ2Ｆ　銀座ﾘｸﾙｰﾄ8隣りﾛｰｿﾝの上) ☎090-4452-0963 企：杉山徹	基本重視の水彩技術をプロの解説と制作過程を見ながら学ぶ。今期は「表現力＝質感の描き分け」をテーマに、金属・ガラス器・石・布・パンなど異なる質感の描き分けの技術を学びます。講師は斎藤裕之氏。道具は教室にあり、手ぶらで。参加費は3回分。 定：20名　参：9,000円
105 **多摩散歩⑥野津田公園の散策** 10月21日(水) 10:30集合～15:00	小田急線「町田駅」東口改札口 JASSの旗 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	今回は鎌倉古道の通る野津田公園を通りバラ園でバラを見物です。万松寺のある谷戸を散歩し、バスにて戻ります。食事は小野路宿里山交流館。交別 定：15名　参：3,000円　食含
106 **韓国文化講座①「脳トレ！メドゥプ」** 10月21日(水) 13:00集合～15:00	KJカルチャーサロン（新宿3-3-1龍王堂ﾋﾞﾙ4階、新宿3丁目駅C4すぐ） ☎080-3356-0419 企：執行雪江	韓国の飾り結び「メドゥプ」の体験講座。紐を指に絡めて作る伝統的な技法で脳トレに最適！ブレスレットをつくります。材料費込。 **★11/13、12/11に同シリーズあり** 定：5名　参：4,000円
107 **講演「世界を覆うｸﾞﾛｰﾊﾞﾘｽﾞﾑの功罪-その2」** 10月21日(水) 15:00集合～17:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	グローバリズムと全体主義の相似、新自由主義と保守のねじれた関係、豊かさと引き換えに「野生」を失った日本人、現代社会の「不安」の原因を明らかにし、共同体の再生と、人類の幸福に寄与する「本来の」経済社会について考える。講師：歴史学習コンサルタント　平井光之氏 定：40名　参：1,500円
108 **浅草観音様と天ぷら店で食事を楽しむ街歩き** 10月22日(木) 10:00集合～13:30	浅草寺雷門 大提灯下 ☎080-1301-8124 企：小笠原寿子	ガイド付きで浅草の街歩きをします。浅草寺境内や周辺の名所旧跡をガイドさんに案内して貰い、その後大黒屋で季節のコース料理を楽しみます。(10名から催行) 定：15名　参：5,600円　食含
109 **秘密兵器開発が川崎で行われていた** 10月22日(木) 10:00集合～14:00	小田急線「生田駅」改札口 (急行停車せず) ☎090-7636-1274 企：村上正	戦時中日本で開発された秘密兵器は「風船爆弾・偽札・生物化学兵器」等です。風船爆弾は近隣の女性の手で１万個が作製され、その10%が米国に届き驚愕させた。当時の様子が登戸研究資料館（明大生田キャンパス内）に展示されビデオと専門家の解説で学びます。食事は学食で。 定：20名　参：2,000円　食含
110 **5月オープン味の素うま味体験館見学** 10月23日(金) 10:00集合～13:00	京浜急行線「京急川崎駅」中央口改札前 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	和食のユネスコ無形文化遺産登録以降、日本の食文化の「うま味」の体験館が新たに完成。シアター見学・資源循環型製造工程のジオラマ・発酵タンク見学・瓶封入体験・うま味体験・「アジパンダ」ショップのコース。終了後は、新たな地域憩いの場、カフェで自由昼食。 定：25名　参：1,400円
111 **作ろうに挑戦！柿渋布に模様を刺し作るポーチ** 10月23日(金) 10:00集合～12:30	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-3205-2947 企：村山眞三	古来から酒造りに欠かせなかった柿渋袋は今は稀少で入手困難。柿渋布に麻糸で模様を刺し裏を縫い付けポーチに仕上げる一回目。材料費、会場費、講習費含む。 定：10名　参：5,000円

関東

◆申し込み　するな無断で　休むなら

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　　容
112 **鉄道博物館見学 電車新幹線模擬運転体験** 10月23日(金) 10:30集合～15:30	埼玉新都市交通伊奈線（ニューシャトル）「大宮駅」改札口 ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	鉄道、歴史、教育をテーマにオープンして以来、中高年にも大人気。模型鉄道ジオラマで鉄道の様々な仕組みを勉強。夢のブルートレイン、初代０型新幹線、様々な電車、弁慶号他見どころ多い見学。電車新幹線模擬運転体験、記念撮影、お楽しみ賞有。 定：20名　参：3,900円　食入含
113 **男の料理教室 親父の味習得講座10月・Ｂ** 10月23日(金) 11:50集合～14:00	今井学院 （品川区東五反田5-21-14） ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	毎月２回（原則として第３・第４金曜）同じメニューの講習があります。都合に合わせて参加して下さい。何月からでもスタート可能。講師今井学院長はNHK・TV等マスコミでも活躍したベテラン、包丁の使い方から親切に指導します。男の自立は食の自立から！初心者大歓迎。 定：5名　参：3,100円
114 **東京都309橋22 目黒川＆多摩川 二子橋丸子橋** 10月23日(金) 11:55集合～15:30	JR山手線「大崎駅」北改札口前 （時間注意） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	大崎駅から目黒川沿い２橋。五反田駅から池上線で洗足池駅に至り石川台駅へ。等々力駅からゴルフ橋往復、二子新地駅から二子橋渡る。二子玉川駅～多摩川駅間バス乗車。丸子橋渡り東急東横線・目黒線「新丸子駅」解散。歩4km 東急ﾁｮｲ乗り3回ﾊﾞｽ1回。交別 10/19（月）にも実施 定：20名　参：1,000円
115 **鎌倉文学館と吉屋信子記念館を訪ねて** 10月24日(土) 10:00集合～14:00	江ノ島電鉄「由比ヶ浜駅」改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	長谷の喧噪を離れ、吉屋信子記念館、秋ばらと芝生が映える鎌倉文学館を数少ない公開日にゆっくり見て回ります。余裕があれば鎌倉最古の甘縄神社も立ち寄ります。食事は七里ヶ浜の「御曹司きよやす亭（鎌倉プリンスホテル別館）」を予定。 定：15名　参：5,800円　食入含
116 **邪馬台国と大和政権の逆転の真相②** 10月24日(土) 10:30集合～12:30	公益社明大前会館 Ｐ56の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	邪馬台国から大和政権までは、どのような展開があったのか？両政権は、繋がりがあるのか？東アジアの中国・朝鮮半島の国際情勢の変動が我が国に与えた影響は？大和政権誕生の真相に迫る。講師は、謎の５世紀を分析する会会長・東アジアの古代日本を考える会幹事の黒田氏 定：45名　参：1,400円
117 **ボヘミアの響き** 10月24日(土) 16:00開演～18:00	エプタザール （狛江市和泉本町1-7-16　小田急線狛江駅から10分） ☎090-1250-6080 企：福島義文	今年もﾁｪｺの名門ﾄﾘｵ「クーベリックトリオ」が来日し、ﾋﾟｱﾉ三重奏曲の名曲、ﾍﾞｰﾄｰｳﾞｪﾝ：ﾋﾟｱﾉ三重奏曲作品1-3、ｽｰｸ:ﾋﾟｱﾉ三重奏曲作品2、ﾄﾞｳﾞｫﾙｻﾞｰｸ:ﾋﾟｱﾉ三重奏曲作品2-1を、ｿﾘｽﾄとしても活躍する石川静（Vn）、カレル・フィアラ（Vc）、クヴィタ・ビリンスカ（Pf）がお届けします。 定：20名　参：4,500円
118 **ハロウィン大仮装行列と北インド料理** 10月25日(日) 11:00集合～16:00	JR「川崎駅」改札口 ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	川崎市恒例の一大人気イベント。ハロウィン大仮装行列。大人から子供まで4000人以上の参加者が、映画、アニメ、歴史上の人気人物、動物などに仮装し、大変面白くユニーク。昼食は人気の北インド料理。スープ、ビール付。お楽しみ賞有。 定：20名　参：3,900円　食含
119 **東京大田区の優秀中小企業北嶋絞製作所見学** 10月26日(月) 9:20集合～14:00	JR京浜東北線「大森駅」中央改札口 ☎090-2677-4683 企：藤田保人	東京大田区は中小企業の多い事で有名、歴代総理大臣が見学に行く北嶋絞製作所を見学しましょう。ヘラ絞りは金属を円盤状に加工したものを横向きに回転する絞り旋盤の回転軸に固定しヘラと呼ばれる専用工具で絞って成形する。数㎜～4mを越える大きな物まで製造する。交別 定：15名　参：2,500円　食含

 企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内　容
120 **花王工場並びに花王ミュージアム見学** 10月26日（月） 9:20集合～14:00	JR総武線「亀戸駅」北口改札 ☎080-3508-9197 企：弥益正義	正道を歩み、良きモノづくりで豊かな生活文化の実現に貢献する花王（株）。化粧品・洗剤・シャンプー等のトップメーカー。東京工場見学し、昼食は亀戸大根とあさりで有名な日本料理の「升本」で賞味。※移動は都バス利用予定。開催日変更の可能性有。 定：39名　参：4,000円　食交含
121 **港区歴史散策6 南青山　芸術家達の足跡巡り** 10月27日（火） 10:00集合～13:00	メトロ千代田線「乃木坂駅」5番出口方面改札口（青山霊園側） ☎090-5826-5520 企：杉山弘	青山に暮し青山に眠る作家や画家達ゆかりの場所を、「みなと歴史ガイド倶楽部」が案内・解説し、青山霊園で尾崎紅葉・斎藤茂吉・志賀直哉らのお墓を、次に美術館通りに出て斎藤茂吉居住跡・岡本太郎記念館・中村草田男句碑等を巡り、昼食はフィガロでフレンチ。歩２㎞ 定：15名　参：3,200円　食含
122 **九品仏の秘仏拝観と参拝＆等々力渓谷を散策** 10月27日（火） 10:15集合～14:30	東急大井町線「九品仏駅」改札口 ＜各駅停車のみ＞ ☎080-1102-8921 企：佐藤健次	九品仏唯在念仏浄真寺は、鎌倉中期の開山で三百余年の歴史が有ります⇒「上品堂・中品堂・下品堂」や「阿弥陀如来像」の文化財を僧侶の解説付で拝観・参拝します。終了後、徒歩移動（平地＝４㎞）⇒「等々力渓谷」を散策します。食事は、移動途中で「ファミレス」の予定。 定：25名　参：2,900円　食入拝含
123 **【鬼平散歩】千駄ヶ谷散歩・とんかつまい泉** 10月27日（火） 10:30集合～15:30	JR中央・総武線「信濃町駅」改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	千駄ヶ谷は江戸の郊外で農家が点在するのどかな土地。池波作品でも牧歌的な話が残されています。そんな江戸の面影を探す散歩です。お昼はまい泉のとんかつ膳。 定：20名　参：3,700円　食含
124 **手造り＜高級石鹸づくり＞してみませんか？** 10月27日（火） 12:30集合～14:30	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎090-8053-4302 企：髙橋正幸	高級（精製）オリーブオイルを使用して、オリジナル石鹸を作ります。香り泡立ちもよく、お肌に優しい石鹸は使用感が市販のものとは全く違います（鉱物油脂未使用）。指導は元化粧品会社研究所OBが丁寧に。持参品～エプロン、軍手、牛乳空きパック２個。 定：10名　参：3,700円
125 **首都高速道路株式会社東東京管制センター見学** 10月27日（火） 13:40集合～15:30	東京メトロ半蔵門線「水天宮駅」１a出口地上 ☎090-2677-4683 企：藤田保人	首都高速道路株式会社は首都圏の高速道路を管理している会社で首都高速道路を安全に走行して頂くため西東京と東東京に管制センターがある、進化して行く首都高速前回は永田町近くの西東京管理センターを見学しました、今回は箱崎にある東東京センターを見学します。 定：15名　参：1,500円
126 **新幹線開業で賑わう金沢から高岡へ** 10月28日（水） 8:00集合2泊3日 10月30日（金）20:00解散	JR「東京駅」八重洲北口改札口（旅行実施JTBｶﾞｲｱﾚｯｸ）詳細後報 ☎090-8801-6475 企：田中道美	百万石の城下町金沢の見どころを、駅前のANAホテルを拠点としてほぼ２日間じっくりと観光。夜の街散策もOK。２日目の夜は庄川温泉風流の宿「ゆめつづり」に宿泊。３日目は高岡を観光、富山新湊漁港で「昼セリ」を見学、魚料理（昼食）と買物の後、新高岡駅から帰路に。 定：42名　参：95,000円　食含
127 **源流→河口へ。江戸町民の水源神田川４-４** 10月28日（水） 9:30集合～14:00	JR山手線高田馬場駅下車、BIGBOX隣の交番前（JASS旗目印） ☎080-3205-2947 企：村山眞三	高田馬場から御茶ノ水を経由して隅田川に向かうこのコースはビル密集地を約７㎞歩く。江戸以前は牧場だった牛込見附近辺を回り都水道歴史館で神田上水の昔を学ぶ。お茶の水で湯島聖堂とニコライ堂に立ち寄り長距離なので途中の神楽坂で早めの昼食をとって再スタート。 定：15名　参：2,600円　食含

◆メモつけて　きちんと見れば　遅刻なし

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
128 **広尾「蕎麦たじま」で秋を堪能** 10月28日(水) 11:00集合～14:30	メトロ日比谷線「広尾駅」天現寺橋方面改札（出口1） ☎090-5302-5893 企：大内宥二	早や夏も過ぎて美味しい秋ソバの季節。秋風に身の引き締まるこの時期の味覚を、「ソバ」と共に身も心も温めながら秋を味わって頂きます。蕎麦の名店・西麻布「たじま」（ミシュラン店）にて、食欲をそそるお惣菜を添えて蕎麦の味わいをアップする心遣いもお楽しみ下さい。 定：11名　参：5,600円　食含
129 **秋のJR大回り乗車（東京近郊平日）を体験** 10月29日(木) 8:00集合～19:00	JR「東京駅」丸の内南口改札口（詳細後報） ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	恒例!!ミステリーツアー感覚の人気イベント「JR大回り乗車」。久しぶりに平日実施。今回は昼食駅弁の用意はありませんが、駅中で食事タイムを設けますのでお好きなものをどうぞ。特急や臨時列車など（費用に含む）をおりまぜ、一味違った大回り乗車です。 定：30名　参：3,500円　交含
130 **熱海秘宝館ミステリーツアー** 10月29日(木) 9:30集合～16:00	JR東海道本線「熱海駅」中央改札口 ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	全国でも知る人ぞ知る熱海秘宝館。老若男女、女子高校生グループも訪れるみんなが楽しめる観光スポットとしても不思議な価値あり。大人の修学旅行、自然弁財天、珍木馬他。ケーブルで熱海の海岸も楽しむ。食事は名物天丼。お楽しみ賞、クイズ有。 定：20名　参：3,900円　食含
131 **歴史散策・目黒界隈隠れた名刹・名所を巡る** 10月29日(木) 10:00集合～14:00	JR山手線「目黒駅」中央改札（西口寄り） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	目黒には隠れた名刹・古刹が多い。江戸三大火の一つ、明和９年の大火の火元となった大円寺、「目黒のらかんさん」として親しまれている五百羅漢寺、慈覚大師が比叡山へ向かう途中で不動明王の夢を見、不動明王を彫刻して安置した目黒不動、他を巡ります。昼（鰻）歩５㎞ 定：15名　参：5,000円　食拝含
132 **再登場！美味散歩日本橋「櫻川」** 10月29日(木) 12:00集合～14:00	櫻川（中央区日本橋室町2-1-1 メトロ三越前駅下車、三井タワー2階） ☎080-5099-3864 企：木村正昭	又是非秋の松茸料理を堪能したいとの多勢の皆様のご要望により、再度の登場です。日本の食文化や歴史を重んじる店主倉橋祥晃氏の旬の素材を使った料理と季節を感じさせる容器等のおもてなしをご堪能ください。 定：20名　参：7,600円
133 **作ろうに挑戦！柿渋布に模様を刺し作るポーチ** 10月30日(金) 10:00集合～12:30	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-3205-2947 企：村山真三	模様は「柿の花」。第２回目は前回からの１週間で自宅で作業を進めたものの仕上げ。出来上がりサイズを決め好みの裏袋布などを選ぶ。会場費、講習費含む。 定：10名　参：2,500円
134 **大宮盆栽美術館と盆栽村と漫画館、岩槻遷喬館** 10月30日(金) 10:00集合～15:00	東武野田線「大宮公園駅」改札口（JR大宮駅乗換2駅5分） ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	○2017年世界盆栽大会決定、大宮盆栽美術館と外国人も良く訪れる「盆栽村」を見学。芙蓉園－漫画館－藤樹園－曼青園－大宮盆栽美術館。○岩槻へ移動、昔の藩校遷喬館－料亭ほてい家－鈴木酒蔵資料館。移動交別 定：15名　参：3,600円　食入含
135 **立田忍の極上の江戸歩き②** 10月30日(金) 10:00集合～16:00	JR中央・総武線「御茶ノ水駅」御茶ノ水橋口 ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	江戸時代唯一の官営教育機関「昌平坂学問所（湯島聖堂）」水戸黄門こと徳川光圀が名付親「小石川後楽園」、家康生母や千姫の墓所、新撰組発祥の地「伝通院」など、小石川近郊の史跡を巡る。講師：立田忍氏（江戸文化研究家・江戸検定１級） 定：30名　参：4,300円　食含

企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No.	イベント名･日時	集合（開催）場所	内　　容
136	**小石川後楽園周辺散歩とスカイレストラン** 10月30日（金） 10:10集合～16:30	小石川後楽園正門入り口入場券売り場前 ☎090-4626-4590 企：北健二	紅葉の後楽園を名ガイドの案内で見学。お昼に地上105mの「椿山荘特別室」で美味なる和食を堪能した後、礫川（こいしかわ）の寺社を訪ねるコース（こんにゃく閻魔・北野神社・傳通院他）2.5㎞を、専門ガイドと一緒に、ぶらぶら散歩へ出かけましょう。 定：20名　参：4,900円　食入含
137	**銀座百膳 レストラン「よねむら」** 10月30日（金） 12:00集合～14:30	よねむら銀座店（中央区銀座7-4-5、銀座745ビル8階） ☎090-2677-4683 企：藤田康人	新しいビルに引越し、よねむらを今まで以上に感じて貰いたい、その様な思いこめ小さなスペースで目の行き届いたサービスが受けられると思います。 定：8名　参：9,000円　食含
138	**ほんとうは、日韓併合が韓国を救った** 10月30日（金） 12:30集合～14:30	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	韓国が糾弾する「七奪」はでたらめ。想像もつかない反日感情とは？韓国が糾弾する「七奪」を論破・従軍慰安婦強制連行の虚構を暴く・日韓相互理解の道とは？等の内容を講演。講師は、豊田通商ソウル事務所駐在経験を持つ松木商事代表取締役の松木国俊氏。 定：40名　参：1,400円
139	**山種美術館【特別展】村上華岳と京都画壇** 10月31日（土） 10:00集合～13:00	山種美術館玄関（JR恵比寿駅～都バス広尾高校前1分） ☎080-3356-0419 企：執行雪江	村上華岳の代表作《裸婦図》が2014年度国の重要文化財に指定された。華岳の各時代の作品や同時代の師や仲間達の作品と共に時代芸術を見つめ直す。軽食含 定：10名　参：4,500円
140	**江戸の坂を歩く 五反田の坂と清泉女子大清泉祭** 10月31日（土） 11:30集合～15:30	新宿京王プラザホテル南館2階エスカレーター前 企：田島淳	JR五反田駅東口→雉子神社→相生坂→袖が崎神社→本立寺→大正坂→清泉女子大学→八つ山の坂→御殿山の坂→JR大崎駅。清泉女子大では「清泉祭」と旧島津侯爵邸を見学します。途中リタイヤ自由。資料当日配布。 ☎03-3344-0111　京王プラザホテル料飲部 定：20名　参：3,700円　食含
141	**初登場！伝説の料理人、新屋信幸ｼｪﾌを味わう** 10月31日（土） 11:50集合～14:30	ﾚｽﾄﾗﾝ　ラテール（西麻布4-10-6　NTﾋﾞﾙ、ﾒﾄﾛ広尾駅3番出口右へ） ☎080-1084-6629 企：柳原克忠	初登場、La Terreはﾌﾚﾝﾁ・ｲﾀﾘｱﾝの激戦区、西麻布に2014年9月に大阪の予約至難のﾚｽﾄﾗﾝから戻った新屋ｼｪﾌを迎えｵｰﾌﾟﾝ。師は厨房のﾋﾟｶｿ、ﾋﾟｴｰﾙ・ｶﾞﾆｴｰﾙ。前衛的な師のﾌﾚﾝﾁとは一線を画しｸﾗｼｶﾙで新たな提案を交えた滋味を大切にしたほっとする特別ｺｰｽを楽しむ。 定：18名　参：8,600円
142	**「復原」東京駅のアート鑑賞＆丸ビルでランチ** 11月2日（月） 11:00集合～15:00	JR東京駅前丸ビル1階ｵﾌｨｽｴﾝﾄﾗﾝｽﾎｰﾙ（出入OK、座席有、警備員立つ） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	東京駅人気なお継続中。昨年度好評企画ｱﾝｺｰﾙ。「小岩井ﾌﾚﾐﾅｰﾙ」でﾗﾝﾁｺｰｽ。ﾂｱｰは３大展望地点に始まり、ﾄﾞｰﾑ内ﾚﾘｰﾌ解説、ﾃﾞｨﾃｰﾙ鑑賞など広範囲。戦後の壁画、駅構内で創建遺物見て解散。階段不使用。歩1.5㎞。丸の内ｶﾞｲﾄﾞ（私）が案内。東京駅限定お土産用意。双眼鏡有用。 定：30名　参：3,800円　食含
143	**銀座百膳 海鮮酒家「筑紫樓」銀座店** 11月2日（月） 11:30集合～13:30	筑紫樓銀座店（中央区銀座7-10-1、銀座ライオン裏） ☎090-2677-4683 企：藤田保人	ふかひれ料理で有名な店、お昼のコース料理を注文しています。ふかひれの姿煮込、サーモン冷菜ふかひれ蟹肉入りｽｰﾌﾟ他、季節の料理等がメニューです。 定：14名　参：8,000円　食含

関東

◆キャンセルは 待ってる人への 思いやり

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　　　容
144 **思い出の名作映画鑑賞会101** 11月2日(月) 15:00集合～17:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-5017-3027 企：伊藤武典	思い出の名作映画をスクリーンで鑑賞。今回は1968年のアメリカ映画「華麗なる賭け」。スティーブ・マックィーン主演の犯罪アクション映画。二人の男がボストンの市中銀行を白昼襲撃するという一大犯罪計画を密談。解説は三井住友信託OB降矢政治氏 定：40名　参：900円
145 **航空自衛隊入間基地　ブルーインパルス飛行他** 11月3日(火) 8:30集合～15:30	西武池袋線「池袋駅」地上改札口 ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	昨年実施。この素晴らしさ感動を皆様に味わって頂きたい。入間基地では毎年ブルーインパルスが大空に夢と感動を描く曲芸飛行を披露。他の飛行機のフライトも見れる。基地にはたくさんの飛行機も展示。クイズ御楽しみ賞有。崎陽軒弁当にビール付 定：25名　参：4,300円　食含
146 **府中刑務所文化祭見学！** 11月3日(火) 10:00集合～15:00	JR武蔵野線「北府中駅」改札口 ☎090-1660-1948 企：目黒一良	毎年、文化の日に実施され2万人の来場者があると言われている文化祭です。普段は絶対に見る事の出来ない塀の中の世界はどうなっているのでしょう。見学後は豪華な懐石料理で会食です。交各自 定：20名　参：8,300円　食含
147 **文学座公演「くにこ」** 11月3日(火) 13:30集合～	新国立劇場小劇場(京王新線・都営新宿線乗入初台駅中央口直結) ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	作；中島淳彦　演出：鵜山仁　出演：角野卓造、栗田桃子ほか。向田邦子はいかにして作家になったか。再演を重ねる昭和の家族の物語。**★10/4から取消不可** 定：20名　参：5,000円
148 **富士フイルム神奈川工場と小田原城天守閣入場** 11月4日(水) 9:20集合～15:00	JR東海道本線「小田原駅」改札口 ☎090-4056-5549 企：三浦寿一	創立81周年！写真フイルムの落ち込みを補う救世主となったWV（ワイドビュー）フイルムの「秘密」を小田原サイトで見学。老舗そば処「寿庵」で昼食。小田原城「菊花展」へ。900鉢の懸崖、盆栽、大輪の花は圧巻！天守閣も入場。交別 定：20名　参：3,000円　食入含
149 **遺跡探訪本郷給水所公苑神田上水遺跡** 11月4日(水) 10:00集合～14:00	JR中央・総武線「水道橋駅」東口改札口 ☎090-2677-4683 企：藤田保人	神田川に沿って歴史をつづった神社と神田上水と玉川上水、江戸時代の水道の歴史をたどります。本郷給水所の公園には江戸時代初期の神田上水の遺構が見られます。江戸時代の水道歴史にふれ、神田川に沿って名水の里だったお茶の水へ向かいます。 定：30名　参：5,200円　食含
150 **水戸偕楽園の散策と千波湖一周ウオーキング** 11月4日(水) 11:00集合～15:00	JR常磐線水戸駅南口広場 ☎090-2322-6362 企：佐々木洋子	日本３大公園＜偕楽園＞では徳川斉昭公が設計した好文亭を見学し、偕楽園から一望できる千波湖畔の紅葉を楽しみながら歩きましょう。白鳥、黒鳥もまじかで見られます。旬彩和食「とう粋庵」で少し遅めの昼食。歩４㎞ ＊東京駅八重洲南口より高速バス有り、９時発。 定：10名　参：4,500円　食入含
151 **六鳳居「究極の上海蟹づくし」(47)** 11月4日(水) 12:00集合～14:30	横浜中華街「六鳳居」(中華街の中山路) ☎090-4452-0963 企：杉山徹	人気の「六鳳居」(☎045-681-0664) は来年１月閉店。店主の謝定甫氏自慢の上海蟹料理をオリジナル４種の調理法（卵入り蟹スープ、姿蒸し１杯、酔っ払い蟹、香味炒め）で雄雌の蟹２杯以上使ったJASS用究極の蟹づくしコース料理。食材と手間の関係上限定15名に提供。 定：15名　参：8,400円　食含

企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No. イベント名･日時	集合(開催)場所	内　容
152 **岩井の胡麻油工場を見学し、ごま油をGET** 11月4日(水) 12:50集合～15:30	JR横浜駅東口地下2階そごう正面入り口（大時計前） ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	バス13時出発。星野公園下車。工場で、社長から胡麻油の効用の話を聞いた後、レトロな感じで映画撮影で使用された工場を見学。岩井の純正胡麻油は150年以上の歴史。参加者全員へお土産として胡麻油とラー油を進呈。他の胡麻油製品の購入可能。 定：16名　参：1,400円
153 **京王プラザでカラオケ** 11月4日(水) 14:00集合～17:00	新宿京王プラザホテル47階 カラオケルーム前 企：田島淳	素晴らしい眺めとデラックスな雰囲気の中で、カラオケ三昧しませんか？一部屋７人まで，５曲は歌えます。 食事なし、ケーキセット又はビールセット付き。 ☎03-3344-0111 京王プラザホテル料飲部 **★12月１日（火）に同イベントあり** 定：14名　参：3,100円
154 **講演　遺品整理屋は見た！孤立死をふせげ！** 11月4日(水) 15:00開演～16:30	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎090-4626-4590 企：北健二	あなたの周りにあるものはいつか「遺品」になります。片付けも、いつかはやらなきゃと悩んでいる人は多いのではないでしょうか。多くの現場を見た講師は、そこにその人の生き方が見えると言います。さだまさし著の小説「アントキノイノチ」映画のモデルにもなりました。 定：30名　参：1,600円
155 **ハワイアンズ1泊2日4食付バス往復無料** 11月5日(木) 8:50集合1泊2日 11月6日(金)18:00解散	京浜急行線「横浜駅」中央改札口 ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	日本にいながら常夏のハワイの気分を味わう旅。常磐ハワイアンズ美女たちの情熱的官能的フラダンスを昼、夜特別（SS）席で堪能、ショーの舞台へ上がりダンス講習会。プール水着持参、世界最大の露天風呂あり。130mの大滑り台体験。夜食は豪華バーベキュー、トロピカルdrink付き。ご夫妻参加推奨。お楽しみ賞クイズ有。 定：15名　参：18,500円　食交入含
156 **「酒蔵見学：泉橋酒造」とえびな散策** 11月5日(木) 9:20集合～14:00	小田急線「海老名駅」改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	安政四年創業、酒米作りから精米・醸造まで一貫して行う栽培醸造蔵の泉橋酒造の見学です。代表銘柄は「いづみ橋」「吟の泉」「とんぼラベル」。４種試飲付。近くには相模国分寺跡など歴史の地、周辺を軽く散歩します。食事は和食処「橙（ダイダイ）」を予定。歩４km 定：20名　参：5,000円　食入含
157 **花園神社の大酉祭と車屋料理** 11月5日(木) 10:00集合～14:00	新宿伊勢丹正面前（新宿通り） ☎080-3356-0419 企：執行雪江	「酉の市」は関東だけの風俗行事。一の酉の日に浅草お酉様と並んで山の手随一の盛況を呈する新宿花園神社の大酉祭を訪ねます。昼食はおなじみ車屋本店のスペシャルメニュー。 定：20名　参：4,500円　食含
158 **鎌倉歴史散策・源頼朝大倉幕府跡と鎌倉宮** 11月5日(木) 10:00集合～14:00	JR横須賀線「鎌倉駅」東口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	源頼朝が1180（治承）年に最初の幕府を置いた大倉幕府跡から鎌倉宮、他へ訪ねます。散策コースは大倉幕府跡→白旗神社→源頼朝墓所→荏柄天神社→鎌倉宮（大塔宮護良親王を奉斉する神社）→昼食（鎌倉雪ノ茶屋）で懇談。歩５km 定：15名　参：4,500円　食含
159 **紅葉の秩父長瀞ライン下り** 11月5日(木) 10:30集合～13:30	西武秩父線「西武秩父駅」改札口 ☎090-7402-5895 企：西尾恵介	紅葉の渓谷と天然記念物の岩畳み、スリリングな長瀞ライン下りを楽しみ、そのあとは宝登山の麓､「有隣倶楽部」でお食事をとります。有隣の名称の由来は論語の「徳不孤泌有隣」に因んだもので、渋沢榮一翁の書かれた扁額があります。 定：20名　参：6,000円　食含

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　容
160 パイプオルガンの演奏と立教大学構内の散策 11月5日(木) 11:30集合～14:30	JR「池袋駅」西口出た路上<地上>=（びゅうプラザ看板下） ☎080-1102-8921 企：佐藤健次	荘重な音色の“パイプオルガン”を楽しみましょう＝ランチタイム・コンサートです。拝聴後、立教大学構内へ徒歩移動（平地＝２㎞）学生食堂で食事。江戸川乱歩記念館・チャペル（礼拝堂）等々の各種施設を見学します。灰田勝彦の「鈴懸の径」を一緒に歌いましょう。 定：20名　参：2,800円　食入含
161 銀座百膳『肉の柿安』銀座店 11月5日(木) 11:50集合～14:00	柿安銀座店 （銀座7-9-15ジーキューブ7階） ☎080-3508-9197 企：弥益正義	GINZA gCUBE 7階 柿安 銀座店 / 銀座駅A3出口 / 7丁目ライオン / 入口 / 三越 / 松坂屋 / モンブラン / 和光 / 資生堂ザ・ギンザ本店 / 至新橋 桑名の肉の老舗柿安が誇る会席膳を、JASSメニューとしてご用意。お部屋はくつろげるテーブル席をご用意しました。 定：20名　参：4,800円　食含
162 元空将「今、尖閣諸島上空で起こっている事」 11月5日(木) 13:00集合～15:00	参議院会館１階ロビー（地下鉄有楽町線永田町駅１番出口100ｍ右へ） ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	中国の台頭と米国の内政重視傾向により、西太平洋は不安定の傾向。「偶発事故防止協議の行方と日米中戦略」「日本の国防力」に関して講演。講師は、元航空自衛隊航空支援集団司令官、現在、防災協会常務理事・国際安全保障学会理事の永岩俊道氏。 定：40名　参：1,500円
163 セミナー「冠婚葬祭のなぜ？」 11月5日(木) 15:00集合～17:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	皆さんご存知ですか。正月の門松って何の為？花見で酒宴はなぜ？祭りにワッショイはなぜ？初宮参りはなぜお婆ちゃんと？　冠婚葬祭に隠された深淵で痛快な「なぜ？」を解明し、是非お孫さんに伝えてあげて下さい。講師：工藤忠継氏（「冠婚葬祭のなぜ？」著者） 定：40名　参：1,400円
164 都内で唯一の味噌蔵見学と練馬野菜美味ランチ 11月6日(金) 10:00集合～14:00	西武池袋線「中村橋駅」改札出口（ご注意：急行は停車しません） ☎090-4626-4590 企：北健二	先月好評だったｲﾍﾞﾝﾄ､ｷｬﾝｾﾙ待ちの方お待たせしました。TV東京で紹介された「昔ながらの味噌屋さん」、銀座ｷﾑﾗﾔのｱﾝﾊﾟﾝは、ｲｰｽﾄ菌の代わりにこの店の糀を使用。ﾗﾝﾁは近所の店で新進気鋭ｼｪﾌが練馬野菜を使ったｵｰｶﾞﾆｯｸ料理を戴きます。お味噌のお土産付きです。 定：15名　参：3,900円　食含
165 ライフ＆シニアハウス下井草見学会 11月6日(金) 11:00集合～14:00	西武新宿線「井荻駅」北口改札口 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	「井荻駅」から徒歩３分。１階にテナントとして協力医でもある「岡田ライフクリニック」、すぐ近くにスーパー「サミット」、杉並区屈指の広さを誇る「井草森公園」があり、生活しやすい環境。お元気な方から介護が必要な方までご入居できる有料老人ホームです。 定：10名　参：1,200円　食含
166 日影茶屋の懐石昼食「茶屋膳」11月 11月6日(金) 11:30集合～14:00	JR横須賀線「逗子駅」東口出た所 ☎080-3257-0455 企：長尾五郎	葉山町の老舗日本料理店「日影茶屋」の懐石料理をご堪能下さい。季節に合わせたお料理をお楽しみ下さい。 交別。 定：10名　参：7,100円　食含
167 日本橋 鮨の鰤門 11月6日(金) 11:30集合～13:30	日本橋　鰤門 （東京メトロ三越前駅Ａ6出口横コレド室町4階） ☎9026774683 企：藤田保人	料理は伝統に基づいた正統な味覚に裏打ちされた江戸前鮨の繊細で洗練された握りが究極まできわめられる様に料理長が努めてくれます。個室でも一貫ずつ繰り出される鰤門流の握りが楽しめ落ち着いた和の雰囲気の中で極上のお鮨を賞味しましょう。 定：11名　参：5,100円　食含

企：企画者　歩：歩行距離　定：定員　参：参加費　食：食事　交：交通費　入：入館料・入場料・入園料　拝：拝観料

No. イベント名·日時	集合(開催)場所	内　　容
168 寄席三昧！新宿<末廣亭>の一日 11月6日(金) 11:40集合～	新宿末廣亭 (地下鉄新宿三丁目駅下車徒歩3分) 開演12:00 ☎090-8053-4302 企：髙橋正幸	最近のテレビ面白いですか？「ちっとも面白くない」ってテレビに向かって叫ぶより、落語中心の演芸〈寄席〉で本物の笑いを楽しみましょう。 定：40名　参：4,700円　食入含
169 広重「名所江戸百景」めぐり18 深川コース 11月6日(金) 12:30集合～15:30	ﾒﾄﾛ東西線・都営大江戸線「門前仲町駅」5番出口地上 (三菱UFJ銀行前) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	深川の中心、八幡宮別当寺だった永代寺庭園跡に始まり三十三間堂跡から、木場の面影しのぶ水路を辿り「十万坪」はバス通過。小名木川五本松跡まで。都営新宿線「住吉駅」解散。「名所江戸百景」５景。「東京シティガイド江戸百景グループ」が案内・解説。歩5.5㎞　交別 定：20名　参：1,300円
170 横浜にぎわい座有名会 11月6日(金) 13:30集合～16:30	横浜にぎわい座内１階ロビー（JR・市営地下鉄桜木町駅より歩約3分） ☎090-5302-5893 企：大内宥二	「にぎわい座遠くて近い笑天国」昔は横浜は東京からは「遠い街」でしたが、今では30分ほどでモダンで明るい演芸場「横浜にぎわい座」で落語も楽しめる粋な街です！ 定：30名　参：2,900円　入含
171 矢倉沢ざる菊まつりと里山散歩 11月7日(土) 10:10集合～15:00	伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」改札口（小田原駅乗り換え22分） ☎090-4056-5549 企：三浦寿一	矢倉沢往還の裏関所もあった矢倉沢、金太郎の古里南足柄市のシンボル「矢倉岳」の麓一帯に２千株のざる菊が咲き競います。段々畑の道を里山散歩。昼食は金太郎自然園で渓流魚の炭火焼き。大根抜きも体験（土産）。 歩２㎞（坂有）　交別 定：20名　参：2,900円　食含
172 円覚寺宝物風入れと名店精進料理 11月7日(土) 11:00集合～15:30	JR横須賀線「北鎌倉駅」改札口 (円覚寺側・東口) ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	鎌倉に展開し長年好評の「鉢の木」。北鎌倉店で鎌倉の味の精進料理、バランスのとれた美と味を堪能する。鎌倉時代の国宝≪舎利殿・鐘楼≫のある円覚寺で、年一度の「宝物風入れ」。一度は見聞したい遥か彼方の国宝、文化財等々の秘宝を拝観し驚嘆する。ビール付 定：15名　参：5,800円　食入含
173 ヴォイストレーニング（毎月第2日曜日） 11月8日(日) 10:00集合～12:00	中野ｻﾝﾌﾟﾗｻﾞ 8階ｸﾞﾙｰﾌﾟ室2（JR中野駅北口3分☎直通03-3388-1174） 企：執行雪江	二期会ソプラノ：江口順子先生がJASSのヴォイスを指導。イタリア民謡、日本の名曲等。ピアノ：鳥居礼子先生。 **★12/13に同イベントあり** 定：30名　参：2,500円
174「レ・ミゼラブル」朗読会 11月8日(日) 14:00集合～17:00	豊島区勤労福祉会館会議室 (池袋駅西口より徒歩約10分) ☎049-258-3218 企：松原和雄	講師の武松洋子さんは他の朗読会の講師の方が聞きに来るほど読み上手です。原文の一行解説、歴史背景や当時の風俗の解説も。文学サロンとして、後半のお茶会で自由に発言したり、仲良く交流出来ます。茶菓付きでユーゴーの名著を耳から楽しく堪能しましょう。 定：20名　参：2,000円
175 市場見学と史跡巡り 11月9日(月) 9:00集合～14:00	都営大江戸線「築地市場駅」改札口前 ☎090-5767-9711 企：島田博	築地市場は2016年3月以降、豊洲へ移転予定。その前に、活気あふれる築地市場、建物、人の動きを見学します。そして京橋の小劇場跡、赤穂藩浅野家鉄砲洲上屋敷跡などを見学、隅田川の水辺を歩き佃島、月島で本場のもんじゃ焼きの昼食。大江戸線・有楽町線月島駅解散。 定：20名　参：3,800円　食含

◇無断欠席　キャンセル待ちが　泣いている

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内容
176 **草木ウォッチング新宿御苑の菊花壇展と草木** 11月9日（月） 10:00集合～12:30	新宿御苑新宿門前 ☎090-1660-1948 企：目黒一良	かつて新宿御苑は皇室主催の観菊会の舞台であったが近年一般観客を対象に「菊花壇展」を開催し、伝統的な展示方法で由緒ある各地の菊花を展示している。高貴清浄な雰囲気の中で名花の展示を楽しみましょう。 定：30名　参：1,500円
177 **100歳までの笑いの健康体操** 11月　9日（月） 12月14日（月） 10:15集合～11:45	港区生涯学習センター（JR新橋駅烏森口改札出て右へ進み60m先の左。教室№は入口内に掲示） ☎090-8315-6688 企：中野司	免疫力向上や脳の活性化に良いとされる笑いヨガに、寝たきり予防のための自分で出来る整体法を合わせ効果を高めました。 講師：菊入亜紀子、中野司氏。 費用は2回分。 定：10名　参：3,800円
178 **JICA駐在：南米パラグアイから世界を眺める** 11月9日（月） 12:30開演～14:30	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-6565-1948 企：桑田和幸	南米パラグアイ。この国に1936年日本人が移住。“古き良き時代の日本を彷彿とさせる”豊かな日系社会が存在します。その日系社会やパラグアイ国、海外移住を通して近代日本のグローバリズムについて一緒に考えます。講師はパラグアイ移民史を現地で編纂した広内俊夫氏。 定：30名　参：1,500円
179 **ゆこ旅・日帰りバス ミステリーツアー** 11月10日（火） 8:15集合～18:30	池袋駅西口・東京芸術劇場前広場 ☎090-8053-4302 企：髙橋正幸	ミステリーバスツアー行く先は？とある場所でのできたて新米、美味しいご飯の昼食と<JASS会員だけ今回のみ限定特別公開有名清酒製造処見学>のどかに広がる里山風景は日本の原風景です！豊かな自然もじっくりとお楽しみ下さい。**★10月20日から取消不可** 定：20名　参：10,000円　食交含
180 **科学技術館・国立公文書館の見学** 11月10日（火） 9:40集合～14:00	メトロ東西線「竹橋駅」1b改札口（竹橋方面改札口） ☎090-9149-8100 企：岡田薫	科学技術館は現代から近未来の科学技術や産業技術が学べます。展示がハンズ・オン・スタイルなので、見て、触って、体を使って、体験できる施設です。国立公文書館は国の行政機関などから移管を受けた歴史資料として重要な公文書を保管しています。（ガイドさんの解説付） 定：15名　参：3,200円　食含
181 **一之江名主屋敷と善養寺の菊祭** 11月10日（火） 10:00集合～15:00	都営地下鉄新宿線「瑞江駅」中央改札 ☎090-5302-5893 企：大内宥二	瑞江駅から大雲寺（役者寺）・城立寺（名主田島家菩提寺）を巡り名主屋敷に到着（入@¥100）。鹿骨親水緑道などを辿り、途中昼食（寿司）。江戸川岸を「善養寺」まで散策し境内の菊祭や樹齢約600年の巨樹「影向の松」を見物後、路線バスでJR総武線小岩駅に向い解散。歩約6.5㎞ 定：15名　参：4,800円　食入含
182 **南極・北極の極地研究所と昭和天皇記念館見学** 11月10日（火） 10:20集合～14:30	JR「立川駅」 改札口（東改札） （北口から路線バスで移動） ☎080-1102-8921 企：佐藤健次	国立極地研究所で南極探検隊の気分を味わいましょう。南極の氷・隕石等に触り、オーロラビジョンや元越冬隊長の解説で見学します。終了後、ケヤキ並木を徒歩移動（３㎞＝平地）⇒「昭和天皇記念館」と「昭和記念公園」の見学・散策です。食事は「特製お弁当」の予定。 定：20名　参：3,100円　食入含
183 **警視庁本庁交通管制センターの見学** 11月10日（火） 10:30集合～15:00	東京メトロ有楽町線「桜田門駅」改札口（警視庁側） ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	本庁で、犯罪事件等について警察活動ビデオ上映を見て110番通報受けた通信指令センターで大画面で刻々と変わる状況を確認。世界一の技術を駆使した交通管制センターで刻々と変わる都内各交通状況を大画面のパノラマ画面で見学。昼食はアサヒレストランで。 定：24名　参：3,500円　食含

企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内　　　容
184 **極上ステーキ築地「さとう」** 11月10日（火） 11:30集合～13:30	メトロ日比谷線、都営浅草線「東銀座駅」歌舞伎座地下売店入口 ☎090-2677-4683 企：藤田保人	一期一会の心を大切に、和風庭園の敷石をたどりお入りください、店主が選び抜いた旬の素材を心をこめて料理します。素材本来の旨みを十分に引き出す職人技、きっと皆様にご満足いただける料理だとおもいます。 定：15名　参：8,800円　食含
185 **麻雀老化防止（右脳と指運動）** 11月10日（火） 13:55集合～17:10	（初回の人）13:45新宿駅西口交番前 （継続の人）葵荘 ☎03-3342-8528 ☎090-6711-7457 企：藤井浩	初心者（男女不問）もベテランも楽しく、ポン/チーで楽しみましょう。同じレベル同志でね！ （ソフトドリンク付） **★11/24、12/1、12/15に同イベントあり** 定：20名　参：2,000円
186 **内田光子ピアノリサイタル** 11月10日（火） 19:00開演～21:00	サントリーホール（地下鉄溜池山王駅、六本木1丁目駅下車） ☎080-6563-4216 企：水越征雄	Decca/Justin Pumfrey 世界の内田光子のシューベルト、ベートーベンをお楽しみ下さい。 **★９月30日から取消不可。** 定：10名　参：14,000円
187 **富士ゼロックスみなとみらい事業所訪問** 11月11日（水） 9:30集合～14:30	JR横浜駅東口地下1階そごう正面入り口 ☎090-4056-5549 企：三浦寿一	1962年ゼロックスの複写機が富士ゼロックスを通じて普及、「オフィス革命」と呼ばれました。50年後の今、みなとみらい地区に徹底したお客様視点での価値創造を目指してＲ＆Ｄスクエアをオープン、記録の歴史・研究開発の技術紹介見聞、港の景観良。 定：30名　参：2,800円　食含
188 **こだわりの鉄旅企画～新幹線で鹿児島へ～** 11月11日（水） 10:00集合2泊3日 11月13日（金）19:30解散	JR「東京駅」丸の内南口改札口 （詳細後報） ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	東京から鹿児島へ、新幹線で６時間強。飛行機が苦手な方も、鉄路で魅力の九州へ訪れませんか？豪華寝台特急「ななつ星」のｺｰｽに入っている阿蘇のﾚｽﾄﾗﾝで食事も予定。大人気の九州観光列車も各種楽しみます。宿泊は交通至便なﾎﾃﾙのﾂｲﾝﾙｰﾑ利用。別途追加料金でｼﾝｸﾞﾙ利用も可能。（往復鉄道利用、食事は昼３・夕２・朝２付） 定：20名　参：116,500円　食交入含
189 **東京スケッチ会「上野不忍池を描こう」** 11月11日（水） 10:00集合～15:00	上野公園・西郷隆盛銅像前 ☎090-7636-1274 企：村上正	上野公園はスケッチのポイントが多く楽しめる場所です。不忍池は４月に雨のため中止になり再挑戦です。秋の風情を如何に表現できるか楽しみです。初心者歓迎します。講師：山田宏氏。食事は各自。 定：15名　参：1,200円
190 **[緑の丘から英連邦墓地へ]散策　プロの案内** 11月11日（水） 10:00集合～12:00	京浜急行線「弘明寺駅」改札口 ☎090-8315-6688 企：中野司	駅～弘明寺公園～六つ川中央公園～大丸式縄文土器之碑～子供植物園～英連邦墓地～バス停。英連邦墓地は知名度は高くないが清澄な空気と荘厳な雰囲気。入別。交別。食無。雨天決行但し大雨は中止。案内：横浜シティボランティア協会理事斉藤秋造氏。 定：10名　参：1,700円
191 **「たまプラーザゼミナール」** 11月11日（水） 10:30集合～14:30	公益社会館たまプラーザ Ｐ56の地図参照 ☎090-7267-9580 企：明石連	2014年４月消費税引き上げ後の景気動向、さらには株価２万円を超す現状を分析します。講師：小川秀一郎先生 定：20名　参：5,000円　食含

◇無断欠席　余った弁当　誰が食う

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

関東

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内　　　容
192 **貴方の リサイタル** 11月11日（水） 15:30集合～18:30	（初回の方）15:15 メトロ赤坂見附駅改札口 （継続の方）J'zバー ☎090-6711-7457 企：藤井浩	好きな歌を生伴奏で一杯傾けながら歌う（録音OK）。ジャズ・ポップス・シャンソン・タンゴ・カンツオーネなど（演歌は除く）、日本語OK。J'zバー☎03-3588-8851 フリードリンク、つまみ付。 **★12/9に同イベントあり** 定：8名　参：4,500円
193 **浅草「つち田」でスッポン料理賞味しよう** 11月11日（水） 15:40集合～18:30	浅草「雷門」大提灯下 ☎090-2677-4683 企：藤田保人	スッポンは国産の活スッポンで４～５年ものの大きく育ったものを使い、たっぷりの酒で煮込んだもの。軟らかくて美味い。コラーゲンが溶け出した塩味のスープは絶品。若い女性や男性にも、健康食として大人気、スッポン食べて元気いっぱい。 定：15名　参：11,800円　食含
194 **上野・谷根千散策（其の3）** 11月12日（木） 10:00集合～14:00	JR山手線・京浜東北線「鶯谷駅」北口改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	館内の温度と湿度の管理上、期間限定公開の大名時計博物館を中心に谷中を巡ります。平櫛田中邸→玉林寺裏路地→大名時計博物館→岡倉天心記念公園→宗林寺→谷中銀座。余裕があれば途中の見どころも。食事は地元客で賑わう「うなぎの山ぎし」を予定。歩４㎞ 定：20名　参：5,800円　食入含
195 **2015第4回 囲碁大会** 11月12日（木） 10:15集合～16:30	日本棋院有楽町囲碁センター（交通会館9階、JR有楽町駅前） ☎070-5053-3502 企：阪田和彦	今年最後の大会です。お疲れでなければ５局目からは心行くまで自由対局をお楽しみ下さい。皆様の参加をお待ちしています。 定：28名　参：4,100円　食入含
196 **会社訪問（ミュージアム）こんにちはSEIKOさん** 11月12日（木） 10:30集合～14:30	東武スカイツリーライン「東向島駅」改札口 ☎090-8053-4302 企：髙橋正幸	時計のセイコーミュージアムは時を体験する場所。私たちにとって時間のない生活は考えられません。どのように時を感じ始めたのでしょうか？そんな疑問から世界の時計まで見てみましょう。近くの向島百花園で秋の草花見学もします。 定：20名　参：3,700円　食入含
197 **篠笛（横笛）体験教室** 11月12日（木） 11月26日（木） 10:30集合～12:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	日本古来の楽器、篠笛は心癒される音色です。音感を養い腹式呼吸、指先を動かすことから老後の趣味に最適です。笛は用意しますので気軽にご参加下さい。個人指導いたします。講師：宮下功二氏 定：10名　参：2,400円
198 **11月歌舞伎「通し狂言神霊矢口渡」** 11月12日（木） 11:30集合～	国立劇場大劇場正面JASS受付 Ｐ56の地図参照 ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	出演：中村吉右衛門ほか。強欲な老父と美しい娘が主役。スケールの大きさ。悪の強烈さが演出される。１等Ａ席食付。 **★9/19から取消不可** 定：30名　参：9,900円　食含
199 **文学座公演「再びこの地を踏まず」** 11月12日（木） 18:30集合～	紀伊国屋サザンシアター（JR新宿駅南口高島屋隣り） ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	作：マキノノゾミ　演出：西川信弘　出演：今井朋彦、瀬戸口郁、富沢亜古、荘田由紀ほか。偉人・野口英世の知られざる素顔に迫る異説。**★10/10から取消不可** 定：20名　参：5,500円

企：企画者　歩：歩行距離　定：定員　参：参加費　食：食事　交：交通費　入：入館料・入場料・入園料　拝：拝観料

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　容
200 **蒸気列車紅葉の最高期SL南アルプス号乗車散策** 11月13日(金) 7:00集合～21:30	天理ビル前（横浜駅西口シェラトンホテル裏） ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	バス旅行。普通なら１泊２日の行程を日帰りでバス会社社長の協力のもと実現。大井川鉄道SL急行南アルプス号始発から終点迄、紅葉の最高期千頭－接岨峡温泉迄乗車散策。食事２食ビール付。各自乗車賃負担有約4,200円。新宿から乗車可（7:40頃）。お楽しみ賞クイズ有。 定：20名　参：13,400円　食含
201 **作ろうに挑戦！柿渋布に模様を刺し作るポーチ** 11月13日(金) 10:00集合～12:30	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-3205-2947 企：村山眞三	最終回は模様を刺し終わった布に裏袋を縫い付けポーチに仕上げる。縁取りのパイピングに少々苦戦するか？写真はデザイン見本。会場費、講習費含む。 定：10名　参：2,500円
202 **歴史探訪・中目黒祐天寺から目黒入船まで散策** 11月13日(金) 10:00集合～14:30	東急東横線「祐天寺駅」改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	将軍綱吉や吉宗の特別の保護を受けるなど徳川家と因縁のある中目黒の祐天寺へ参拝し、天祖神社、中目黒八幡神社、正覚寺、目黒入船を訪れます。その後、東急東横線中目黒駅から代官山駅へ移動し、昼食は「ビストロファヴォリ」のステーキで懇親します。歩６㎞　交各自 定：15名　参：4,700円　食含
203 **【鬼平散歩】江戸四宿板橋宿散歩** 11月13日(金) 10:30集合～15:30	JR山手線「巣鴨駅」改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	鬼平散歩 江戸四宿 板橋宿 板橋宿は鬼平犯科帳第８巻第４話の「流星」を読んでから歩くと興味が倍増します。途中は巣鴨の商店街や亀の子束子本社なども通ります。お昼は板橋駅の寿司を予定。 定：20名　参：3,700円　食含
204 **初登場！１ツ星ル・ブルギニオンで南仏グルメ** 11月13日(金) 11:50集合～14:30	ﾙ・ﾌﾞﾙｷﾞﾆｵﾝ（西麻布3-3-1、六本木駅1Aからﾃﾚ朝通りへ、2ﾂ目信号そば） ☎080-1084-6629 企：柳原克忠	初登場！函館出身のｵｰﾅｰｼｪﾌ菊地美升氏が2000年ｵｰﾌﾟﾝ、南仏の片田舎風の佇まいが西麻布の街中でとてもｵｼｬﾚ。伝統的な南仏料理をｾﾝｽ良く上品な味わいに仕上げ、研究熱心な腕は食通に大好評。今回は、彩豊かな野菜と肉を中心に、ｼｪﾌ渾身の特製ﾌﾙｺｰｽを楽しむ。 定：10名　参：8,800円
205 **藤澤周平の江戸を歩く「平四郎活人剣」２** 11月13日(金) 12:30集合～15:30	都営新宿線「馬喰横山駅」A3地上出口（浅草線「東日本橋駅」にも接続） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	神名平四郎の兄は幕府の目付、神名監物。若党が兄の呼出しを伝えてきた。村松町裏店から上槙町の料理屋に案内され支度を整え、鍛冶橋御門、馬場先御門通って向った先は西の丸下、堀田老中邸。ある仕事の依頼だった。平四郎の足跡を辿る。メトロ「二重橋駅」解散。歩5㎞ 定：20名　参：1,000円
206 **８名限定今横浜で評判の有料老人ホームを見学** 11月13日(金) 13:00集合～16:00	横浜市営地下鉄ブルーライン「仲町台駅」改札口 ☎090-4626-4590 企：北健二	信頼の三井住友海上火災が100％出資。手厚い看護と介護体制が魅力で、看取り率８割以上の実績を持つ安心の「ゆうらいふ横浜」を訪問します。ﾎｰﾑ見学後はｻｶﾀのﾀﾈの温室で、ﾓｰﾂｧﾙﾄを聴いて成長している秋の草花を観賞します。ぶらぶら、お出掛けしませんか？**★12/7に同ｲﾍﾞﾝﾄあり** 定：8名　参：1,200円
207 **韓国文化講座②「暮らしに彩り・韓紙工芸」** 11月13日(金) 13:00集合～15:00	KJカルチャーサロン（新宿3-3-1龍王堂ﾋﾞﾙ4階、新宿3丁目駅C4すぐ） ☎080-3356-0419 企：執行雪江	韓国伝統紙「韓紙」を用いてつくる韓紙工芸の体験講座。初心者でも簡単に作れるキットを使用して手鏡をつくります。材料費込。 **★12/11に同シリーズあり** 定：5名　参：4,400円

※ イベントの参加と申込方法は、ｐ100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　　容
208 **男性のための寿齢写真の撮り方とスタジオ見学** 11月13日(金) 13:00集合〜15:30	銀座松屋入口 (メトロ銀座駅A13出口上) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	人生のエンディングプランを飾る笑顔の写真を一枚。自分らしさを引き出すヒントやコツをプロの実写も含め教わるユニークな講座です。男性専用コースです。写真一枚贈呈。講師：写真館ストーリテラー㈱ 定：20名　参：2,000円
209 **バッハ無伴奏ソナタ＆パルティータ全曲演奏会** 11月14日(土) 16:00開演〜18:00	紀尾井ホール（JR・メトロ四ツ谷駅麹町口徒歩７分） ☎080-6563-4216 企：水越征雄	現代最高峰のヴァイオリニストの一人クリスティアン・テツラフがVn独奏曲の原点であるバッハ無伴奏ソナタとパルティータ全曲を弾き尽くす。**★10/10から取消不可** 定：10名　参：9,000円
210 **秋のJR大回り乗車（東京近郊休日）を体験** 11月15日(日) 8:00集合〜19:00	JR「東京駅」丸の内南口改札口 (詳細後報) ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	140円で関東近郊大回り？恒例‼ミステリーツアー感覚の人気イベント「JR大回り乗車」。昼食には名物駅弁をご用意。特急や臨時列車など（費用に含む）をおりまぜ、一味違った大回り乗車です。鉄道旅行のプロが企画するので、乗車列車にもこだわります。 定：30名　参：4,800円　食交含
211 **源流を辿る。東京の川・野川を歩く** 11月15日(日) 9:30集合〜13:00	JR中央線「国分寺駅」改札口前 (JASS旗目印) 詳細後報 ☎080-3205-2947 企：村山眞三	国分寺崖線の湧水が源流の野川。二子玉川の多摩川合流点まで25㎞。年に２日間一般開放する日立中央研究所の湧水大池を確認し、古代・天平の頃に栄えた国分寺遺跡をガイド付きで回り歴史も学ぶ。ランチはローズカフェ。歩行約５㎞。 定：15名　参：2,700円　食入含
212 **米田和仁先生の歴史散策141** 11月15日(日) 10:00集合〜14:00	京王線「百草園駅」改札口 (各停のみ停車) ☎090-2303-9657 企：榎本昭雄	多摩丘陵を歩く（5回目）。今回は、多摩市と日野市に広がる七生丘陵の東側を歩きます。百草園駅から雑木林の尾根道を散策し、七生丘陵からの絶景を堪能しながら多摩動物公園駅まで歩きます。 坂道の昇降複数個所有約７㎞　食弁当持参　交自前 定：40名　参：1,500円
213 **作ろうに挑戦！本格派の大型干し柿30個** 11月16日(月) 9:30集合〜12:30	高井戸地域区民センター（井の頭線高井戸駅から3分） 詳細後報 ☎080-3205-2947 企：村山眞三	軒先やベランダに下がる干し柿は秋の風物詩で近所の注目を浴びる。例年同様、大型のハチヤ柿を使い干し柿作りに挑む。吊り下げ紐は細縄を使い風情を出したい。柿の皮は白菜の漬物などに利用可。参加は包丁が使えること。持ち帰り重量約7.5kg。材料費、会場費含む。 定：15名　参：2,800円
214 **第26回三遊亭圓遊独演会（レストラン寄席）** 11月16日(月) 11:45集合〜14:00	新宿「車屋別館」3階（新宿駅東口モア4番街通り左手） ☎090-8983-0898 企：山本保	JASSが圓遊師匠の席亭となり12年目、三遊亭一門の高名跡圓遊師匠の本格的な古典落語をご堪能下さい。毎回違う演目を口演頂けるのも楽しみ！レストラン寄席ですから椅子席です。師匠を囲んで落語談議に花を咲かせながらの食事も楽しみ！ 定：20名　参：5,000円　食含
215 **東京都309橋23山手線目黒渋谷新宿＆外苑橋** 11月16日(月) 11:55集合〜15:30	JR山手線「目黒駅」中央改札口前 (時間注意) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	目黒駅近辺２橋回った後、目黒駅〜天現寺橋〜並木橋ﾊﾞｽ乗車。天現寺橋、猿楽橋など。渋谷駅から代官山循環ﾊﾞｽで西郷橋。渋谷駅〜原宿駅電車。両駅近辺を回る。千駄ヶ谷へバスor JR乗車。外苑橋から新宿駅。南口甲州街道横断橋解散。歩4㎞　交別**★11/20（金）に同イベントあり** 定：20名　参：1,000円

企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内　　　容
216 **京王プラザグルメの集い** 11月16日（月） 13:30集合～15:30	新宿京王プラザホテル南館2階 メインバー「ブリアン」 企：田島淳	目の前のシェフが、パフォーマンスと共に、客の求めに応じて焼き上げる鉄板焼きステーキを愉しむ。 鉄板焼き　やまなみ ☎03-3344-0111 京王プラザホテル料飲部 定：19名　参：6,000円　食含
217 **癒しの古典民族楽器ハンマーダルシマー演奏会** 11月16日（月） 13:30集合～16:00	京王相模原線「京王多摩センター駅」改札口 ☎090-8315-6688 企：中野司	町田市小野路の緑豊かな丘の上にある「ピアノカフェショパン（☎042-734-1889）」でパリのお茶を楽しみながら、心に沁みわたるハンマーダルシマーの定期演奏を聴きましょう。「犬神家の一族」のテーマの「愛のバラード」もこの楽器で演奏されています。交別。飲食各自負担。 定：10名　参：2,700円
218 **日本料理の恵比寿「吉祥」** 11月17日（火） 11:30集合～13:30	吉祥　恵比寿店 （恵比寿ガーデンプレイスタワー 38階レストラン街） ☎090-2677-4683 企：藤田保人	ユネスコの無形文化遺産にも登録された「和食」のお店を展開している「吉祥」。ブランドとしてこだわっているのは、修行を積んだ板前による本格料理とおもてなし、美味しくて体にやさしい日本料理を賞味しませんか。 定：19名　参：6,200円　食含
219 **葉山「一葉」の懐石昼食11月** 11月17日（火） 12:00集合～15:00	JR横須賀線「逗子駅」東口出た所 ☎080-3257-0455 企：長尾五郎	葉山町の日本料理店「一葉」の懐石料理をご堪能下さい。季節に合わせたお料理をお楽しみ下さい。交別。 定：15名　参：4,700円　食含
220 **スペイン大使館訪問、天正使節団と支倉使節団** 11月17日（火） 13:45集合～16:15	地下鉄日比谷線「神谷町駅」4ａ出口地上 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	スペイン大使館を訪問し、館員からスペイン国の説明。次に2013年400年記念となった「支倉常長使節団」を「天正使節団」と対比して知られざる一面を講演。終了後は、大使公邸・庭を外部から見学。講師は通訳として農林水産省の取締船に10年余乗船した中村氏。 定：30名　参：2,000円
221 **初講演「女性樹木医」の診断・治療・再生** 11月17日（火） 14:00開演～16:30	+PLUS（ﾌﾟﾗｽ株式会社ｼｮｰﾙｰﾑ、ﾒﾄﾛ赤坂見附駅近く、案内図は後日送付） ☎090-4626-4590 企：北健二	樹木医って皆さん、ご存知でしょうか？仕事の内容説明と、樹木が如何に我々の生活に必要不可欠なのかを、分かり易くお話しして貰います。ご家庭の大切なお庭の木について診断・治療・再生の実例など説明します。会場で樹木に関しての日頃の疑問、何でもお尋ね下さい。 定：30名　参：1,400円
222 **ウィーンの響き** 11月17日（火） 19:00開演～21:00	ＪＴアートホールアフィニス （港区虎ノ門2-2-1 JTビル2階） ☎090-1250-6080 企：福島義文	ウィーン・フィルのヴァイオリン、ヴィオラ、チェロの奏者とウィーンで活躍を続けるピアニスト、陽子・フォグが、ウィーン仕込みの薫り高い音楽をお届けします。 出演者：ウィーン・ピアノ四重奏団 定：20名　参：4,000円
223 **江戸博企画展「絵と写真のはざま」見学会** 11月18日（水） 10:00集合～12:00	JR総武線「両国駅」西口改札前 ☎090-7267-5633 企：落合和男	幕末から明治にかけての一時期、絵と写真が、さまざまに影響を与え合った作品群がありました。今回は、これらを紹介して、日本文化の近代化の一面を明らかにします。音声ガイド付。 定：15名　参：2,000円

※ イベントの参加と申込方法は、ｐ100 をご覧下さい。

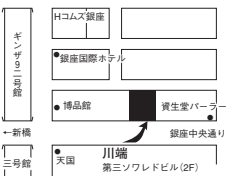
No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
224 **大山阿夫利神社参拝と豆腐料理&秘仏と紅葉** 11月18日(水) 10:15集合～14:30	小田急線「伊勢原駅」改札口 (新宿駅より約70分) ☎080-1102-8921 企：佐藤健次	大山阿夫利神社の参拝をしましょう。大山登り(ケーブルカーと石段0.5km歩く)⇒大山寺ではモミジの紅葉と秘佛(重文=元国宝)の拝観を予定⇒景観(眺め)は最高、食事は豆腐料理を予定。交各自の為、乗車駅から大山フリーパスA(ケーブルカー・バス代含)を購入下さい。 定：20名　参：3,100円　食入拝含
225 **講演「あの戦争で日本人が失ったものとは？」** 11月18日(水) 15:00集合～17:00	JASS東京イベント会場 P56の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	憲法九条と自衛隊は矛盾していない？打たれ弱い優等生の国、日本。アメリカの属国であることを忘れたい日本人。貴重な敗戦経験から日本人が学ぶべき賢い負け方。そして21世紀の国際社会で日本が果たすべき役割について考える。講師：歴史学習コンサルタント　平井光之氏 定：40名　参：1,500円
226 **シニア世代の為のメイク教室** 11月19日(木) 10:00集合～12:00	JR埼京線「板橋駅」東口改札 ☎080-3356-0419 企：執行雪江	老化したお肌の、シミ、シワ、くすみなど疲れた肌を甦らす正しいスキンケアの方法、正しい化粧品の選び方など。ご希望の方には体験メークコースもご用意しています。講師：今井豊先生(日本ヘアメイクアーティスト協会会員)**★12/17に同イベントあり** 定：5名　参：2,400円
227 **司馬遼太郎さんから学んだ贅沢な一年間** 11月19日(木) 10:00集合～12:00	JASS東京イベント会場 P56の地図参照 ☎090-4452-0963 企：杉山徹	司馬遼太郎の『歴史を紀行する』の取材に1年間同行。独特の"風土的気質"の"傾斜"が日本の歴史に影響を及ぼしたという鹿児島、高知、金沢、盛岡、萩などの旅で、一対一で語り合った贅沢な時間からのエピソードを語る。講師は文藝春秋社の元常務・竹内修司氏。 定：30名　参：1,700円
228 **晩秋の都心散策「虎ノ門から大門」迄史跡巡り** 11月19日(木) 10:00集合～14:00	メトロ銀座線「虎ノ門駅」出口2(桜田通り方面)地上 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	東京の中心、港区の虎ノ門金刀比羅宮参詣後、杉田玄白が眠る栄閑寺→愛宕神社→太田道灌創建の青松寺→芝浄水場公園→徳川家菩提寺の芝増上寺→芝大神宮→浜松町貿易センターまで巡ります。昼食は和・洋定食で懇談します。歩6km 定：15名　参：4,700円　食含
229 **東京湾離宮散歩とクルージング浜松町～浅草** 11月19日(木) 10:00集合～14:00	JR「浜松町駅」北口改札前 ☎090-5826-5520 企：杉山弘	江戸最古の大名庭園「旧芝離宮恩賜庭園」と徳川将軍家庭園「浜離宮恩賜庭園」を散歩し、心地よい浜風を受けモミジ・ハゼノキなどの紅葉も観賞します。浅草までのクルージングで東京湾と隅田川の今を楽しみます。昼食は浅草大黒屋別館の天丼予定。歩3km 定：15名　参：4,500円　食交入含
230 **話題の建物見て歩き⑥日本橋** 11月19日(木) 10:00集合～14:30	メトロ銀座線・東西線、都営浅草線「日本橋駅」B1改札口 ☎080-3721-1248 企：村井源治	中央通りを日本橋高島屋、丸善から北上し、コレド日本橋を見て、高速道路高架下の日本橋を渡る。三越本店の新館、本館、向かい側のコレド室町を経て、三井本館(銀行・美術館)、超高層の日本橋三井タワー、日本銀行本店本館、旧館を経て、貨幣博物館を訪ねる。歩約3km 定：20名　参：5,200円　食含
231 **赤坂散策と津つ井でお食事の街歩き** 11月19日(木) 10:00集合～13:30	メトロ銀座線・丸ノ内線「赤坂見附駅」地下(B1F)改札出口 ☎080-1301-8124 企：小笠原寿子	赤坂は目まぐるしく変化しております。江戸時代から超モダンな町の変化をお楽しみください。お昼は津つ井でビフテキ丼のお食事を楽しみます。(10名から催行) 定：15名　参：5,600円　食含

 企：企画者　歩：歩行距離　定：定員　参：参加費　食：食事　交：交通費　入：入館料・入場料・入園料　拝：拝観料

◇待ちわびて　初めて知った　待つつらさ

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内　　容
232 **サントリーホールバックステージツアー** 11月19日（木） 10:30集合～13:30	サントリーホール入口前（地下鉄溜池山王駅、六本木一丁目駅下車） ☎080-6563-4216 企：水越征雄	天下のサントリーホールの舞台裏。カラヤンの考案した指揮者控室、ウイーン・フィル他の銘板、バーンスタイン他のサインボード、音楽好きの方には堪えられない高倍率のツアーを特別ご案内。「オルガンプロムナード」もお楽しみいただけます。食事無し。 定：23名　参：1,500円
233 **歴史と文化の散歩道「四谷寺町を歩く」** 11月19日（木） 10:30集合～14:30	メトロ丸ノ内線・南北線「四谷駅」１番出口（赤坂口） ☎090-7636-1274 企：村上正	寛永時代（1640年代）の江戸城拡張に伴う外堀工事で、元麹町清水谷などにあった多くの寺院が、ここ四谷大地に移転して出来たのが四谷寺町界隈です。「歴史と文化の散歩道」といわれるこの界隈を歩いて、江戸から現代までの歴史をたどります。歩４㎞ 定：20名　参：3,400円　食含
234 **<世界の美味しい>に行く！ IN・TOKYO** 11月19日（木） 11:30集合～13:30	小田急線・メトロ千代田線「代々木上原駅」改札口 ☎090-8053-4302 企：髙橋正幸	「最近海外旅行が億劫で」そんな皆様、海外旅行時のあの味！東京でまた出会いましょう！今回は＜ｱﾙｾﾞﾝﾁﾝ料理＞召し上がれ！首都ﾌﾞｴﾉｽｱｲﾚｽの下町名物味です。 定：15名　参：3,800円　食含
235 **京王音楽サロン ピアノとサックスのデュオ** 11月19日（木） 12:30集合～16:00	新宿京王プラザホテル南館2階 メインバー「ブリアン」 企：田島淳	繊細で豊かな音色を持つ演奏家で作曲家でもあるピアニスト・遠藤征志さんを迎えておなじみ三四郎さんのサックスとのデュオによる演奏を愉しむ。食事は特製フレンチイタリアンランチ。開場：12時 ☎03-3344-0111　京王プラザホテル料飲部 定：10名　参：6,000円　食含
236 **1000件の新聞記事から分る世界と日本** 11月20日（金） 10:00集合～12:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-3250-2089 企：鈴木剛	直近３か月の経済記事を独自の地球儀的マトリックス手法で鳥瞰し、“現象を見て実態を分析し本質を知る”坪野谷講座シリーズ第二回（３か月ごと開催予定）。講師は立教セカンドステージ大学国際金融論専門、元住信アセット社長。 定：30名　参：1,200円
237 **成城大学キャンパスと猪俣公園を訪ねて** 11月20日（金） 10:00集合～14:00	小田急線「成城学園前駅」改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	情緒ある学舎や庭園を訪ねます。成城学園は1917年に故澤柳政太郎（一高、東北大、京大の総長を歴任）が成城小学校を創設したのが始まり。キャンパス内の成城池とともに世田谷百景に選ばれた猪俣庭園（設計吉田五十八）も拝観します。食事は日本料理「きた山」本店を予定。 定：20名　参：5,000円　食含
238 **豊かな自然と紅葉の秋川渓谷周辺を歩く** 11月20日（金） 10:15集合～15:00	JR五日市線「武蔵五日市駅」改札口 （10:30発バス） ☎090-7257-6382 企：小川昌三	紅葉が色づく秋川渓谷周辺（青木平橋、瀬音の湯、石舟橋）を散策。四季折々の彩に囲まれた山寺、石仏とモミジで知られる花のお寺「龍珠院」を訪れます。 昼食は自然に育まれた自家野菜を使った、大皿葉っぱ料理の「やまざき酒舗」。多摩の銘酒もあり。歩3㎞ 定：15名　参：3,300円　食含
239 **紅葉の飯能、天覧山、割岩橋渓谷、能仁寺** 11月20日（金） 10:20集合～15:00	西武池袋線「飯能駅」改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	ハイキングコース天覧山へ、その後、能仁寺で日本名園100選紅葉の庭及び本堂を拝観します。住職は読売ジャイアンツ著名人と親しい。観音寺で張り子の「白象」を見学、飯能河原散策、割岩橋渓谷を眺め、昼食は名栗川沿い割烹清河園です。（椅子席） 定：15名　参：4,500円　食拝含

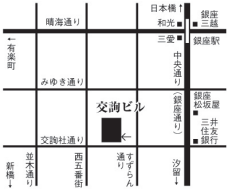
※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

関東

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
240 **【武蔵野散歩】国営昭和記念公園 晩秋初冬編** 11月20日(金) 10:30集合〜15:30	JR中央線「立川駅」東改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	武蔵野散歩 国営昭和記念公園 晩秋初冬編 立川口から入ってすぐ200mの銀杏並木の紅葉は必見。園内のカエデも色付き、花は山茶花が見頃です。お昼は園内の食堂で、日本庭園では呈茶を楽しみます。 定：20名　参：3,500円　食含
241 **男の料理教室 親父の味習得講座11月・A** 11月20日(金) 10:50集合〜14:00	今井学院(品川区東五反田5-21-14) ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	今井学院 五反田駅下車5分 インドネシア大使館 マンション 新池田山マンション 都バス車庫 マンション 職安 サンクス 高速道路 公園 助川ダンス 池田山ハイツ 坂道 桜田通り ケンタッキー 階段 東口 目黒駅 JR社宅 五反田駅 ツカサウィークリーマンション 毎月季節に合った料理３品を今井学院長の指導で実習、作品を昼食として手順と出来栄えを確認します。エプロン持参。 **★11月27日に同イベントあり** 定：5名　参：3,100円
242 **銀座百膳 天ぷらよしたけ** 11月20日(金) 11:30集合〜13:30	天ぷらよしたけ(銀座8-5-6 G8ビルB1、入店は11時20分より) ☎090-2677-4683 企：藤田保人	外堀通り 至八重洲→ リクルート プラザG8 銀座 天ぷら よしたけ ホテルコムズ銀座 博品館 中央通り ライオン 開店１年を過ぎ、より良い品をお客さんに提供すべく努力しているお店、魚貝類から野菜までひとつひとつ素材の持つ美味さを生かした揚げ立てを堪能下さい。 定：8名　参：4,600円　食含
243 **出光美術館「ジョルジュ・ルオー展」** 11月20日(金) 11:45集合〜14:30	出光美術館入口(日比谷帝劇ビル) ☎090-4671-7076 企：田林義介	当美術館開館以来初の西洋アーティストの作品を特集。20世紀を代表するフランスのジョルジュ・ルオー。彼の崇高で深遠なる世界を出光コレクションより厳選した。冒頭の講師の解説も益々好評。鑑賞後、国際ビルのレストランで中華料理の懇親会食も楽しみましょう。 定：15名　参：4,400円　食含
244 **東京都309橋23 山手線目黒渋谷新宿＆外苑橋** 11月20日(金) 11:55集合〜15:30	JR山手線「目黒駅」中央改札口前(時間注意) ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	目黒駅近辺２橋回った後、目黒駅〜天現寺橋〜並木橋ﾊﾞｽ乗車。天現寺橋、猿楽橋など。渋谷駅から代官山循環ﾊﾞｽで西郷橋。渋谷駅〜原宿駅電車。両駅近辺を回る。千駄ヶ谷へバスor JR乗車。外苑橋から新宿駅。南口甲州街道横断橋解散。歩4km 交別 11/16（月）にも実施。 定：20名　参：1,000円
245 **女性のための寿齢写真の撮り方とスタジオ見学** 11月20日(金) 13:00集合〜15:30	銀座松屋入口(メトロ銀座駅A13出口上) ☎080-6563-4216 企：水越征雄	人生のエンディングを飾る笑顔の写真を一枚。自分らしさを引き出すヒントとコツをプロの実写も含めて教わるユニークな講座です。女性、ご夫妻専用のコースです。女性にはメーキャップ付（別途2,000円）。写真一枚贈呈。講師：写真館ストーリーテラー㈱ 定：15名　参：2,000円
246 **アルゼンチンタンゴコンサート** 11月20日(金) 14:00開演〜16:00	よみうり大手町ホール（地下鉄大手町駅C3出口直結） ☎080-6530-1366 企：伊藤照男	Chicos De Pampa チコス・デ・パンパ ファンダリエンソ楽団のスタイルを継承した若手楽団「チコス・デ・パンパ」アルゼンチンタンゴの正当なスタイルでお楽しみください。**★9月15日から取消不可** 定：20名　参：4,500円
247 **ｷｬﾝﾊﾟｽﾂｱｰ!現役学生が東京外語大学園祭を案内** 11月21日(土) 9:30集合〜12:00	西武多摩川線「武蔵境駅」改札口前 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	大人気の大学キャンパスツアー！今回は趣向を変えて、東京外国語大学の学園祭へ。現役学生案内付で見どころをご案内。世界の食も集まります。一人でふらりと訪れるよりも、効率よく見学できます。併せて、東京外語大学生の今を実体験を交えながら案内いたします。 定：30名　参：1,200円

企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

◇無断欠席　起こさぬ気持ち　大切に

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　　　容
248 **ｷｬﾝﾊﾟｽﾂｱｰ！現役学生が慶應大学三田祭を案内** 11月22日(日) 9:30集合～12:00	JR山手線・京浜東北線「田町駅」南改札口前 ☎090-4439-7159 企：守屋俊彦	大人気の大学キャンパスツアー！今回は趣向を変えて、慶應大学三田祭に出かけます。現役学生の案内付で、学園祭の見どころをご案内。一人でふらりと訪れるよりも、効率よく見学できます。併せて、慶應大学生の今を実体験を交えながら案内いたします。 定：30名　参：1,000円
249 **紅葉の名勝 袋田の滝 花貫渓谷 龍神大吊橋** 11月24日(火) 8:00集合～20:00	天理ビル前（横浜駅西口シェラトンホテル裏） ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	バス旅行①東洋のナイアガラといわれる紅葉の名勝袋田の滝見事な景色②龍神大吊橋本邦長さ最大の大吊橋。湖と紅葉の景色を堪能。愛と金運の鐘を鳴らす③花貫渓谷散策。道すがら展開する川と紅葉の素敵な景色を堪能。写真撮影に最適。新宿から乗車可（8:40頃）お楽しみ賞有 定：20名　参：9,200円　食含
250 **日銀地下大金庫と皇居東御苑の秋景色を楽しむ** 11月24日(火) 9:55集合～16:00	日本橋三越本店ライオン像前 (9:30受付開始) ☎090-4671-7076 企：田林義介	日銀地下大金庫（貨幣博物館見学後）に挑戦。昼は高層ホテル27階で東京駅、丸の内を俯瞰しながら会食。午後は皇居東御苑で篤姫を偲びながら、旧江戸城本丸・二の丸・三の丸庭園を詳細解説。丸の内の高層ビルを望遠しながら、紅葉の秋景色を楽しむ。 定：20名　参：4,800円　食入含
251 **開運！人気！パワースポットに行き幸運を** 11月24日(火) 10:30集合～15:00	メトロ東西線「門前仲町駅」西船橋方面改札口 ☎090-8053-4302 企：髙橋正幸	招福　開運 ご利益頂き巡り！下町パワーいっぱい「富岡八幡宮・深川不動尊」へ。素敵なカフェがそろっている「清澄白河」でホットパワー。（朱印帳ご持参下さい。当日も購入可） 定：14名　参：4,300円　食入拝含
252 **港区歴史散策2 ぶらり白金セレブの街で体感！** 11月24日(火) 11:00集合～14:00	メトロ南北線・都営三田線「白金高輪駅」改札口 ☎090-5826-5520 企：杉山弘	プラチナ通りの銀杏も黄葉し白金の歴史散策も楽しさが増します。大久保彦左衛門や加藤清正開基のお寺と八芳園、そして明治学院や東大医科学研究所の近代建築等歴史とシロガネーゼの街を「みなと歴史ガイド倶楽部」がゆっくりと案内・解説します。ランチはイタリアン。歩3㎞ 定：15名　参：3,200円　食含
253 **江戸の坂を歩く 八雲から自由が丘** 11月24日(火) 11:30集合～15:30	新宿京王プラザホテル南館2階エスカレーター前 企：田島淳	東急東横線都立大学駅→柿の木坂支流緑道→天神坂→常園寺→東光寺→化坂→氷川神社→氷川坂→しどめ坂→太鼓坂→谷畑坂→自由が丘白山神社→東急東横線自由が丘駅。途中リタイヤ自由。資料当日配布。 ☎03-3344-0111　京王プラザホテル料飲部 定：20名　参：3,700円　食含
254 **鈴本寄席歓笑会** 11月24日(火) 12:00集合～16:40	上野鈴本演芸場入口前 ☎090-5302-5893 企：大内宥二	「遠くても苦にせず通う寄席の道」近頃の鈴寄席は消費税upで木戸銭値上げ、鮨詰め席で年寄りにはﾁﾄｷﾂｲ。せめて大笑いして帰り掛けに気晴らしにチョッと？ですね。 定：60名　参：4,500円　食入含
255 **萬珍楼本店の点心フルコース(3)** 11月24日(火) 12:00集合～14:30	横浜中華街「萬珍楼本店」（中華街大通り「善隣門」から5軒目） ☎090-4452-0963 企：杉山徹	明治25年創業の「萬珍楼本店」は横浜中華街きっての広東料理の老舗。点心料理（飲茶）の専門別館「萬珍楼点心舗」も道を挟んであります。今回はこれまで２回の萬珍楼本店での点心フルコースの最終版として、秋の味覚を味わってもらいます。 定：30名　参：5,200円　食含

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　　　容
256 **南京玉すだれを演じる楽しさを体感！** 11月24日(火) 12:30集合～14:30	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-2035-1201 企：成田和男	南京玉すだれは仕掛けとポイントを理解し、手入れされたプロ用の南京玉すだれを使えば誰でも演じる事が出来ます。先ずは用意した南京玉すだれで演じる楽しさを体感して見ませんか。講師：水酔亭珍助 定：15名　参：2,000円
257 **麻雀老化防止（右脳と指運動）** 11月24日(火) 13:55集合～17:10	（初回の人）13:45 新宿駅西口交番前 （継続の人）葵荘 ☎03-3342-8528 ☎090-6711-7457 企：藤井浩	初心者（男女不問）もベテランも楽しく、ポン/チーで楽しみましょう。同じレベル同志でね！ （ソフトドリンク付） **★12/1、12/15に同イベントあり** 定：20名　参：2,000円
258 **紅葉の宮ケ瀬ダム湖の景観と放水＆発電所見学** 11月25日(水) 9:35集合～16:30	小田急線 「本厚木駅」 （中央）改札口 ☎080-1102-8921 企：佐藤健次	湖面に映える「宮ケ瀬ダム湖」の景観・紅葉を満喫しましょう＝遊覧船から眺める風景は抜群です⇒ダム湖の放水と発電所の見学＆各種記念館見学も予定。食事は「水の郷」で田舎料理の予定。交各自＝乗車駅から宮ケ瀬フリーパス（バス代含）購入下さい。歩３㎞　船代含 定：20名　参：3,400円　食入含
259 **大雄山最乗寺で紅葉三昧と精進料理** 11月25日(水) 9:40集合～15:00	伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」改札口（小田原駅乗り換え22分） ☎090-4056-5549 企：三浦寿一	開山620年・曹洞宗の名刹「大雄山最乗寺」紅葉で染まります。瑠璃門、鐘楼周辺の紅葉は魅せます！昼食は道了様と同じ「精進料理」を頂きます。帰路「てんぐのこみち」を下り花咲く里山の「ざる菊」も覗きます。 歩約５㎞　交別 定：20名　参：2,900円　食含
260 **紅葉の武蔵野公園と「はけの道」散策** 11月25日(水) 10:00集合～15:00	西武多摩線「新小金井駅」改札口（JR中央線武蔵境駅乗換一つ目） ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	武蔵野、野川左岸に20㎞も続く河岸段丘「国分寺崖線」があります。この崖に沿った地形を「ハケ」と言い、各所から地下水が湧き出ています。紅葉の中、武蔵野公園の北側、野川の流れと並行する「はけの道」主体に歩きます。食事は老舗料亭「コタン」を予定。歩５㎞ 定：20名　参：4,500円　食含
261 **明治座「かたき同志」公演** 11月25日(水) 12:00開演～	明治座（ﾒﾄﾛ日比谷線・都営浅草線人形町駅、都営新宿線浜町駅下車） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	ケンカするほど仲が良い！？ 満員御礼の大傑作の喜劇！再演決定。出演：藤山直美、三田佳子他 **★10月25日から取消不可** 定：10名　参：13,000円　食含
262 **芸大モーニングコンサートとフランス料理** 11月26日(木) 10:00集合～14:00	JR「上野駅」公園口改札 ☎070-5053-3502 企：阪田和彦	爽やかな晩秋の午前、フルートの音色とブラームスのバイオリン協奏曲（予定）を堪能して、小さな１軒家のビストロで、フレンチのランチを食しましょう。 **★申込時から取消不可** 定：10名　参：5,800円　食入含
263 **高尾山の紅葉狩散策と精進料理** 11月26日(木) 10:00集合～15:00	京王高尾線「高尾山口駅」改札 ☎090-5302-5893 企：大内宥二	高尾山・清滝駅からケーブルカーにて高尾山駅へ。薬王院・奥の院への参道を経て更に頂上ビジターセンター・もみじ台まで登り、周囲の紅葉風景、山並風景を堪能。薬王院に戻り精進料理を頂き、食後、高尾山駅よりケーブルカーで清滝駅まで下山、高尾山口駅で解散。歩約5㎞ 定：20名　参：5,400円　食交含

No.	イベント名·日時	集合(開催)場所	内　　容
264	**外苑の銀杏並木聖徳記念絵画館と猿之助楽屋飯** 11月26日(木) 11:00集合～14:30	ﾒﾄﾛ銀座線・半蔵門線・都営大江戸線「青山一丁目駅」北青山方面改札 ☎090-8983-0898 企：山本保	神宮外苑の真っ黄色なイチョウ並木と絨毯のような落ち葉を散策。聖徳記念絵画館で明治維新の息吹を感じさせる絵画の数々を鑑賞。「外苑うまや」で市川猿之助の特製楽屋飯を賞味・歓談！歩約２㎞ 定：20名　参：4,100円　食入含
265	**人形町玉ひで姉妹店鶏料理専門店江戸路で賞味** 11月26日(木) 11:20集合～13:30	都営地下鉄浅草線「人形町駅」A3出口地下 ☎090-2677-4683 企：藤田保人	人形町玉ひで姉妹店江戸路、参加者25名以上なら貸し切りで２階を使用できる。名古屋コーチン、東京軍鶏、筑波地鶏、コラーゲンたっぷりの鍋料理、そのほか鶏料理まんさい、貸し切りで皆様で楽しく食べて飲んで話をし楽しい一日にしましょう。 定：25名　参：5,900円　食含
266	**初登場！美味散歩幇間芸を浅草料亭「婦志多」で** 11月26日(木) 12:00集合～14:00	婦志多（台東区浅草3-22-5、言問通を雷5656会館の横の柳通に入り右側） ☎080-5099-3864 企：木村正昭	浅草を代表する「開運の名席」と言われる格調高い料亭で、幇間芸でお笑いを楽しみつつ、本格的なJASS独自の会席料理を召し上がっていただきます。 定：20名　参：8,600円
267	**講演　超簡単！自分史つくりの魔法を伝授？** 11月26日(木) 15:00集合～17:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎090-4626-4590 企：北健二	充実したセカンドライフを送るために、これまでの人生を一度棚卸してみる…そんな目的で「自分史」づくりに取り組む人が増えています。写真の整理やルーツを訪ねる旅など、楽しみながらすぐに取り組める自分史づくりをご紹介します。参加者に「自分史年表」を謹呈。 定：30名　参：1,400円
268	**忍者道散策（旧東海道裏道）大井町～立会川** 11月27日(金) 10:00集合～14:30	JR京浜東北線「大井町駅」中央口改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	旧東海道は現在の北品川（八ツ山橋）の入口からと良く知られています。もう一つの大井町から入る裏街道（忍者の道）は知られていない。コースは三つ又地蔵→島津抱え屋敷跡→来福寺→土佐藩山内家下屋敷跡→浜川崎（涙橋）→天祖神社→龍馬銅像→昼食（懐石）。歩６㎞ 定：15名　参：4,900円　食含
269	**紅葉の秋川渓谷周辺の散策と黒茶屋** 11月27日(金) 10:00集合～14:00	JR五日市線「武蔵五日市駅」改札口 ☎090-7257-6382 企：小川昌三	大イチョウの黄葉と、カヤブキの山門の美しさで知られる古刹「広徳寺」を訪れます。 秋川渓谷にかかる佳月橋周辺は、城山を背景とし紅葉が川沿いを彩っている名所です。昼食は築250年の庄屋屋敷を移築した「黒茶屋」で山里料理。歩6km 定：15名　参：5,500円　食含
270	**男の料理教室親父の味習得講座11月・B** 11月27日(金) 11:50集合～14:00	今井学院 （品川区東五反田5-21-14） ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	男の自立は食の自立から！今井学院長はNHK・TV等マスコミでも活躍したベテラン講師。毎月２回（原則として第３・第４金曜）同じメニューの講習があります。都合に合わせて参加して下さい。何月からでもスタート可能。包丁の使い方から親切に指導します。初心者大歓迎。 定：5名　参：3,100円
271	**ディナーショー音楽ビヤサロン** 11月28日(土) 18:00集合～20:00	音楽ビヤサロンライオン（銀座7丁目ビル5F） ☎090-5767-9711 企：島田博	ビヤサロンはプロによる生演奏でいつも満員の盛況、カントリーソングなどヴァイオリン、クラリネットの美しい音色の音楽を楽しみ下さい。生ビールやシェフ自慢の料理で贅沢な時間を過ごせます。11月誕生日の方にはお祝いの演奏と記念品が贈られます。 定：15名　参：7,000円　食含

◇無断欠席　あなたの平気で　皆困る

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
272 **エルガーからラターへイギリスのウイット** 11月29日(日) 13:15集合〜14:00	渋谷Bunkamura オーチャードホール ☎090-6711-7457 企：藤井浩	東京アカデミッシェカペレ第50回演奏会。 J・ラター「マニフィカト」、E・エルガー「交響曲第1番」 指揮者：藤岡幸夫　独唱：鷲尾麻衣（Sop） 管弦楽・合唱：東京アカデミッシェカペレ **★申込締切は10月末。S席3,000円をJASS価格2,500円** 定：30名　参：2,500円
273 **銀座百膳 銀座KAZAN** 11月30日(月) 11:40集合〜13:40	銀座KAZAN（中央区銀座3-4-6正隆銀座ビル1階、入店は11時20分より） ☎090-2677-4683 企：藤田保人	魚貝類にはその旨みが最高になる瞬間が有る、その時を知り見極め素材と知恵と技、テーブルの一皿一皿がその集大成です。 定：15名　参：5,700円　食含
274 **青山ｱｰﾙ・ﾃﾞｺの会員制ｸﾗﾌﾞでおもてなしｸﾞﾙﾒ** 11月30日(月) 11:50集合〜14:30	ロアラブッシュ（渋谷4-2-9、ﾒﾄﾛ表参道駅B1〜骨董通〜2ﾂﾒ信号右へ） ☎080-1084-6629 企：柳原克忠	初登場！青山に佇む築80余年のｱｰﾙ・ﾃﾞｺの館、お伽の国の小さなｼｬﾄｰ L'eau a la boucheは、品格ある会員制ｸﾗﾌﾞ。意味は、よだれ。ｵｰﾅｰｼｪﾌ中嶋寿幸氏の創り出す食の芸術を表わす。ﾊﾟﾘのｴｽﾌﾟﾘとｸﾗﾌﾞならではのおもてなしﾌﾚﾝﾁをﾌﾙｺｰｽで味わう。見事なエルテ作品、必見。 定：18名　参：12,800円
275 **港区歴史散策5 ぶらり青山外苑イチョウ黄金色** 11月30日(月) 13:30集合〜16:00	メトロ銀座線「外苑前駅」4a出口 ☎090-5826-5520 企：杉山弘	神宮外苑の晩秋！銀杏並木が最も美しい時を迎えます。黄金の絨毯を踏みしめながらの散策！「みなと歴史ガイド倶楽部」が案内・解説し、聖徳記念絵画館・明治記念館・青山霊園など、古き良き時代の明治を巡るツアーです。ショコラシックでの喫茶付。歩3㎞ 定：15名　参：3,200円　入含
276 **明治神宮の紅葉と渋谷ヒカリエと土佐風会席膳** 12月1日(火) 11:00集合〜14:30	JR山手線「原宿駅」表参道口券売機前（渋谷寄り改札） ☎090-8983-0898 企：山本保	専門家一押しの都内の紅葉の名所は明治神宮御苑！この時期に明治神宮に行ったことありますか？明治神宮では都心に居ながら深山幽谷風情の紅葉狩が楽しめます。渋谷ヒカリエを通って土佐料理の老舗『祢保希』で毎回絶賛のJASS特製土佐風会席膳を賞味・歓談。歩2㎞ 交別 定：20名　参：4,600円　食含
277 **麻雀老化防止（右脳と指運動）** 12月1日(火) 13:55集合〜17:10	（初回の人）13:45 新宿駅西口交番前 （継続の人）葵荘 ☎03-3342-8528 ☎090-6711-7457 企：藤井浩	初心者（男女不問）もベテランも楽しく、ポン/チーで楽しみましょう。同じレベル同志でね！ （ソフトドリンク付） **★12/15に同イベントあり** 定：20名　参：2,000円
278 **京王プラザでカラオケ** 12月1日(火) 14:00集合〜17:00	新宿京王プラザホテル47階 カラオケルーム前 企：田島淳	素晴らしい眺めとデラックスな雰囲気の中で、カラオケ三昧しませんか？一部屋7人まで，5曲は歌えます。 食事なし、ケーキセット又はビールセット付き。 ☎03-3344-0111 京王プラザホテル料飲部 定：14名　参：3,100円
279 **地下神殿、首都圏外郭放水路龍Q館見学会** 12月1日(火) 14:00集合〜17:00	東武野田線「南桜井駅」改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	団体26名以上。首都圏外郭放水路とは中川、綾瀬川流域の洪水を地下放水路にため排水する施設。国道16号地下50mに建設されました。階段116段手摺あり。映画・テレビロケ撮影に使用。見学会終了後、希望者参加の実費夕食会開催します。（藤の牛島駅前割烹魚元 車送迎有後日詳細案内） 定：31名　参：1,000円

企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　　容
280 **ロシア合唱団が贈る壮麗なｸﾘｽﾏｽ・ｺﾝｻｰﾄの夕べ** 12月1日(火) 18:30集合～21:00	東京ｶﾃﾄﾞﾗﾙ聖ﾏﾘｱ大聖堂（JR山手線目白駅発都ﾊﾞｽにて椿山荘前下車） ☎090-5302-5893 企：大内宥二	「天使の歌声を超える」と評される重厚華麗なﾊｰﾓﾆｰで「ロシア国立モスクワ・アカデミー合唱団」が贈るｸﾘｽﾏｽ・ｿﾝｸﾞや名歌曲を東京ｶﾃﾄﾞﾗﾙのﾊﾟｲﾌﾟｵﾙｶﾞﾝ演奏と共に鑑賞する「ｸﾘｽﾏｽ・ｺﾝｻｰﾄ」の夕べ。大聖堂に響く壮麗なｸﾘｽﾏｽ聖歌の美声に陶酔のひと時を！**★11月18日から取消不可** 定：60名　参：4,800円　入含
281 **プロ写真家写真講座実践編　割り引き価格にて** 12月2日(水) 10:00集合～15:00	JR中央・総武線「飯田橋駅」改札口 ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	前回佐藤プロ（ニコン写真指導員歴15年）の写真講座好評。皆様の要望に応え小石川後楽園にて綺麗な紅葉を題材に撮影指導。具体的にアングル分割法、絞り他指導。三脚長玉持参便利。今回から弁当、飲み物各自持参。ただし懇親会あり。 定：15名　参：3,500円　食含
282 **多摩散歩⑦滝ノ沢源流公園を求めて** 12月2日(水) 10:30集合～14:30	小田急線「町田駅」東口改札口 JASSの旗 ☎090-1799-9805 企：榊原満彦	菅原神社－井出の沢古戦場－養運寺－本町田遺跡公園－宏善寺－ひなた村－滝ノ沢源流公園を散策します。3.5㎞程度の散歩です。昼食はホテルエルシーで。 定：15名　参：4,500円　食含
283 **銀座百膳　懐石川端** 12月2日(水) 11:40集合～14:00	懐石川端（銀座8-8-7第三ソワレドビル2F、入店は11時20分より） ☎090-2677-4683 企：藤田保人	銀座で茶懐石一筋で長年やっているお店、板長さんが心を込めて作る料理、目で楽しみ、食べて美味しい懐石料理、さあ皆さん賞味しませんか。 定：15名　参：5,700円　食含
284 **六鳳居「究極の上海蟹づくし」(48)** 12月2日(水) 12:00集合～14:30	横浜中華街「六鳳居」（中華街の中山路） ☎090-4452-0963 企：杉山徹	人気の「六鳳居」（☎045-681-0664）は来年１月閉店。店主の謝定甫氏自慢の上海蟹料理をオリジナル４種の調理法（卵入り蟹スープ、姿蒸し1杯、酔っ払い蟹、香味炒め）で雄雌の蟹２杯以上使ったJASS用究極の蟹づくしコース料理。食材と手間の関係上限定15名に提供。 定：15名　参：8,400円　食含
285 **劇団東演公演「明治の柩」** 12月2日(水) 13:00集合～	紀伊国屋ホール（新宿伊勢丹隣） ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	宮本研/作。黒岩亮/演出。足尾鉱毒事件の解決に奔走した田中正造。真の民主主義を貫き、しかし、敗れてしまうのだが。 **★11/ 1から取消不可** 定：20名　参：4,400円
286 **草木ウォッチング豪徳寺の紅葉と松陰神社** 12月2日(水) 13:00集合～16:00	東急世田谷線「宮の坂駅」改札口 ☎090-1660-1948 企：目黒一良	豪徳寺は井伊家の菩薩寺であり、紅葉が美しく井伊直弼の墓も現存する。又近くの松陰神社には模築松下村塾や毛利藩の志士の墓などがある。初冬の植物を観賞しながら因縁浅からぬ両家の史跡を訪問する。雨天決行。 定：30名　参：1,500円
287 **[カメラ散歩]紅葉の鎌倉** 12月3日(木) 10:00集合～12:00	JR横須賀線「北鎌倉駅」西口改札口（円覚寺側の東口ではありません） ☎090-8315-6688 企：中野司	カメラで写真を撮りながら紅葉の鎌倉を散歩します。カメラは一眼レフに限らず、コンパクトでも何でも可です。カメラの操作がわからない方は取扱説明書を持参ください。大雨中止。フォトマスターが案内。 入別（300円を３か所予定）。食無。 定：10名　参：1,500円

◇無断欠席　時間が来ても　動けない

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

関東

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　容
288 **紅葉の東京国立博物館庭園散策と総合文化展** 12月3日(木) 10:00集合〜14:00	東京国立博物館入口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	東京国博は収蔵品11万３千件（国宝87件、重文634件）を有す。最大４千件を入れ替えながら展示。北側に広がる庭園は、池を中心に５棟の茶室、元農商務省「天産部」の名残で珍しい草木が植えられています。入場料各自。(620円、70才以上無料、要年令証明) 定：20名　参：3,700円　食含
289 **紅葉の松戸戸定邸と園芸学部西洋庭園巡り** 12月3日(木) 10:00集合〜14:30	JR常磐線「松戸駅」中央改札口 ☎070-5053-3502 企：阪田和彦	晩秋は紅葉の中の水戸家戸定邸を観賞後、千葉大園芸学部西洋庭園を巡ります。昼食は学生食堂を体験し、食後は戸定歴史館に入場します。食別 定：15名　参：1,200円　入含
290 **代々木八幡神社参拝と古代住居跡&NHKの見学** 12月3日(木) 10:15集合〜14:30	小田急線「代々木八幡駅」改札口（南口）＜各駅停車のみ＞ ☎080-1102-8921 企：佐藤健次	関東一番の格式を誇る「代々木八幡神社」を参拝します。竪穴住居跡（古代住居）は一見の価値あり＝神官の解説で見学します。「春の小川歌碑」⇒代々木公園の散策＝昨年はデング熱で騒がれた⇒「NHKスタジオパーク」入場＝実況の生放送が見れるかも？徒歩３㎞（平地） 定：20名　参：2,800円　食入拝含
291 **行幸通りのイチョウ並木の紅葉** 12月3日(木) 11:00集合〜13:30	JR「東京駅」丸の内南口改札前 ☎090-2677-4683 企：藤田保人	行幸通り、正式名称 都道404号皇居前東京停車場線は、皇居和田倉門から東京駅に通じるわずか１㎞たらずの道路。イチョウ並木は皇居側と東京駅寄りと色づく時期がかなり違う様だ。実際見てどうなのかゆっくり観察してみませんか。 定：15名　参：2,000円　食含
292 **実用折り紙講座(61)干支の申（サル）** 12月3日(木) 13:00集合〜16:00	国立青少年センター514研修室 Ｐ56の地図参照 ☎070-5070-8065 企：駒井潤一	来年の干支は申。猿の折り紙にチャレンジしましょう。クリスマスやお正月に飾る作品も作ります。 定：25名　参：1,500円
293 **港区歴史散策４ぶらり芝増上寺で徳川を知ろう** 12月3日(木) 13:30集合〜15:30	港区役所正門玄関前（都営浅草線・大江戸線大門駅Ａ6出口徒歩5分） ☎090-5826-5520 企：杉山弘	本年は家康公没後400年。徳川家ゆかりの増上寺と数多くの遺構を巡ります。「みなと歴史ガイド倶楽部」が案内・解説し、増上寺徳川将軍家墓所を始め新設の宝物展示室・有章院霊廟二天門・台徳院惣門等を巡るツアーです。東京プリンスホテルのル・パン・コティディアンで喫茶。歩2㎞ 定：15名　参：4,000円　拝含
294 **獣医師の提言！飼い主さんが病気を作る？** 12月3日(木) 15:00開演〜17:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎090-4626-4590 企：北健二	いくら可愛いからと言って飼い主さんが病気を作っていませんか？ペットを取り巻く諸問題を愛犬・愛猫の代わりにベテラン獣医師がお話しします。飼い始めの準備、公園デビュー、避妊手術、ストレス病、メタボ、成人病老化現象、お看取り…。訊きたい事、何でも会場で！ 定：30名　参：1,400円
295 **ゆったり街歩き④築地〜月島〜もんじゃ焼き** 12月4日(金) 10:00集合〜13:00	都営大江戸線「築地市場駅」改札口前（JASS旗目印）詳細後報 ☎080-3205-2947 企：村山眞三	2016年11月に豊洲へ移転する前に築地市場内外の賑わいを見ておきたい。勝関橋を渡り隅田川テラスを歩き、徳川時代初期築島の佃島で歴史も学ぶ。佃島、月島は一歩路地に入ると昭和初期の木造長屋が軒を連ね懐かしい。はざま本店でもんじゃの昼食。エプロン持参。歩行５㎞ 定：10名　参：2,400円　食含

企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内　　　容
296 **グルメ名店巡り・龍天門** 12月4日（金） 10:00集合～14:30	東急東横線「代官山駅」（各駅停車駅）南口 ☎080-3721-1248 企：村井源治	ウェスティンホテル東京内にある名店、龍天門にて広東料理を賞味し、年の瀬のひとときを楽しみます。今回も事前に軽い散策。重要文化財の旧朝倉家住宅を見学。恵比寿方面へ向かい、目黒川沿道散歩、年末の恵比寿ガーデンプレイスを経てホテル内で昼食懇談。歩約３㎞ 定：23名　参：6,800円　食含
297 **NO.1街歩き皇居一周** 12月4日（金） 10:00集合～14:30	地下鉄「大手町駅」C10出口 ☎090-5767-9711 企：島田博	内堀沿いを巡り東京の真ん中をぐるっと一周。大手門－和気清麻呂像－竹橋－昭和館（見学）－靖国神社－千鳥ヶ淵－半蔵門－憲政記念館（見学）－国会議事堂－桜田門－日比谷公園（昼食　松本楼　好評の昔ながらのカレー）JR有楽町駅解散。徒歩３時間15000歩　詳細当日配布 定：20名　参：3,500円　食含
298 **キッコーマン・もの知りしょうゆ館の見学** 12月4日（金） 10:15集合～14:00	東武野田線「野田市駅」改札口 ☎090-9149-8100 企：岡田薫	醤油は現代の食生活に欠かすことのできない調味料のひとつでしょう。このミュージアムではビデオで醤油の歴史や作り方を見て、その後、案内スタッフの説明で工場内を歩き、製造工程や仕込工程などを見学します。（おみやげ記念品有ります） 定：15名　参：2,200円　食含
299 **銀座百膳　祇をん八咫** 12月4日（金） 11:50集合～13:30	祇をん八咫銀座（銀座6-8-7 交詢ビル4階） ☎080-3508-9197 企：弥益正義	京都から直送の新素材で、四季折々の世界を楽しませてくれる京の味は最高。客が見えなくなるまで見送る女将の姿には頭が下がる。 定：12名　参：6,200円　食含
300 **藤澤周平の江戸を歩く「平四郎活人剣」３** 12月4日（金） 12:30集合～15:30	メトロ日比谷線「築地駅」1番地上出口（築地本願寺前） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	築地の実家に呼ばれた神名平四郎。御小人目付樫村に引合わされ、ともに神田三河町へ。高野長英の弟子田島を張込む。田島の妻を保護し神田三島町に送る。鍋町では子供を補導し、紺屋町の隠居と関係が生じる。築地から神田へ江戸の道を辿る。神田駅解散。歩5.5㎞ 定：20名　参：1,000円
301 **国指定名勝都立殿ケ谷戸庭園見学！** 12月5日（土） 10:00集合～15:00	JR中央線「国分寺駅」改札口 ☎090-1660-1948 企：目黒一良	武蔵野の自然の地形、すなわち段丘の崖にできた谷を巧みに利用した「回遊式林泉庭園」。崖の上の明るい芝生地と崖下の湧水池、樹林で雰囲気が一変する造園手法がみどころのひとつです。食事は梅の花国分寺店で会食です。梅の花の魅力が集結した懐石料理梅の花膳です。 定：20名　参：8,400円　食含
302 **【鬼平散歩】新吉原散歩と桜鍋の中江** 12月5日（土） 10:30集合～15:30	JR常磐線「南千住駅」改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	恒例の年末浅草散歩です。南千住回向院から投げ込み寺を抜けて吉原へ、お昼は創業百年の中江へ。食後は山谷堀を歩いて池波正太郎生誕の地へ。お墓にも詣でます。 定：20名　参：6,900円　食含
303 **秋葉権現火防大祭と遊山いたばし散策** 12月6日（日） 14:00集合～20:00	箱根登山線「箱根板橋駅」改札口（小田原駅乗り換え5分） ☎090-4056-5549 企：三浦寿一	秋葉山量覚院・修験者装束の山伏が天下泰平の祈願や山伏問答をした後、熾火（おき）の上を渡る「火渡り」儀式（参加可）で無病息災を願います。本堂で副住職のお話も聴きます。老欅荘と松永記念館も巡ります。歩２㎞ 定：20名　参：3,000円　食含

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
304 **葵太鼓40周年記念公演** 12月6日(日) 15:00開演〜17:00	ティアラこうとう(江東区住吉2-28-36都営新宿線住吉駅より4分) ☎090-1250-6080 企：福島義文	深川の富岡八幡宮の氏子で結成された和太鼓の会「葵太鼓」が、設立40周年を記念し、感謝を込めて渾身の和太鼓をお届けします。深川八幡祭りの名物にもなっている奉納太鼓をはじめ、活発な活動を行っている葵太鼓の心に響く演奏をお楽しみ下さい。 定：30名　参：2,000円
305 **古寺古社大名庭園巡り74白金と池田山** 12月7日(月) 10:00集合〜14:00	都営三田線「白金台駅」2番出口方面改札口 ☎090-2677-4683 企：藤田保人	白金の瑞聖寺、上大崎１丁目に集中する芝増上寺子院群は３代将軍家光の息子甲府宰相綱重の屋敷になるため現在地に移転した。記録には「増上寺下屋敷」と記載されている。池田山公園は備前岡山藩池田家の下屋敷だった。美智子皇后の実家正田家も今は区立の公園と成ってる。 定：30名　参：5,200円　食含
306 **開運紅葉の綺麗な九品仏等々力渓谷ｲﾀﾘｱ料理** 12月7日(月) 10:00集合〜15:00	東急大井町線「九品仏駅」改札口 ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	紅葉の素敵な景色、開運九品仏お参り散策。東京都にこんな素晴らしい景色があるのか、渓谷を散策。横穴古墳、等々力不動の滝、不動尊、日本庭園等を散策。昼食はオットにてJASS特別イタリア家庭料理、ビール付。皆さんに旨い、おいしいと好評。お楽しみ賞、クイズ有 定：20名　参：4,400円　食含
307 **港区歴史散策7勝海舟・乃木希典の足跡巡り** 12月7日(月) 10:30集合〜13:00	ホンダビル（ﾒﾄﾛ銀座線・半蔵門線、都営大江戸線青山1丁目駅5番出口前） ☎090-5826-5520 企：杉山弘	青山・赤坂地区にある、勝海舟と乃木希典の史跡を巡ります。「みなと歴史ガイド倶楽部」が案内・解説し、青山霊園（乃木希典と勝家のお墓）・乃木希典旧宅・乃木神社・勝海舟邸宅跡（２ヵ所）を巡るツアーです。赤坂一龍別館でソルロンタン昼食。歩３㎞ 定：15名　参：3,400円　食含
308 **「上野広小路亭」で落語を楽しみましょう。** 12月7日(月) 11:30集合〜16:30	お江戸上野広小路亭（上野松坂屋向側、風月堂隣、交差点角） ☎090-4671-7076 企：田林義介	最近の落語ブームのお蔭で、高齢者ばかりでなく女学生や主婦・サラリーマンからも人気の的。ご夫妻の参加も多く、落語・講談・漫才・奇術と多彩な個人芸に大いに笑い、人生を楽しんで下さい。心身の健康対策、認知症対策にも効果があると云われています。 定：25名　参：3,400円　食含
309 **東京都309橋24山手線上野田端＆王子音無橋** 12月7日(月) 11:55集合〜15:00	JR山手線・京浜東北線「上野駅」中央改札口前（時間注意）駅舎本屋内 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	上野駅前ジュエリーブリッジ体験後、田端駅までJR乗車、近辺３橋見る渡る。王子駅までJR乗車、飛鳥山越して音無橋など２橋。東十条までJR乗車、環七往復２橋見る渡る。東十条駅解散。歩3㎞ JRチョイ乗り３回 交別 **★12月11日（金）に同イベントあり** 定：20名　参：1,000円
310 **8名限定今横浜で評判の有料老人ホームを見学** 12月7日(月) 13:00集合〜16:00	横浜市営地下鉄ブルーライン「仲町台駅」改札口 ☎090-4626-4590 企：北健二	信頼の三井住友海上火災が100％出資。手厚い看護と介護体制が魅力で、看取り率８割以上の実績を持つ安心の「ゆうらいふ横浜」を訪問します。ホームの見学後はサカタのタネの温室で、モーツァルトを聴いて成長している、秋の草花を観賞します。ぶらぶら、お出掛けしませんか？ 定：8名　参：1,200円
311 **イタリアオペラの名旋律、名場面を生で** 12月7日(月) 14:00集合〜15:30	神戸大学東京六甲クラブ（日比谷帝劇ビルB2） ☎03-3211-2916 企：津山宏	クリスマスも近い年の瀬に歌の国イタリアの歌曲、オペラの名旋律、名場面を集めてテノール（勝又 晃）とソプラノ（伊藤 晴）が歌います。耳に馴染んだリゴレット、椿姫、ラ・ボエームのアリア、二重唱を間近で聴く迫力をお楽しみください。 定：40名　参：2,500円

企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内　　容
312 **思い出の名作映画鑑賞会102** 12月7日（月） 15:00集合～17:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-5017-3027 企：伊藤武典	思い出の名作映画をスクリーンで鑑賞。今回は1970年のアメリカ映画「ある愛の詩」。名家の四世、オリバーとイタリア移民の娘ジェニーという余りにも身の上の違う２人の切ないロマンスを描いた不朽の恋愛映画。解説は三井住友信託OB降矢政治氏 定：40名　参：900円
313 **名湯峠の湯釜飯名勝袋田の滝こんにゃくパーク** 12月8日（火） 8:00集合～19:00	天理ビル前（横浜駅西口シェラトンホテル裏） ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	バスで名湯峠の湯、火災に遭い久し振りの開場入浴。名物釜飯食す。名勝紅葉の綺麗な袋田の滝、東洋のナイアガラ散策。こんにゃくパーク工場見学、色々な珍しいコンニャク料理20種類（ラーメン他）を試食、実に美味しい。お楽しみ賞有。新宿から乗車可（8:40頃） 定：20名　参：9,500円　食交含
314 **ディナーショウ本場フラメンコ** 12月8日（火） 18:00集合～20:00	「エル・フラメンコ」会場（伊勢丹会館6F、新宿伊勢丹隣） ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	≪新宿で味わう世界最高のフラメンコ≫今年もスペインから来たフラメンコチーム。本場ヒターノ達による迫力満点のショウとディナーコースを正面テーブル席でお楽しみ下さい。ワイン、ソフトドリンクお代わり自由。 定：40名　参：7,700円　食含
315 **ラーメン麺作りの体験と新聞博物館等の見学** 12月9日（水） 9:50集合～16:00	みなとみらい線「日本大通り駅」改札口 （東横線直通） ☎080-1102-8921 企：佐藤健次	楽しい・面白い・簡単です→指導してくれます＝世界で唯一の自分専用チキンラーメンを作ります（お土産に）→ラーメン開発秘話も見聞します。午前は「新聞博物館」と「開港記念館」の見学を予定。食事は神奈川県庁「職員食堂」の予定。徒歩２㎞（平地）　体験料含 定：23名　参：3,700円　食入含
316 **東京スケッチ会「北の丸公園を描こう」** 12月9日（水） 10:00集合～15:00	メトロ東西線・半蔵門線「九段下駅」２番出口 ☎090-7636-1274 企：村上正	皇居の一角にある北の丸公園は、都心のオアシスです。北の丸公園のスケッチポイントは田安門、清水門、日本武道館、中池周辺の広場、工芸館…さあ、皆さん秋のスケッチを楽しみましょう。初心者歓迎します。 講師：山田宏氏。食事は各自。 定：10名　参：1,200円
317 **相続と遺言の基礎知識** 12月9日（水） 12:30集合～15:30	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	平成27年１月の相続税法改正により遺言書への関心が高まり、遺言書を書く人が増加すると予想されます。相続と遺言の基礎知識を再確認し、相続争いの防止、相続手続きの簡便化、相続税対策などの方法を学びます。 講師：行政書士石田忠明氏 定：40名　参：1,400円
318 **貴方のリサイタル** 12月9日（水） 15:30集合～18:30	（初回の方）15:15 メトロ赤坂見附駅改札口 （継続の方）J'zﾊﾞｰ ☎090-6711-7457 企：藤井浩	好きな歌を生伴奏で一杯傾けながら歌う（録音OK)。ジャズ・ポップス・シャンソン・タンゴ・カンツオーネなど（演歌は除く）、日本語OK。J'zﾊﾞｰ☎03-3588-8851 フリードリンク、つまみ付。 定：8名　参：4,500円
319 **知的探求「女性樹木医」と街路樹散策ｼﾘｰｽﾞ①** 12月10日（木） 9:30集合～16:00	新宿御苑　新宿門（JASS旗が目印です） ☎090-4626-4590 企：北健二	女性樹木医と♪あの木何の木？気になる木散策シリーズ。第１回目はご存じ新宿御苑の木々を観察し、懇切丁寧詳細に説明いたします。温室にも寄ります。履き慣れた靴とラフなスタイルで参加して下さい。観察後は、近くのバルでJASS特製スペイン料理と懇親を。小雨決行。 定：20名　参：3,900円　食入含

◆遅刻者を　待つ心情　仇になり

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
320 **ミニ散歩5 白金高輪に二本榎を訪ねて** 12月10日(木) 10:00集合～12:30	メトロ南北線・都営三田線「白金高輪駅」改札前 ☎090-7267-5633 企：落合和男	此処から品川駅まで歩きます。歩行約６キロです。 １立行寺・大久保彦左衛門　２覚林寺・清正公　３源昌寺・増田甲斎　４承教寺・英一蝶　５黄梅院・二本榎　６高野山東京別院　７東禅寺・イギリス公使館跡（桜の実の熟する時・島崎藤村縁） 定：15名　参：2,000円
321 **篠笛（横笛）体験教室** 12月10日(木) 12月24日(木) 10:30集合～12:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-6563-4216 企：水越征雄	日本古来の楽器、篠笛は心癒される音色です。音感を養い腹式呼吸、指先を動かすことから老後の趣味に最適です。笛は用意しますので気軽にご参加下さい。個人指導いたします。講師：宮下功二氏 定：10名　参：2,400円
322 **日影茶屋の懐石昼食「茶屋膳」12月** 12月10日(木) 11:30集合～14:00	JR横須賀線「逗子駅」東口出た所 ☎080-3257-0455 企：長尾五郎	葉山町の老舗日本料理店「日影茶屋」の懐石料理をご堪能下さい。季節に合わせたお料理をお楽しみ下さい。 交別。 定：10名　参：7,100円　食含
323 **今年もふぐの季節到来ふぐ料理食べ元気一杯** 12月10日(木) 11:40集合～14:00	JR「神田駅」西口改札前 ☎090-2677-4683 企：藤田保人	寒くなって来ると温かい物が食べたくなる。温かいと言えばふぐ料理、今までお願いしていた銀座のお店が店を閉めてしまい、今年は神田で熟練された職人による刺身、お鍋、焼きふぐ、脇役のポン酢も自家製、〆の雑炊、玉子、塩まで選りすぐりの店で賞味しましょう。 定：15名　参：9,600円　食含
324 **大江戸線一周途中下車の旅** 12月11日(金) 9:30集合～16:30	都営大江戸線「新宿駅」ホーム代々木駅方面先端 ☎090-5767-9711 企：島田博	大江戸線で古刹や名所などを巡る旅です。麻布十番駅では善福寺で米公使館跡、歴史を知る銀杏などを見学。下車駅は汐留、勝どき、両国（江戸東京博物館）、上野御徒町、都庁前駅。都庁45階展望台で夕方の眺望・解散。シルバーパスか一日乗車券購入の事。昼食イタリアン。 定：20名　参：4,500円　食含
325 **隅田川の名橋巡り散策（2）** 12月11日(金) 9:30集合～14:30	都営地下鉄新宿線「森下駅」新大橋方面口改札 ☎090-5302-5893 企：大内宥二	隅田川沿いに名橋や史跡を訪ねる散策の２回目。今回は新大橋から駒形橋までの五橋を巡りながら、沿岸周辺の両国回向院・旧安田庭園・横網町公園なども訪ね、ゴールの駒形橋から浅草合羽橋の老舗「どぜう飯田屋」に向い、江戸前の味覚を味わい、浅草寺前にて解散。歩約６㎞ 定：15名　参：4,100円　食含
326 **巨大物流ターミナルの見学・羽田クロノゲート** 12月11日(金) 9:45集合～12:00	京浜急行空港線「穴守稲荷駅」改札口付近（快速特急止まらない） ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	ヤマトグループの最新の物流ターミナルを探検。宅急便の歴史・仕組み・羽田クロノゲートの展示ホールで物流が生み出す社会的価値・集中管理室・荷物の実際の流れ見学等の５つのアトラクションを用意。2014年初めから公開開始。特に、宅急便の仕分け見学は圧倒される。 定：12名　参：1,400円
327 **巨大物流ターミナル見学と江戸前穴子天重昼食** 12月11日(金) 9:45集合～13:30	京浜急行空港線「穴守稲荷駅」改札口付近（快速特急止まらない） ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	ヤマトグループの最新の物流ターミナルを探検。宅急便の歴史・仕組み・集中管理室・荷物の実際の流れ見学等の５つのアトラクションを用意。特に、宅急便の仕分け見学は圧倒される。昼食は、江戸前穴子で有名な「食通ゆたか」で穴子天重。 定：10名　参：2,400円　食含

No. イベント名･日時	集合(開催)場所	内　　　容
328 **アベノミクスの変貌を追う** 12月11日(金) 10:00集合～12:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-3250-2089 企：鈴木剛	７月の講義で解明したアベノミクスはその後どのような姿に化けているか改めて検証し、今後を占う。講師：坪野谷雅之氏(立教セカンドステージ大学国際金融論専門、元住信アセット社長) 定：30名　参：1,200円
329 **がんばる！商店街を応援に行こう！** 12月11日(金) 10:30集合～14:30	JR京浜東北線「上中里駅」改札口 ☎090-8053-4302 企：髙橋正幸	商店街が危機に瀕しています。少しでも買物をして応援してゆきましょう！商店街にはスーパーやショッピングモールにはない暖かさがあります。気軽にお店の方と話しながらこそ本当の買物です。年末の間近この日「霜降商店街」へ行きます。 定：20名　参：3,400円　食含
330 **初登場！青山の地上の楽園でｸﾘｽﾏｽｸﾞﾙﾒを** 12月11日(金) 11:50集合～14:30	青山エリシオン(赤坂8-2-10、ﾒﾄﾛ青山一丁目駅4番南出口渡り右へ) ☎080-1084-6629 企：柳原克忠	Elysionは"地上の楽園"の意味。この楽園の石塚充総料理長は卓越した熟練の技で正統派ｲﾀﾘｱﾝを供する。素材厳選、今回は、ｸﾘｽﾏｽｸﾞﾙﾒに相応しいｲﾀﾘｱﾝｶﾗｰの美しい料理が次々にﾗｲﾝﾅｯﾌﾟ。非日常の極上空間の中、ﾃﾞｻﾞｰﾄに至るまで心躍る珠玉の特別ﾌﾙｺｰｽを頂く。至福。 定：18名　参：12,800円
331 **東京都309橋24 山手線上野田端＆王子音無橋** 12月11日(金) 11:55集合～15:00	JR山手線・京浜東北線「上野駅」中央改札口前（時間注意）駅舎本屋内 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	上野駅前ジュエリーブリッジ体験後、田端駅までJR乗車、近辺３橋見る渡る。王子駅までJR乗車、飛鳥山越して音無橋など２橋。東十条までJR乗車、環七往復２橋見る渡る。東十条駅解散。歩3㎞ JRチョイ乗り３回 交別 12月7日（月）にも実施 定：20名　参：1,000円
332 **韓国文化講座③「パッチワークポジャギ」** 12月11日(金) 13:00集合～15:00	KJカルチャーサロン（新宿3-3-1龍王堂ﾋﾞﾙ4階、新宿3丁目駅C4すぐ） ☎080-3356-0419 企：執行雪江	韓国のパッチワーク「ポジャギ」の体験講座。韓国の幸せ模様「如意珠文」をあしらった携帯用のティッシュケースをつくります。材料費込。 定：5名　参：4,400円
333 **12月文楽公演** 12月11日(金) 13:30集合～	国立劇場小劇場 正面JASS受付 Ｐ56の地図参照 ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	演目未定、後日通知。１等席食なし。**★10/10から取消不可** 定：30名　参：5,600円
334 **ヴォイストレーニング（毎月第2日曜日）** 12月13日(日) 10:00集合～12:00	中野ｻﾝﾌﾟﾗｻﾞ 8階ｸﾞﾙｰﾌﾟ室2（JR中野駅北口3分☎直通03-3388-1174） 企：執行雪江	二期会ソプラノ：江口順子先生がJASSのヴォイスを指導。イタリア民謡、日本の名曲等。ピアノ：鳥居礼子先生 定：25名　参：2,500円
335 **ディキシーランドジャズで賑やかに年越しを** 12月13日(日) 14:00集合～16:00	神戸大学東京六甲クラブ（日比谷帝劇ビルB2） ☎03-3211-2916 企：津山宏	今年もいろいろありました。年越しには何と言っても賑やかなディキシーランドジャズでしょう。嫌なことも忘れてディキシーの名曲でパッと盛り上がりましょう。 演奏は早稲田大学OBの「曽我清隆とハイタイムローラーズ」です。ワンドリンク付き。 定：60名　参：3,000円

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　　容
336 **サンタルチア加藤のおもしろカラオケ教室** 12月13日(日) 14:00集合～17:00	豊島区勤労福祉会館会議室 (池袋駅西口より徒歩約10分) ☎049-258-3218 企：松原和雄	歌と笑いをミックスした「ユーモアライブ」で引っ張りだこ。オペラから歌謡曲までこなす実力派。カラオケ指導は事前予約も。 定：20名　参：2,000円
337 **笑いと自然治癒力・医者のしない話** 12月14日(月) 10:30集合～12:30	公益社明大前会館 P56の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	心と免疫・笑いと免疫・治癒力の高め方等の医者と薬がいらない話。講師は、元製薬会社勤務の薬剤師で、日本笑い学会委員の川上千里氏。現代川柳・江戸川柳の話も加え、教え子400人の「南京玉すだれ」も披露。２年半ぶりの再講演です。 定：45名　参：1,400円
338 **伊東の高台「青山やまと」の忘年会** 12月14日(月) 11:00集合1泊2日 12月15日(火)16:00解散	JR「東京駅」南口丸ビル前（旅行実施JTBｶﾞｲｱﾚｯｸ） 詳細後報 ☎090-8801-6475 企：田中道美	伊東の中心街から少し離れた丘の上に建つ、料理自慢、風呂自慢の落ち着いた雰囲気の宿です。今回は懇親を主とした旅にしたいと考え、初日はいつもより遅く出発し小田原で軽食を取り宿に直行します。２日目は伊東周辺真鶴半島を周遊し、鮮魚料理を楽しんで東京へ。 定：42名　参：38,000円　食含
339 **【鬼平料理】春夏秋冬 冬編 限定20名様** 12月14日(月) 11:30集合～14:30	JR山手線 「目黒駅」 中央改札口 ☎090-2462-8698 企：森洋人	鬼平料理 春夏秋冬 冬編 限定20名様 今回は冬の目黒不動を参拝してから不動前まで散歩をします。旬の鯖をおなじみの福しまの主人福島氏に料理してもらいます。一汁三菜の食事です。 定：20名　参：3,700円　食含
340 **12月歌舞伎「通し狂言・東海道四谷怪談」** 12月14日(月) 11:30集合～	国立劇場大劇場 正面JASS受付 P56の地図参照 ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	出演:松本幸四郎・市川染五郎ほか世話物。妾と中間の密通を知り二人を殺し戸板の裏表に縛り川に流したという事件がモデル。１等A席食付　**★10/20から取消不可** 定：30名　参：9,900円　食含
341 **100年の味店100選「日本橋吉野鮨」** 12月14日(月) 11:30集合～13:30	日本橋高島屋 正面入口前 ☎090-2677-4683 企：藤田保人	今100年以上暖簾守っている店は数が少なく現在四代目が店を守り続けています。トロという言葉を客が使い始めた店。赤身が高騰し脂身部分を売った所意外にも人気を呼び、常連客の三井家番頭が霜降りのトロっとしたあの鮨を食べたいそれがトロの始まり。吉野鮨が発祥の店 定：15名　参：5,300円　食含
342 **大好評！銀座でイタリアンコースと飲み放題！** 12月14日(月) 11:50集合～14:00	イ・プリミ・銀座（松屋銀座8階） ☎090-4671-7076 企：田林義介	JASSとしては異色の飲み放題イベント。ご好評につき再度アンコールとします。都心のど真ん中、師走のお買い物ついでにお出でください。ご夫婦でのご参加も多く、お仲間同士が集まって忘年飲み会という趣向もOK。皆で大いに会話を楽しみ盛り上げましょう。 定：20名　参：5,400円　食含
343 **作ろうに挑戦！古代米藁の手作り正月飾り** 12月14日(月) 12:00集合～14:30	JASS東京イベント会場 P56の地図参照 ☎080-3205-2947 企：村山眞三	新しい年を亀の付いた手作りの注連飾りで迎えてみませんか？きっと良い年のスタートとなります。素材はしなやかな古代米藁を使用。材料費、講習費、会場費含む 定：10名　参：2,500円

 企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内　容
344 **京王プラザ グルメの集い** 12月14日（月） 13:30集合～15:30	新宿京王プラザホテル南館2階 メインバー「ブリアン」 企：田島淳	久々に本格的フランス料理で一足早いクリスマスを愉しむ。フレンチ＆イタリアン　デュオ フルシェット ☎03-3344-0111 京王プラザホテル料飲部 定：29名　参：6,000円　食含
345 **明治大学博物館と理科大学数学体験館の見学** 12月15日（火） 10:00集合～15:00	JR中央・総武線「御茶ノ水駅」改札口（御茶ノ水橋口） ☎080-1102-8921 企：佐藤健次	ギロチン・拷問具等々の刑罰具の実物展示「明治大学博物館」の見学⇒怖い！・・理科大学「数学体験館」はテレビで放送された<秋山教室>の数学利用の不思議？等の展示見学です。２大学間は電車移動（徒歩１㎞）。食事は明治大学学食の予定。交通費各自負担 定：20名　参：2,400円　食入含
346 **赤穂浪士引揚げルート踏破ウォーキング** 12月15日（火） 10:00集合～15:30	JR総武線「両国駅」東口改札口前（西口は国技館口） ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	12月14日に引揚げ行進やるのは大ウソ出鱈目。夜中過ぎて討入り本懐遂げた赤穂浪士が歩いた12月15日、本所吉良邸跡から高輪泉岳寺まで踏破。途中「名所江戸百景」プチ解説も。昼食は永代橋の鮨屋で鉄火丼orちらし。「東京ｼﾃｨｶﾞｲﾄﾞ江戸百景ｸﾞﾙｰﾌﾟ」が案内解説。歩12.5㎞ 定：20名　参：3,000円　食含
347 **港区歴史散策1 ぶらり高輪歴史を生き抜いた街** 12月15日（火） 11:00集合～14:00	メトロ南北線・都営三田線「白金高輪駅」改札口 ☎090-5826-5520 企：杉山弘	江戸時代から昭和初期までの面影を残す高輪通り沿いを「みなと歴史ガイド倶楽部」が案内・解説します。旧細川邸・泉岳寺・高野山東京別院・カトリック高輪教会等を訪ね、レトロな消防署と味の素が置かれた懐かしい食卓も鑑賞します。品川プリンスホテル38Ｆでお寿司。歩２㎞ 定：15名　参：3,200円　食含
348 **葉山「一葉」の懐石昼食12月** 12月15日（火） 12:00集合～15:00	JR横須賀線「逗子駅」東口出た所 ☎080-3257-0455 企：長尾五郎	葉山町の日本料理店「一葉」の懐石料理をご堪能下さい。季節に合わせたお料理をお楽しみ下さい。 定：15名　参：4,700円　食含
349 **南京玉すだれを演じる楽しさを体感！** 12月15日（火） 12:30集合～14:30	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎080-2035-1201 企：成田和男	南京玉すだれは仕掛けとポイントを理解し、手入れされたプロ用の南京玉すだれを使えば誰でも演じる事が出来ます。先ずは用意した南京玉すだれで演じる楽しさを体感して見ませんか。講師：水酔亭珍助 定：15名　参：2,000円
350 **JASS女子会 素敵なﾗﾝﾁとおしゃべりの一時** 12月15日（火） 12:30集合～14:30	JR山手線「新橋駅」日比谷口改札口 ☎090-8053-4302 企：髙橋正幸	女性だけで美味しいﾗﾝﾁとおしゃべりﾀｲﾑ。今回は忘年会としゃれてみましょう。青森の食材を使うことで有名なレストラン・ボワヴェール川口ｼｪﾌによる特別料理です。 定：10名　参：5,200円　食含
351 **麻雀老化防止（右脳と指運動）** 12月15日（火） 13:55集合～17:10	（初回の人）13:45 新宿駅西口交番前 （継続の人）葵荘 ☎03-3342-8528 ☎090-6711-7457 企：藤井浩	初心者（男女不問）もベテランも楽しく、ポン/チーで楽しみましょう。同じレベル同志でね！ （ソフトドリンク付） 定：20名　参：2,000円

◆行けないと決まればすぐに電話かけ

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　容
352 **中野区史跡散策（其の1）** 12月16日(水) 10:00集合～14:00	西武鉄道新宿線「新井薬師前駅」南口改札口 ☎080-6530-1366 企：篠原捷治	中野区新宿区の境界近く、哲学堂公園と周辺に点在する史跡を歩きます。東光寺→光徳院（五重塔）→哲学堂公園→野方配水塔→江古田蓮華寺（妖怪博士井上円了墓）→バス停（哲学堂下）⇒中野駅→お囲い跡。食事は名店トラットリア「イル・フォルネッロ」の予定。歩４㎞ 定：20名　参：5,500円　食含
353 **美術の話⑩日本の美術2「独自の油彩表現」** 12月16日(水) 13:30集合～15:00	ﾛｲﾔﾙｱｰﾄｽｸｰﾙ（銀座8-4-9奥山ﾋﾞﾙ2F、ﾘｸﾙｰﾄ8の隣ﾛｰｿﾝの上） ☎090-4452-0963 企：杉山徹	油絵を志す若者にとってパリ留学が絶対的な意義を持った時代、帰国後ヨーロッパとの風土の違いに方向を見失った画家が続出。懊悩の末、日本の風土に根ざした独自様式の油彩画が開花。２度の大戦を越えて、戦中～戦後の個性あふれる画家達を語る。講師は斎藤裕之氏。 定：30名　参：1,500円
354 **紀尾井 午後の邦楽　冬** 12月16日(水) 13:30開演～14:30	紀尾井ホール（JR・メトロ四ツ谷駅麹町口徒歩7分） ☎080-6563-4216 企：水越征雄	邦楽に気軽に親しんで頂けるシリーズ。休憩なしの１時間公演ながら、四季折々の魅力的な作品をご紹介します。邦楽の後は落語で大笑い。**★9月25日から取消不可** 定：10名　参：2,000円
355 **講演「国境の変遷から領土問題を考える」** 12月16日(水) 15:00集合～17:00	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎090-7636-1274 企：村上正	グローバリズムと最も相性の悪いのが国民国家という概念。国境とはそもそも何なのか。21世紀に国民国家はどうなっていくのか。国家の変遷をたどり、北方領土、竹島、尖閣列島の領有問題の歴史的経緯をわかりやすく解説します。講師：歴史学習コンサルタント　平井光之氏 定：40名　参：1,500円
356 **シニア世代の為のメイク教室** 12月17日(木) 10:00集合～12:00	JR埼京線「板橋駅」東口改札 ☎080-3356-0419 企：執行雪江	老化したお肌の、シミ、シワ、くすみなど疲れた肌を甦らす正しいスキンケアの方法、正しい化粧品の選び方など。ご希望の方には体験メークコースもご用意しています。講師：今井豊先生（日本ヘアメイクアーティスト協会会員） 定：5名　参：2,400円
357 **御茶ノ水散策と美味しいイタリア料理の街歩き** 12月17日(木) 10:00集合～13:30	JR中央・総武線「御茶ノ水駅」聖橋口改札 ☎080-1301-8124 企：小笠原寿子	師走のお忙しい時期に一休みして、御茶ノ水周辺（ニコライ堂、湯島天神、神田明神）をゆっくり歩き、疲れた頃イタリア料理を楽しむ気分転換は如何ですか。（10名から催行） 定：15名　参：4,800円　食含
358 **江戸の坂を歩く中井、中落合** 12月17日(木) 11:30集合～15:30	新宿京王プラザホテル南館2階エスカレーター前 企：田島淳	都営大江戸線中井駅→林文子記念館→八の坂→御霊神社→バッケ坂→出世不動尊→第二目白文化村→延寿東流公園→振子坂→二の坂→見晴坂→霞坂→西坂→西武新宿線下落合駅。途中リタイヤ自由。資料当日配布。入館料込み ☎03-3344-0111　京王プラザホテル料飲部 定：20名　参：3,800円　食含
359 **再登場！美味散歩　赤坂「菊乃井」** 12月17日(木) 12:00集合～14:00	赤坂　菊乃井（港区赤坂6-13-8） ☎080-5099-3864 企：木村正昭	多勢の方のご要望により再度の登場です。テレビ・新聞等でおなじみの村田吉弘氏ほんまもんの料理とおもてなしを味わって頂きます。 定：20名　参：13,600円

　企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内　　容
360 **国立演芸場 寄席楽栄会** 12月17日（木） 12:15集合～16:00	国立演芸場 Ｐ56の地図参照 （地下鉄永田町駅より徒歩約5分） ☎090-5302-5893 企：大内宥二	近頃JASSの寄席はご夫婦連れの参加者が増えています。しかし齢を重ねるに連れ、何れどちらかが残されるのは世の定め。でもやがて「独りでも元気もらえる寄席通い」となって頂ければ、ご夫婦で通われた頃の寄席が「懐かしい思い出の場」となり、楽しみも増すことでしょう。 定：70名　参：3,500円　食入含
361 **日本銀行と貨幣博物館の見学** 12月18日（金） 9:30集合～14:00	メトロ銀座線・半蔵門線「三越前駅」B1出口 ☎090-7636-1274 企：村上正	日本銀行は物価の安定を司る日本の重要なお台所です。重要文化財に指定されている本館（旧地下倉庫エリア、旧営業場、資料展示室）と今秋改装になった貨幣博物館を見学します。１億円を持ち上げるのも体験できるかも！歩２㎞ 定：20名　参：3,400円　食含
362 **下町風物詩・浅草寺羽子板市とグルメ神谷バー** 12月18日（金） 10:30集合～14:00	東武伊勢崎線浅草駅入口前広場（松屋デパート） ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	今年最後の行事、浅草寺境内の羽子板市を見学。羽子板市が終わると新年を迎えます。毎年世相を反映した羽子板が展示され、初孫のお祝いとして豪華な羽子板を購入される方が多々見られます。縁起物の羽子板を見るだけでも楽しいものです。昼食（神谷バーの洋食）で懇談。 定：15名　参：4,300円　食含
363 **男の料理教室 親父の味習得講座12月・A** 12月18日（金） 10:50集合～14:00	今井学院 （品川区東五反田5-21-14） ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	毎月季節に合った料理3品を今井学院長の指導で実習、作品を昼食として手順と出来栄えを確認します。エプロン持参。 **★12月25日に同イベントあり** 定：5名　参：3,100円
364 **広重「名所江戸百景」めぐり19 王子滝野川ｺｰｽ** 12月18日（金） 12:30集合～16:00	JR京浜東北線「王子駅」南口改札口前 ☎080-5528-5100 企：日紫喜一史	飛鳥山からの眺望に始まり、王子音無川の両岸に広重の描いた名残を探す。関東稲荷総社の王子稲荷と装束稲荷は狐祭由来の地。川口を望む荒川に足を伸ばし「名所江戸百景」７景。「東京ｼﾃｨｶﾞｲﾄﾞ江戸百景ｸﾞﾙｰﾌﾟ」が案内・解説。南北線「赤羽岩淵駅」解散。歩5.0㎞ 交別 定：20名　参：1,300円
365 **ピアノと物語「アメリカン・ラプソディ」** 12月19日（土） 13:30集合～	座・高円寺 （JR高円寺駅北口徒歩15分） 14:00開演 ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	アメリカ音楽の礎を築いたガーシュインの生涯をケイ・スウィフトとの往復書簡で描く。出演：毬谷友子・斎藤淳・佐藤充彦（ピアノ）**★11/20から取消不可** 定：30名　参：3,400円
366 **紀尾井クリスマス・ジャズ・コンサート2015** 12月19日（土） 16:00開演～18:00	紀尾井ホール （JR・メトロ四ツ谷駅麹町口徒歩7分） ☎080-6563-4216 企：水越征雄	〈素晴らしきサッチモの故郷 ニューオーリンズとその世界〉 出演：外山喜雄とデキシーセインツ ｹﾞｽﾄ：菅原正二（ジャズ喫茶オーナー）　司会：露木茂 **★11/6から取消不可** 定：20名　参：6,500円
367 **米田和仁先生の歴史散策142** 12月20日（日） 10:00集合～14:00	京王線「高幡不動駅」改札口 ☎090-2303-9657 企：榎本昭雄	多摩丘陵を歩く（6回目）。今回は、日野市に広がる丘陵を歩きます。高幡不動尊から始まる「かたらいの道」に入り、多摩動物公園に沿って上下坂道を尾根伝いに歩き、旧多摩テックから平山城址公園まで歩きます。 急坂道の昇降相当個所有約７㎞　食弁当持参　交自前 定：40名　参：1,500円

◇余裕もち　遅れず参加　よい仲間

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

関東

No. イベント名・日時	集合（開催）場所	内　容
368 **酒蔵直営の店で新酒の美味いお酒で年忘れ** 12月21日（月） 11:30集合～14:30	JR「新橋駅」銀座口改札口 ☎090-2677-4683 企：藤田保人	蔵元は山梨県北杜市白州にあり、12月になると新酒が出来、毎日銀座のお店に新酒が送られてくる。又白州は水の良い所で有名で水が良ければお酒も美味い。前日搾った搾り立てのお酒が飲めるお酒の好きな人には何とも言えないお店、年納めをやりましょう。 定：18名　参：5,900円　食含
369 **広東家庭料理の「楽園」で忘年会** 12月21日（月） 12:00集合～14:30	横浜中華街「楽園」（中華街大通り「善隣門」から2軒目） ☎090-4452-0963 企：杉山徹	今年も大過なく年末を迎え、中華街で素朴な広東料理を味わえる「楽園」で忘年会はいかがですか？気楽に飲んで、食べて、この一年を感謝。２階和室使用。ワンドリンク付き 定：20名　参：4,500円　食含
370 **利き酒の会** 12月21日（月） 13:30集合～15:30	新宿京王プラザホテル2階 和食レストラン「かがり」 企：田島淳	加藤料理長が腕を振るった４種類の酒肴にあわせて、利き酒師が選ぶ４種類の地酒を愉しむ。 ☎03-3344-0111　京王プラザホテル料飲部 集合場所にご注意。 定：20名　参：6,700円
371 **プロ写真家写真講座講評編　割り引き価格にて** 12月22日（火） 11:30集合～15:00	アサヒビール本社１階ロビー（地下鉄浅草駅下車、吾妻橋渡る） ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	前回佐藤プロ（ニコン写真指導員歴15年）の写真講座好評。実践編で撮影した写真２Ｌサイズ５～６枚持参。参加できなかった人はお気に入り写真を持参。昼食はアサヒレストランにてステーキ定食、生ビールで乾杯。 定：15名　参：5,400円　食含
372 **近代史・義和団事件と日露戦争** 12月22日（火） 12:30集合～14:30	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎090-6134-3168 企：大橋宏行	清国では、排外主義団体義和団が、西洋文化に関係するあらゆる物を破壊し、北京の列国公使館を包囲した「義和団の乱」は、日露戦争という不幸な原因をつくった。実態は、どのようなものだったのか？講師は近代史研究「幕末を見直す会」の代表鈴木荘一氏。 定：40名　参：1,400円
373 **ピアノと物語サンドとショパン『ジョルジュ』** 12月23日（水） 13:30集合～	座・高円寺 （JR高円寺駅北口徒歩15分） 14:00開演 ☎090-2160-9182 企：大屋俊郎	ショパンとサンドの波乱と情熱の日々をジョルジュとミッシェルの往復書簡にショパンの名曲を交え描く。出演：竹下景子・真那胡敬二・清塚信也。**★11/20から取消不可** 定：30名　参：3,400円
374 **サントリーホール「メサイア」演奏会** 12月23日（水） 15:00集合～17:00	サントリーホール（地下鉄溜池山王駅、六本木1丁目駅下車） ☎080-6563-4216 企：水越征雄	サントリーホール恒例。イエス・キリストの降誕から受難そして復活を描いたヘンデル「メサイア」。世界トップレベルのバッハ・コレギウム・ジャパンの演奏です。 **★10月27日から取消不可** 定：20名　参：9,000円
375 **都内三大クリスマスイルミネーション　バスで** 12月24日（木） 9:00集合～21:00	天理ビル前（横浜駅西口シェラトンホテル裏） ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	①恵比寿バカラ製シャンデリアと10mのクリスマスツリー②汐留LED電球青紫ピンク色の見事なストーリーイルミネーション③有楽町イルミネーション。昼食はアサヒレストランで生ビール付。お楽しみ賞クイズ有。新宿から乗車可（9:40頃） 定：20名　参：9,500円　食交入含

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　　容
376 **日本の国際協力「コミュニティ開発」の現場** 12月24日(木) 15:00集合～16:45	JASS東京イベント会場 Ｐ56の地図参照 ☎090-4452-0963 企：杉山徹	日本の国際協力・支援で現地の人たちが得たものや感じたことは？日本に対する期待や信頼は？ｽﾘﾗﾝｶ、ｱﾌｶﾞﾆｽﾀﾝ、ｳｶﾞﾝﾀﾞなどの紛争被害地現場で復興開発体験、コミュニティ開発事例から、なぜ日本が支援するか、効果と課題などを語る。講師：今里いさ氏（海外ｺﾝｻﾙﾀﾝﾄ） 定：30名　参：1,700円
377 **サントリーホール「クリスマス物語」** 12月24日(木) 19:00集合～21:00	サントリーホール（地下鉄溜池山王駅、六本木1丁目駅下車） ☎080-6563-4216 企：水越征雄	聖なるクリスマスを美しいオルガンの響きと歌声で過ごしましょう。クリスマスにちなんだキャロルやオルガンの名曲をクリスマスパジェントにのせてお届けします。**★10月27日から取消不可** 定：20名　参：5,000円
378 **男の料理教室親父の味習得講座12月・B** 12月25日(金) 11:50集合～14:00	今井学院（品川区東五反田5-21-14） ☎090-6003-9195 企：荒木二夫	男の自立は食の自立から！今井学院長はNHK・TV等マスコミでも活躍したベテラン講師。毎月２回（原則として第３・第４金曜）同じメニューの講習があります。都合に合わせて参加して下さい。何月からでもスタート可能。包丁の使い方から親切に指導します。初心者大歓迎。 定：5名　参：3,100円
379 **時の鐘・師走八丁掘鶏鍋ステーキ焼き年忘れ！** 12月28日(月) 17:50集合～20:00	メトロ日比谷線「茅場町駅」2番出口方面改札 ☎090-5521-8867 企：伊藤照男	銀座「田中おでん」から八丁掘に場所を変え、名古屋コーチン鶏肉を食材に使った「鳥のすき焼きコース」で心を癒し、懇談します。ホロ酔いの中、歳末風景を見ながら家路をたどるのも楽しみの一つ。飲み物は乾杯用ビールを除き各自払い。**★12月１日から取消不可（代理可）** 定：15名　参：9,500円　食含
380 **三保の松原焼津寿司食べ放題イルミネーション** 12月29日(火) 8:30集合～22:00	天理ビル前（横浜駅西口シェラトンホテル裏） ☎090-9234-3777 企：石橋潤一	バス旅行①世界遺産三保の松原②羽衣の松（①②散策）③焼津港美味しい新鮮な寿司食べ放題④御殿場高原時之栖で「色豊かな感動的幻想的世界へお連れするイルミネーション」。車中ビール、つまみ付。お楽しみ賞クイズ有。新宿から乗車可（9；10頃） 定：20名　参：9,800円　食交含

◆申し込みするな無断で休むなら

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

パソコン等

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
381 **インターネット利用入門** 10月13日(火) 13:00集合～16:00	「プリメーラ道玄坂」309号（井の頭線渋谷駅マークシティ隣接） ☎03-5728-3571 企：鈴木政孝	インターネットの安全利用、時刻表・ニュース・天気・地図・辞典・音楽・映画・旅行・役所・病院等の生活情報入手、演劇・グルメ・交通機関・宿泊の予約、宅配・通販の利用等を学習。参加者の希望も可。１名でも実施 担当：NPO法人イー・エルダー　久米氏 定：3名　参：6,000円
382 **インターネット機能活用** 10月15日(木) 13:00集合～16:00	「プリメーラ道玄坂」309号（井の頭線渋谷駅マークシティ隣接） ☎03-5728-3571 企：鈴木政孝	インターネットの機能を活用して、無料でできることやソフトを入手。Skypeを利用したテレビ電話や監視カメラ設置、クラウドを利用した書庫設置と大切な情報の一括収納・随時取出、参加者の希望も可。１名でも実施。 担当：NPO法人イー・エルダー　久米氏 定：3名　参：6,000円
383 **シニアのための「ブログ入門」** 10月20日(火) 13:00集合～16:00	「プリメーラ道玄坂」309号（井の頭線渋谷駅マークシティ隣接） ☎03-5728-3571 企：鈴木政孝	日記、自分史、趣味、体験、写真、エッセイなどを公開、教室も開ける「ブログ」がシニアに大人気です。無料「ブログ」を新設し、運営・活用法を実践的に学習します。パソコンの文字入力ができれば参加可。１名でも実施。 担当：NPO法人イー・エルダー　久米氏 定：3名　参：6,000円
384 **フォトムービー入門** 10月22日(木) 13:00集合～16:00	「プリメーラ道玄坂」309号（井の頭線渋谷駅マークシティ隣接） ☎03-5728-3571 企：鈴木政孝	フォトムービーとは、思い出のある複数のデジタル写真に動きや音楽、ナレーションや説明文字を加えて、動画のように見せるデジタル・アルバムのこと（DVD制作可）。写真をパソコンに保存できる方なら参加可。１名でも実施。担当：NPO法人イー・エルダー　久米氏 定：3名　参：6,000円
385 **「パソコン活用何でも相談」** ※日時は応相談	「プリメーラ道玄坂」309号（井の頭線渋谷駅マークシティ隣接） ☎03-5728-3571 企：鈴木政孝	パソコンでやりたいことがある。そのための知識、操作方法、技術を習得したいという方のための対面方式の学習講座。都合の良い日時を決め実施。基本料金は6,000円。内容によっては、料金の変更やお断りすることがあります。受付：NPO法人イー・エルダー　久米氏 定：3名　参：6,000円

登山イベント難易度の目安

難易度	ランク	歩行時間	高低差	解　説
A	初級向き	3時間以内	400m程度	どなたでも安心して参加できるコース
B	一般向き	3～4時間	600m程度	比較的高低差が少ないコース
C	一般向き上	4～5時間	800m程度	ある程度高低差もあるコース
D	やや健脚向き	5～6時間	1,000m程度	岩場・急な登り・下り等もあるコース
E	健脚向き	6時間以上	1,000m以上	ある程度経験と体力を要するコース

登山

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内　容
386 **八ヶ岳の主峰赤岳2899mに挑戦しよう！** 10月7日(水) 10:10集合2泊3日 10月9日(金)14:00解散	JR中央本線 「茅野駅」北口 ☎090-2486-6311 企：千崎英隆	紅葉真っ盛りの八ヶ岳の主峰赤岳、阿弥陀岳に挑戦しませんか？ゆったり２泊の行程で、１日の歩行時間も３～５時間程度、２日目は余計な荷は宿に預けて身軽に行動。山岳ガイド同行で安心安全なツアーです。歩行５時間内、上級、難易度Ｄ。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具、防寒具要。タクシー代別途。 定：10名　参：42,000円
387 **展望の山 霧訪山** 10月12日(月) 9:40集合～15:00	JR中央本線 「塩尻駅」改札口前 ☎090-5767-9711 企：島田博	短時間に登れ、三つのアルプスなど360度の眺望が望める山です。コースは登山口（山の神自然園）－たまらずの池－鉄塔－ブナの分かれ－霧訪山山頂－見晴台－避難小屋－御嶽山大権現碑－下山口－中央本線小野駅解散。歩きやすい道、歩行5時間、難易度Ｂ。詳細後報。 定：20名　参：4,500円
388 **いきいき、健康登山！百蔵山（1003m）** 10月23日(金) 10:00集合～16:00	JR中央本線 「猿橋駅」改札口 ☎090-2486-6311 企：千崎英隆	大月市が誇る富嶽十二景に数える展望抜群の百蔵山に登りませんか？駅から歩ける山を歩き、仲間と語らう。里山わいわい登りは心と身体のサプリです。初心者大歓迎！猿橋駅－百蔵山－猿橋駅。歩行５時間中級、難易度Ｃ。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具要。 定：20名　参：1,700円
389 **人跡稀な北鎌倉裏山探検と周辺公園寺社巡り** 10月31日(土) 9:30集合～16:00	JR横須賀線「北鎌倉駅」表改札口（円覚寺反対側） ☎090-1615-7192 企：茂木久夫	北鎌倉南陵から陶芸家魯山人旧宅を訪ね、山越えして中央公園で昼食。午後は珍しい田甫道を通り、人跡稀な瓜ヶ谷やぐら探訪。源氏山公園～寿福寺～鎌倉駅。難易度Ｂ。一般向き。小雨決行、荒天中止（前日の16時までに電話）。登山靴、弁当、飲物、雨具持参。歩約９㎞ 定：25名　参：1,200円
390 **いきいき、健康登山！大菩薩嶺(2056m)** 11月4日(水) 9:40集合～16:00	JR中央本線 「塩山駅」南口 ☎090-2486-6311 企：千崎英隆	紅葉の大菩薩嶺から富士の絶景を拝もう！日本百名山をゆっくり楽しみます。自然の中でリフレッシュ！初参加大歓迎！塩山駅－福ちゃん荘－大菩薩嶺－大菩薩峠－福ちゃん荘－塩山駅。歩行4時間初級、難易度Ｂ。登山靴、水筒、弁当、電灯、雨具、防寒具要。タクシー代別途 定：20名　参：2,900円
391 **富士山展望の山 高川山（976m）山梨県** 11月13日(金) 9:40集合～15:00	JR中央本線 「初狩駅」改札口前 ☎090-5767-9711 企：島田博	高川山は富士山展望の山です。この時期は美しい富士山の撮影に訪れる人も多い。登り約1時間30分で山頂へ。山頂で展望を堪能。下りも1時間30分で富士急大月線の田野倉駅に着きます。今回は時間的に余裕が持てますので大月駅で反省会を予定しています。難易度Ｂ。詳細後報 定：20名　参：3,500円

◇メモつけて　きちんと見れば　遅刻なし

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
392 **紅葉探しの高尾山いろはの森沢沿いコース** 11月28日(土) 9:15集合〜16:00	JR中央線「高尾駅」北口改札口 ☎090-1615-7192 企：茂木久夫	高尾山駅からバスで日影下車、桂林散策後、沢沿い林道から古歌綴る「いろはの森」コースを頂上へ。下山は高尾山唯一の吊橋のある４号路を下って、京王高尾山口駅へ。難易度Ｂ。一般向け。小雨決行、荒天中止（16時迄に電話）登山靴、弁当、飲物、雨具持参。歩約８㎞　交別 定：25名　参：1,200円
393 **健康登山忘年登山　奥武蔵関八州見晴台** 12月11日(金) 10:00集合〜15:00	西武秩父線「西吾野駅」改札口 ☎090-2486-6311 企：千崎英隆	忘年登山は素晴らしい展望を楽しみながら鍋をつついて盛り上がりましょう！高山不動の大銀杏の紅葉が楽しみです。新鮮な空気の中で楽しく歩こう！初参加、１人参加大歓迎！歩行4時間、難易度Ｂ。登山靴、水筒、電灯、雨具要。おにぎり要、おかず不要。 定：20名　参：2,100円
394 **恒例忘年鍋山行八重山** 12月18日(金) 10:00集合〜16:00	JR中央本線「上野原駅」改札口前 ☎090-5767-9711 企：島田博	今年の忘年山行はいつもと趣を変えて楽に登れるハイキングコース。山頂は広くて展望も良く近くの山並みや遠くに富士山も一望できます。昨年は風と寒さで一年の打ち上げには寂しいものでした、今年は大いに盛り上げましょう。食材は各自で持参。参加者に連絡。難易度Ｂ。 定：20名　参：3,500円
395 **海の展望と史跡の三浦アルプスのんびりハイク** 12月26日(土) 10:00集合〜16:00	JR横須賀線「衣笠駅」改札口 ☎090-1615-7192 企：茂木久夫	衣笠駅からバス、武山など三浦アルプス（最高206m）をのんびり歩き、武山不動尊や砲台跡など史跡や海の展望を楽しみ、京急久里浜線津久井浜駅へ下ります。難易度Ｂ。一般向け。小雨決行。荒天中止（前日16時までに電話）。登山靴、弁当、飲物、雨具持参。歩約９㎞　交別 定：25名　参：1,200円

ゴルフ

No. イベント名・日時	集合(開催)場所	内容
501 **New！三つ星評価の清澄でスコアを競おう** 10月6日(火) 7:30集合〜16:00	清澄ゴルフ倶楽部（関越道・東松山ICから5km） 詳細後報 ☎080-3205-2947 企：村山眞三	樹木の多い丘陵地に豊富な自然を残して造成されたフラットな林間コース。アウトは谷越えとなる５番とグリーンに池がかかる９番以外はハザードが少なくスコアはまとめやすい。インは水絡みのホールが多いので要注意。キャディ付、昼食付プレー代16,100円。お土産付。 定：23名　参：3,600円　食含
502 **交通至便の八千代GC（第41回）** 10月27日(火) 8:00集合〜16:00	八千代GC（国道16号線、米本交差点より5分） ☎090-4671-7076 企：田林義介	都心から車でわずか60分。キャディ付プレー代・パーティ費・昼食及び１ドリンク付き、税込みで13,400円。70歳以上は免税有り（要証明）。中高年向きフラットな林間コースは女性にも人気の的。参加賞もあり。 定：22名　参：2,900円　食含
503 **館山ホテル船盛食一泊房州カントリーゴルフ会** 11月5日(木) 13:00集合1泊2日 11月6日(金)18:00解散	JR「東京駅」丸の内南口改札口 ☎080-1042-7193 企：田中勝吉	イベントの房総館山ホテル一泊のゴルフ会です。5日（木）館山レインボーホテル泊、参加費内訳（宿泊費、夕食船盛付、飲物付、送迎付、参加賞品代込）。自車で直接ホテル行の方2,000円戻し。6日（金）房州カントリークラブゴルフ、セルフプレー代昼食込7,000円、詳細後報。 定：15名　参：11,800円

 企:企画者　歩:歩行距離　定:定員　参:参加費　食:食事　交:交通費　入:入館料・入場料・入園料　拝:拝観料

No. イベント名·日時	集合(開催)場所	内容
504 **トリッキーなコースに負けずに挑戦！** 11月10日(火) 7:30集合〜16:00	さいたまゴルフ倶楽部（関越道·鶴ヶ島ICから12㎞） 詳細後報 ☎080-3205-2947 企：村山眞三	アウトは距離がしっかりある平坦なコースだが、インは適度なアップダウンがありトリッキーな数ホールには最大の慎重さと戦略が要求され挑戦意欲がかきたてられる。昼食付プレー代9,300円。お土産付。 定：23名　参：3,600円　食含
505 **名門本厚木CCのゴルフ会** 11月16日(月) 8:30集合〜17:00	本厚木CC（小田急線本厚木駅下車、クラブバス） 詳細後報 ☎090-7267-9580 企：明石連	名設計家・赤星四郎氏の会心作です。フラットな地形を巧みに利用し、そして戦略性にも優れたコースです。練習設備も完備しております。賞品は再び魚の干物にします。プレー代18,730円。昼食各自 定：19名　参：4,200円
506 **名門江戸崎CC「忘年コンペ」（第31回）** 12月1日(火) 8:30集合〜16:00	江戸崎CC（JR常磐線佐貫駅より8:00送迎バスあり） ☎090-4671-7076 企：田林義介	常磐道－圏央道－稲敷ICより３キロ（下りて３分)。50年の歴史を刻んだ赤松林、東コースと隔月で今回は変化に富んだ南コースでセルフカートのプレーをお楽しみください。食事付プレー代10,260円。65歳と70歳以上に免税有り（要証明)。参加賞有り。 定：22名　参：3,700円　食含
507 **一年の締めくくりは越生CCにチャレンジ！** 12月10日(火) 7:30集合〜16:00	越生CC（関越道・東松山ICから12㎞） 詳細後報 ☎080-3205-2947 企：村山眞三	雄大な自然に囲まれたチャンピオンコース。広々としたスタートホールで豪快なティーショットを存分に楽しみ、池越えのショートではテクニックを、ロングホールでは自慢の飛距離でスコアをまとめたい。お土産付。 定：23名　参：3,600円　食含

◇キャンセルは　待ってる人への　思いやり

ゴルフイベント「共通連絡事項」

①「組み合わせ希望」「送迎バス利用」がある場合は、実施日１ヶ月前迄（№501、502は早急に）に事務局にFAX(03-5300-0664)又は郵便**（イベント申し込みはがき記入は不可）**でご連絡ください。
②世話人からの「詳細連絡」実施の10日前迄に送付します。
③「詳細受領後の留意事項」止むを得ず不参加となる場合は、速やかに事務局に連絡してください。

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

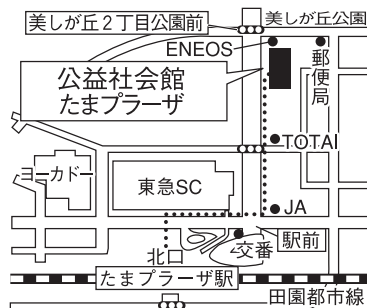
関東

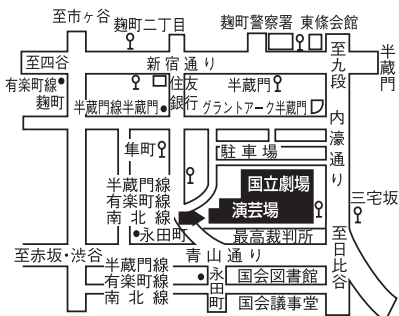
主なイベント会場のご案内

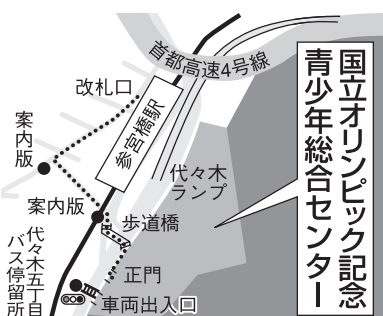
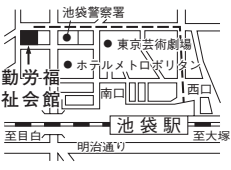
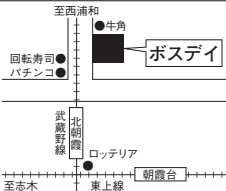
公益社明大前会館

京王線明大前駅下車３分

公益社会館たまプラーザ

田園都市線たまプラーザ駅下車５分

国立劇場・国立演芸場

地下鉄半蔵門駅または永田町駅下車５分

国立青少年（総合）センター

小田急線参宮橋駅下車７分

JASS東京イベント会場

京王線・井の頭線明大前駅下車３分

サークル関係

No. 日時	サークル名・開催場所	内容
1001 **近代史グループ** 10月1日（第1木曜日） 11月5日（第1木曜日） 12月3日（第1木曜日） 13:30～15:30（10月・11月） 10:00～12:00（12月）	**下北沢歴史教室** 1001 国立オリンピック記念青少年総合センター会議室 1002・1003・1004 JASS東京イベント会場 P56の地図参照	欧米列強の帝国主義全盛の世界での明治維新から太平洋戦争（大東亜戦争）に至る近代日本の政治、外交、軍事、社会に関する（激動の歴史）諸問題を編年体にとらわれず項目別重点的に考究する。講師：小山和則先生　※12月３日の講義時間注意 参：3,600円（10～12月分）資料代含
1002 **近世史グループ** 10月 8日（第2木曜日） 11月12日（第2木曜日） 12月10日（第2木曜日） 12:30～14:30	尚、近代史は新規加入を不可としますが、近世史、中世史、古代史は新規加入を可とします。	豊臣秀吉の戦国動乱を制しての天下統一と、その諸政策及び徳川の幕藩封建体制確立から幕府の統治政策の功罪と幕府瓦解、大政奉還にいたる三百年につき解説（通期）。講師：小山和則先生 参：3,600円（10～12月分）資料代含
1003 **中世史グループ** 10月15日（第3木曜日） 11月19日（第3木曜日） 12月17日（第3木曜日） 15:00～17:00		日本の特質を形成した中世、源氏政権・幕府の成立、元の襲来、足利幕府と南北朝の対立から戦国時代への転変、芸能文化諸様式の発生要因。講師：米山正儀先生 参：3,600円（10～12月分）資料代含
1004 **古代史グループ** 10月22日（第4木曜日） 11月26日（第4木曜日） 12月24日（第4木曜日） 12:30～14:30	世：椿桂三	謎とロマンの古代、縄文と弥生、神話と天皇、邪馬台国と卑弥呼、古墳の意味、奈良平安の真相、藤原氏の陰謀と怨霊、武士登場の意義。講師：米山正儀先生 参：3,600円（10～12月分）資料代含
1005 第1火曜日 10月6日（火） 11月3日（火） 12月1日（火） 15:00～17:00	**歴史研究会ー世界の歴史を学ぶ** JASS東京イベント会場 P56の地図参照 ☎090-7636-1274 世：村上正	世界の歴史の中で、中近東イスラム地域が東洋史・西洋史から欠落していた。古代ではオリエント文明・中国文明が有名であるが、近世には西方ヨーロッパ社会が有力になり先進国として台頭してきている。地球的視野で世界を研究してみましょう。講師：米山正儀氏 定：40名　参：3,600円（10～12月分）
1007 第4水曜日 10月28日 11月25日 12月23日 12:30～14:30	**村木世界歴史講座** JASS東京イベント会場 P56の地図参照 世：伊藤武典	暮らしの視点で見る世界史。10月ウクライナとロシア。11月ウクライナとユダヤ。12月東方正教会とカソリック教会。講師：村木逸子氏 定：40名　参：3,000円（10～12月分）
1011 第1火曜日 10月6日 11月3日 12月1日 13:30～16:00	**JASS俳句サークル** 国立オリンピック記念青少年総合センター会議室 P56の地図参照 世：村上克哉	兼題10月「柿」、11月「神の旅」、12月「クリスマス」。兼題2句と当季雑詠2句をご持参ください。（欠席投句可）。初心者、女性会員歓迎。句会見学の方は直接会場へお出掛下さい。 定：20名　参：3,000円（10～12月分）

◇時刻表　遅れの列車　のせてない

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No. 日時	サークル名・開催場所	内容
1012 第3月曜日 10月19日 11月16日 12月21日 13:00 ～ 17:00	**川柳をたのしむ会** 豊島区立勤労福祉会館 ☎03-3980-3131 世：広瀬淑夫	川柳の歴史、作り方、楽しさを学びましょう。入会希望者の方は世話人まで（☎042-301-8477）ご連絡下さい。 講師：番傘本社同人佐藤孔亮 定：20名　参：3,600円（10 ～ 12月分）
1014 **Aグループ** 土曜日 10月10日（第2土曜日） 11月14日（第2土曜日） ※戸外写生 12月12日（第2土曜日） 12:50 ～ 16:30（10・12月）	**絵画教室** JASS東京イベント会場 P56の地図参照 ☎03-5300-0661 ※11月は新宿御苑 世：加藤重悦	水彩を主として静物写生をし、季節によっては戸外写生をしています。初めての方、体験ご希望の方歓迎します。ご入会の方に、ご案内を別途お送りします。若干名募集。講師：高橋邦良先生 ※11月14日は新宿御苑 10:00 ～ 15:30 入口附近に集合。雨の時、翌週21日に延期。 定：30名　参：2,500円（10 ～ 12月分）
1015 **Bグループ** **[戸外写生グループ]** 第2金曜日 10月 9日 11月13日 12月 休講 10:00 ～ 15:20	10月：浜離宮公園 11月：北の丸公園 12月：休講 ☎044-988-2408 世：高橋純一	都内および近郊でスケッチを楽しんでいます。画材自由。終了後講表会。雨天時は次週金曜に繰り延べ。入会された方、体験参加ご希望の方には、別途ご案内をお送りします。講師：高橋邦良先生 定：20名　参：2,000円（10・11月分）
1017 第1木曜日 10月1日 11月5日 12月3日 10:00 ～ 12:00	**趣味の俳画** JASS東京イベント会場 P56の地図参照 世：清野翼	俳句を主題にして、水墨彩色で画を描き、俳句の賛を入れる俳画の実作。初心者大歓迎。**原則4月及び10月入会可**。申し込み者に別途案内。 講師（世話役）：清野翼（号：羽龍） 定：20名（余裕あり）参：6,000円（10 ～ 12月分）
1023 第3木曜日 10月15日 11月19日 12月17日 12:30 ～ 14:30	**写経** JASS東京イベント会場 P56の地図参照 世：竹内則義	お経のなかで最もポピュラーな般若心経を初心者もベテランも"一字入魂"。書写の時間を楽しむサークルです。硯、墨、小筆、下敷、文鎮をご持参ください。 定：24名　参：2,400円（10 ～ 12月分）
1029 第1水曜日 10月7日 11月4日 12月2日 10:30 ～ 12:00（10月・11月） 10:00 ～ 12:00（12月）	**《楽しく歌う会》** **唱歌・童謡・歌曲** Cocopalm（西荻窪駅北口駅前交番の4軒隣山屋ビル2階） 世：小野文隆	小学唱歌、童謡、歌曲、フォークソング等詩情あふれる懐かしい名曲を楽しく歌っています。また、やさしい二部合唱も致します。先生はこの世界で55年以上、音楽界では有名な笹川典生先生。募集10名。見学歓迎。12月はミニパーティ開催。 照会☎090-8172-8572　参：4,800円（10 ～ 12月分）
1030 第2金曜日 10月 9日 11月13日 12月11日 13:55 ～ 16:00	**みんなで歌うコンサート** 府中グリーンプラザ（京王線府中駅北口徒歩2分）B2第1音楽練習室 世：藤井浩	懐かしい歌、思い出の歌や新曲を！皆さんのリクエスト下さいね！歌唱指導/ピアノ伴奏（東京藝大生）。見学無料・男性歓迎。 照会先☎090-6711-7457　参：4,500円（10 ～ 12月分）

No. 日　時	サークル名・開催場所	内　　容
1031 火曜日 10月6日20日27日 11月3日17日24日 12月1日15日22日 13:30 ～ 16:30	**男声コーラス"ひよこ"** フォーラム南太田3F音楽室（京浜急行線南太田駅下車徒歩3分）他 世：太田晋一郎	ご参加を頂ければ分かります。男声合唱でハモった時の陶酔感…、経験は不要です。楽しく声を出しましょう。声帯を鍛えて若さを保つ！ 11月の合唱祭へ参加曲も練習中です。団員を募集中。お気楽にご見学下さい。 ☎090-3349-7969　定：35名　参：12,600円（9回分）
1032 第1月曜日 10月5日 11月2日 12月7日 14:00 ～ 16:00	**クラシック音楽の楽しみ** 日比谷帝劇ビルB2 神戸大学東京六甲クラブ 世：津山宏	ロシア・ロマン派音楽の代表ラフマニノフ（10月）と20世紀最大の交響曲作家で体制との間で葛藤した悲劇の作曲家ショスタコーヴィチ（11月）の作品を鑑賞します。12月の演奏会はイタリア歌曲とオペラの名場面をテノールとソプラノで楽しみます。 ☎080-5051-8976 定：30名　参：4,200円（10～12月分）
1033 第4水曜日 10月28日 11月25日 12月23日 15:00 ～ 17:00	**フォトサークル** JASS東京イベント会場 P56の地図参照 世：伊藤武典	みんなで写真を楽しみませんか。毎月1回の例会は各自のスライド作品の発表と講評。自他の多くの作品を見ることが参考になります。デジカメの方は2L程度のプリントをご持参下さい。講師：毛呂元一氏 定：20名　参：6,750円（10 ～ 12月分）
1035「稽古の会」 第4金曜日 10月23日 11月27日 12月25日 12:30 ～ 18:00	**観世流謡曲 観世同好会** JASS東京イベント会場 P56の地図参照	中級と上級に分かれます。中級は松虫、上級は花筐を勉強中。 参：6,000円（3回分、振込）
1036「初めての会」 第2金曜日 10月 9日 11月13日 12月11日 12:30 ～ 17:00	日程、番組等の詳細を毎月郵送します。 世：小野武彦	今から健康を維持増進するために 行かずして名所を知る。 薬なくして鬱気を散ず。 初心A・Bと初級に分かれ、初心Bは初心謡本を、初心Aは船弁慶を、初級は野宮を稽古中。 参：6,000円（3回分、振込）
1037 第2土曜日 10月10日 11月14日 12月12日 12:00 ～ 17:00	**カラオケ千駄木** スナック和子（メトロ千代田線千駄木駅下車徒歩3分　☎03-3823-3051）　世：渡辺敏昭	新旧のカラオケと飲食を楽しみながら新しい仲間づくりに是非ご参加を。 参：各回4,000円（当日） 通信費1,200円（10 ～ 3月分）
1055 第4土曜日 10月24日 11月28日 12月26日 11:00 ～ 17:00	**カラオケ東村山** サラウンドホールトミー（西武新宿線東村山駅下車徒歩5分） 世：和久井哲男	新旧のカラオケと飲食を楽しみながら、新しい仲間づくりに是非ご参加を。 参：各回3,000円（当日） 通信費1,200円（10 ～ 3月分）

◇無断欠席　キャンセル待ちが　泣いている

※ イベントの参加と申込方法は、p 100 をご覧下さい。

No.	日時	サークル名・開催場所	内容
1038	第2木曜日 10月 8日 11月12日 12月10日 11:00～17:00	**カラオケ埼玉** ボスデイ（JR武蔵野線北朝霞駅東口歩1分） 世：木下敏雄	武蔵野線沿線のカラオケ自慢の集い。女性会員、夫婦大歓迎。 参：各回4,000円（当日） 食付 通信費1,200円（10～3月分・当日）
1039	第2木曜日 10月 8日 11月12日 12月10日 11:00～17:00	**カラオケ横浜** 横浜市内4ヶ所で順次開催。場所は毎月ご案内致します。 ☎080-3547-1300 世：丸山敏夫	毎月盛況です。歌好き仲間と一日楽しく過ごしてみませんか。唄いたい曲は前月末日迄にエントリーして頂きます。多数の方の申込みを歓迎致します。 参：各回4,500円（当日） 飲食付 通信費新規加入の方1,200円前納振込（10～3月分）
1051	第1・第3木曜日 10月1日15日 11月5日19日 12月3日17日 10:00～11:30	**やさしいヨーガ** 国立オリンピック記念青少年総合センター P56の地図参照 ☎03-3467-7201 世：大森澄子	ゆっくり、のんびり、ヨーガを楽しみませんか。一つ一つのポーズを味わいながら神経、内臓の機能を高め、筋肉を付けていきます。心身ともにリフレッシュさせて、若々しい体作りに挑戦しましょう。空腹でおいで下さい。 定：8名 参：11,400円（10～12月分）
1052	10～12月 各月 （コート） 第1月曜日 台東リバ 第1水曜日 石神井 第1水曜日 祖師谷 第2月曜日 浮間 第2水曜日 日比谷 第3月曜日 世田谷 第3水曜日 日比谷 第4月曜日 川口 第4水曜日 川﨑 第4金曜日 芝 11:00集合～15:00 （コートにより異なるのでお問い合せ下さい。）	**JASSテニスサークル** （コートリーダー） 美田☎090-8119-5129 小池☎03-3996-9761 北郷☎03-3327-3836 近藤☎03-3922-0988 斉藤☎0466-82-6103 松永☎03-5313-6336 織田☎049-289-4865 荒井☎048-256-5935 菊地☎044-852-7703 原嶋☎045-562-0129 ☎049-289-4865 世：織田篤	熟年者のテニスを楽しむ会。レベルは中級～上級。公営コートを予約して、ランダムな組合せでダブルスゲームを楽しみます。 ●見学、体験参加をご希望の方はご遠慮なしに世話役までご連絡下さい。 ●体験参加を経て様子を掴んでからご入会下さい。 ●活動内容等詳細は電話にて参加希望のコートリーダーにお問合せ下さい。（複数参加可） ●参加者多数であっても体験参加者は優先してプレーしていただきます。 ●新規入会者には会則、参加マニュアルをお送りします。 ●入会後は公営コートの予約協力をお願いします。 ●サークル内対抗戦や合宿も企画しています。 ●ただ今新規会員10名募集中。 当日の費用（コート・ボール代）は参加者で分担。 定：80名 参：1,500円（10～12月分）
1053	第149回例会 A 11月2日（月） B 11月3日（火） 7:30～15:00	**海釣り同好会** JASS指定船宿 横浜金沢漁港「三春丸」 ☎045-781-8881 ☎080-1042-7193 世：田中勝吉	会員には開催日の10日前に、釣り物、仕掛け、参加費等詳細を案内いたします。「新規申し込み希望」の方はJASSネットのはがきで申し込んで下さい。会員登録を致します。初心者歓迎、クーラーだけ持参で釣り可。若干名募集。 年会費1,800円前納（10～3月分）